

REVISTA

DIGITAL

GRUPO ASD

EDICIÓN No. 09 · 2023

CONOCE NUESTRAS ALIANZAS ESTRATÉGICAS

Hemos establecido alianzas estratégicas que brindan una amplia gama de beneficios para nuestro valioso equipo de trabajo. Conócelos aquí.

Pág. 12

BIENVENIDOS AL MUNDO DE LA INNOVACIÓN Y LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL

Esta área estratégica está diseñada para fomentar la investigación, el desarrollo tecnológico y la cultura de la innovación dentro de la Compañía, demostrando nuestro compromiso con la vanguardia y la evolución constante.

Pág. 23

| Departamento de Comunicaciones



DE LA

IDEA

A LA REALIDAD

Pág. 18

CON TE NI DO

1.

EDITORIAL

03 - 04 Pág

4.

**PENSANDO
EN TI**

11 - 13 Pág

7.

**ÁREA
DESTACADA**

22 - 25 Pág

2.

**POR TU
SALUD**

05 - 07 Pág

5.

TECNOLOGÍA

14 - 16 Pág

8.

**NUESTRA
GENTE**

26 - 37 Pág

3.

**POR TU
BIENESTAR**

08 - 10 Pág

6.

**NUESTROS
PROTAGONISTAS**

17 - 21 Pág

9.

**OCIO Y
CULTURA**

38 - 40 Pág

Redacción:

Roberto Castro Canedo
rcastroc@grupoasd.com

Dubys Armella Rada
darmella@grupoasd.com

Diseño Gráfico:

Cristian Sánchez Hernández
csanchez@grupoasd.com

EDITO RIAL

REVISTA DIGITAL

UN CAMINO DE OPORTUNIDADES INFINITAS

El emprendimiento es un poderoso motor que impulsa el crecimiento económico y social en cualquier comunidad. Desde pequeñas ideas hasta proyectos innovadores, cada iniciativa emprendedora representa una oportunidad para transformar realidades y crear un futuro más próspero. En este contexto, las **Ferias de Emprendimiento ASD** se destacan como espacios fundamentales para que los colaboradores den vida a sus sueños y se conviertan en protagonistas de su propio destino.

En el maravilloso mundo del emprendimiento, **la creatividad y la audacia encuentran su máxima expresión.** Cada emprendedor es un valiente visionario que se atreve a enfrentar retos y superar obstáculos en pro de sus metas. Estas talentosas personas demuestran que el emprendimiento va más allá de una simple transacción comercial; es una declaración de amor por lo que hacen y una determinación férrea para dejar una huella positiva en el mundo.

En el corazón de las Ferias de Emprendimiento ASD se encuentran colaboradores audaces que se han convertido en verdaderos protagonistas de su propio crecimiento. Estos emprendedores intrépidos **no solo ofrecen sus productos y servicios, sino que también comparten una parte de sí mismos en cada creación.** Cada proyecto es un testimonio de **esfuerzo, pasión y dedicación,** lo que los convierte en ejemplos inspiradores para sus colegas y la comunidad en general.

En cada edición de la Feria de Emprendimiento ASD, el entusiasmo y la energía son contagiosos. Los pasillos se llenan de historias inspiradoras y proyectos innovadores que reflejan **la diversidad de talento y creatividad que existe en nuestra comunidad.** Desde emprendimientos gastronómicos hasta soluciones de todo tipo, cada expositor aporta su esencia única y contribuye a enriquecer el ecosistema emprendedor.

Así como los emprendedores aportan al desarrollo de la comunidad, Grupo ASD también desempeña un papel fundamental al abrir estos espacios de participación. Al brindarles a los colaboradores la oportunidad de participar en las Ferias de Emprendimiento, **la empresa fomenta una cultura de innovación y apoyo mutuo,** donde cada colaborador se siente valorado y empoderado para perseguir sus sueños.

En última instancia, el emprendimiento y las Ferias de Emprendimiento ASD son una celebración de la pasión y el coraje de aquellos que se atreven a ser líderes de su propio destino. Cada oportunidad, cada interacción y cada sueño compartido en estos eventos son semillas que germinan en un futuro de progreso y prosperidad para todos. A través de estas iniciativas, podemos construir un mundo en el que cada persona se sienta empoderada para forjar su propio destino y contribuir al crecimiento y bienestar colectivo. **¡Atrévete a emprender, a soñar en grande y a ser protagonista de tu propia historia de éxito!**

GRUPO
ASD

POR TU SALUD

REVISTA DIGITAL

NOVENA EDICIÓN | 2023

EL MANEJO DEL ESTRÉS: UNA GUÍA PARA VIVIR UNA VIDA EQUILIBRADA

En la sociedad moderna, el estrés se ha convertido en una constante en la vida de muchas personas. Ya sea por las demandas laborales, las responsabilidades familiares o las presiones sociales, el estrés puede afectar negativamente nuestra salud física y mental. Sin embargo, aprender a manejar eficazmente el estrés es fundamental para vivir una vida equilibrada y saludable. En este artículo, exploraremos diversas estrategias y técnicas para el manejo del estrés, brindándote las herramientas necesarias para reducir sus efectos negativos y encontrar el equilibrio en tu día a día.



COMPRENDER EL ESTRÉS

Antes de abordar las técnicas de manejo del estrés, es importante comprender qué es y cómo afecta a nuestro cuerpo y mente. El estrés es una respuesta natural del organismo frente a situaciones desafiantes, pero cuando se vuelve crónico, puede ser perjudicial para nuestra salud. Exploraremos los diferentes tipos de estrés, los síntomas asociados y cómo el estrés afecta a nuestra calidad de vida.



IDENTIFICAR LAS FUENTES DE ESTRÉS

Para abordar el estrés de manera efectiva, es fundamental identificar las fuentes que lo desencadenan en nuestra vida. Puede ser útil realizar un análisis de las diferentes áreas de nuestra vida, como el trabajo, las relaciones personales y las responsabilidades cotidianas, para identificar qué situaciones o factores contribuyen a nuestro estrés. Al reconocer estas fuentes, podremos implementar estrategias específicas para manejarlas de manera más efectiva.



ESTABLECER UNA RUTINA SALUDABLE

Una rutina diaria bien estructurada puede ser un factor clave para el manejo del estrés. Establecer horarios regulares para el sueño, la alimentación, el ejercicio físico y el tiempo de ocio puede ayudarnos a mantener un equilibrio y reducir la carga de estrés en nuestra vida. Además, es importante incorporar actividades que nos brinden satisfacción y relajación, como practicar hobbies, leer, escuchar música o meditar.

PRACTICAR TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

Existen diversas técnicas de relajación que pueden ser útiles para reducir los niveles de estrés. Entre ellas se incluyen la respiración profunda, la meditación, el yoga, la visualización guiada y el masaje. Estas prácticas nos permiten disminuir la tensión muscular, calmar la mente y promover un estado de relajación general. Al practicar unos minutos al día estas técnicas, podremos reducir los efectos negativos del estrés en nuestro cuerpo y mente.



ESTABLECER LÍMITES Y APRENDER A DECIR “NO”

A menudo, una de las principales causas de estrés es la sobrecarga de responsabilidades y compromisos. Aprender a establecer límites saludables y decir “no” cuando sea necesario es crucial para evitar sentirnos abrumados. Es importante reconocer nuestras propias capacidades y priorizar nuestras necesidades. Delegar tareas, aprender a pedir ayuda y establecer límites claros en nuestras relaciones personales y laborales son estrategias efectivas para reducir el estrés.



FOMENTAR EL APOYO SOCIAL

Contar con una red de apoyo social sólida puede ser una herramienta invaluable en el manejo del estrés. Compartir nuestras preocupaciones y experiencias con amigos, familiares o profesionales de confianza puede ayudarnos a encontrar perspectivas diferentes, obtener consejos prácticos y recibir el apoyo emocional necesario. Además, participar en actividades sociales y comunitarias nos brinda la oportunidad de conectarnos con otros y fortalecer nuestra resiliencia frente al estrés.



EN CONCLUSIÓN

El manejo del estrés es fundamental para vivir una vida equilibrada y saludable.

A través de la comprensión del estrés, la identificación de sus fuentes, el establecimiento de una rutina saludable, la práctica de técnicas de relajación, el establecimiento de límites y el fomento del apoyo social, podemos reducir los efectos negativos del estrés en nuestra vida. Al implementar estas estrategias de manera consistente, estaremos mejor equipados para enfrentar los desafíos cotidianos con calma y resiliencia, y así disfrutar de una mayor calidad de vida.





POR TU BIE NES TAR

GRUPO
ASD

REVISTA DIGITAL

NOVENA EDICIÓN | 2023

¿TU ACTIVIDAD FÍSICA ES SUFICIENTE?

Se ha vuelto una “moda” hacer ejercicio o por lo menos esa es la impresión que nos dejan las redes sociales. Sin embargo, la actividad física es un beneficio para nuestro organismo y trasciende cualquier época. ¡Es mucho más que ir al gimnasio!

Se trata también de consentirnos, cuidar nuestro cuerpo, prevenir enfermedades, llenarnos de energía y contagiarnos de alegría. El deporte es recomendable para nuestro bienestar en general, tanto físico como psicológico. De manera que, es de vital importancia reconocer el ejercicio como pilar fundamental de nuestra salud.

¿QUÉ TANTA ACTIVIDAD FÍSICA HACEMOS EN COLOMBIA?

La intensidad, frecuencia y duración con la que se practican distintas formas de ejercicio varían según las personas. De acuerdo con el Dr. Ferney Barbosa, médico especialista en Medicina Familiar, en Colombia solo el 26% de los adolescentes realiza una actividad física mínima regular.

El experto asegura que después de los 18 años, el 42% de las personas en el país practican con regularidad algún tipo de ejercicio. (Porcentaje que sigue siendo insuficiente).

¿CUÁNTO TIEMPO SE DEBE HACER EJERCICIO?

La Organización Mundial de la Salud advierte que para que cualquier clase de ejercicio beneficie a la salud cardiorrespiratoria, debe realizarse en periodos de al menos 10 minutos de duración. Ten en cuenta que los ejercicios cardiovasculares son los que ponen en movimiento los músculos mayores del cuerpo, por ejemplo, la natación, el ciclismo, el patinaje, trotar, saltar la cuerda, entre otros.

Este organismo también establece algunas recomendaciones de tiempo relacionadas con la edad de cada persona.

NIÑAS Y NIÑOS ADOLESCENTES DE 5 A 17 AÑOS

Se recomiendan actividades que fortalezcan los músculos y huesos, por lo menos tres veces a la semana.

Los periodos superiores a los 60 minutos de actividad física generan mayores beneficios para la salud.

Es importante practicar al menos 60 minutos diarios de actividad física moderada o intensa.



PERSONAS DE 18 A 64 AÑOS DE EDAD:

Es conveniente realizar actividades de fortalecimiento muscular dos o más días a la semana y de tal manera que se ejerciten grandes conjuntos musculares.

Para obtener mayores beneficios para la salud, los adultos deben llegar a 300 minutos semanales de actividad física moderada.

Se aconseja practicar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada o al menos 75 minutos semanales de actividad física intensa, o una combinación equivalente entre actividad moderada e intensa.

ADULTOS DE 65 O MÁS AÑOS DE EDAD:

Se recomienda realizar actividades de fortalecimiento muscular dos o más días a la semana y de tal manera que se ejerciten grandes conjuntos musculares.

Se aconseja practicar al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada o al menos 75 minutos semanales de actividad física intensa, o una combinación equivalente entre actividad moderada e intensa.

Las personas con problemas de movilidad deben practicar actividad física para mejorar su equilibrio y prevenir caídas por lo menos 3 días a la semana.

¡A MOVERNOS!

Las personas que mantienen una actividad física regular previenen o mejoran condiciones como la depresión, diabetes, hipertensión, enfermedad cerebrovascular, enfermedad coronaria e incluso, algunos tipos de cáncer.

El riesgo de una enfermedad se puede prevenir siguiendo sus tratamientos médicos con regularidad y adoptando un estilo de vida saludable. Continúa con tu medicación al pie de la letra como lo indica la fórmula, recuerda mantener una alimentación balanceada, tener pensamientos positivos y por supuesto, realizar ejercicio. En Grupo ASD, la salud es una prioridad.

GRUPO
ASD

PEN SAN DO ENTI

REVISTA DIGITAL

NOVENA EDICIÓN | 2023

Alianzas estratégicas fortalecen los beneficios para los colaboradores

En Grupo ASD, creemos firmemente que nuestros colaboradores son el corazón de nuestra organización. Su dedicación y talento son la fuerza motriz detrás de nuestro éxito continuo. Es por esta razón que, como parte de nuestro compromiso inquebrantable de proporcionar un entorno laboral excepcional, hemos establecido alianzas estratégicas que brindan una amplia gama de beneficios para nuestro valioso equipo de trabajo.

Nuestro objetivo es velar por el bienestar integral de nuestros colaboradores, no solo en el ámbito laboral sino también en su vida personal y familiar. Gracias a nuestras alianzas estratégicas con proveedores líderes en el mercado, hemos ampliado nuestro paquete de beneficios sociales para adaptarlo a las necesidades cambiantes de nuestros empleados.

 **Bancolombia**



BANCOLOMBIA

Gracias a nuestra alianza con Bancolombia, nuestros colaboradores ahora tienen la oportunidad de acceder a créditos de libre inversión y libranza con tasas preferenciales, lo que les permitirá obtener el capital necesario para cumplir sus metas personales y familiares. Ya sea para realizar mejoras en el hogar, emprender un proyecto personal o llevar a cabo un sueño largamente anhelado, nuestros colaboradores podrán contar con un aliado financiero confiable que les brindará condiciones favorables y flexibles para llevar a cabo sus planes.

FONDO DE EMPLEADOS GRAN FONDO

Mediante nuestro convenio con el Fondo de Empleados Gran Fondo, nuestros colaboradores tendrán acceso a una amplia gama de beneficios diseñados especialmente para mejorar su calidad de vida y la de sus familias:



1. Ahorro y Crédito: El FEG ofrece opciones de ahorro con atractivas tasas de interés y créditos flexibles para distintos propósitos, como adquisición de vivienda, educación, salud, entre otros.



2. Recreación y Bienestar: El FEG fomenta la recreación y el bienestar de sus afiliados, ofreciendo programas de actividades culturales, deportivas y recreativas que promueven un balance entre el trabajo y el disfrute del tiempo libre.



3. Asesoría Financiera: El FEG cuenta con un equipo de profesionales dispuestos a brindar asesoría financiera personalizada a sus afiliados, apoyándolos en la toma de decisiones informadas sobre sus finanzas y futuros proyectos.



4. Descuentos y Convenios: A través del FEG, nuestros colaboradores tendrán acceso a una red de descuentos y convenios en diferentes establecimientos y servicios, lo que les permitirá ahorrar en sus compras cotidianas y disfrutar de ventajas exclusivas.

GIMNASIOS

Nos preocupamos por el bienestar integral de nuestros colaboradores y reconocemos que la salud y el bienestar físico son fundamentales para su desarrollo personal y profesional. Es por ello que te recordamos nuestras alianzas estratégicas con reconocidos centros de acondicionamiento físico: **Smart Fit, BodyTech y Spinning Center**. Estos convenios exclusivos permiten a nuestros trabajadores y sus familiares disfrutar de descuentos especiales en sus membresías y acceder a instalaciones de primer nivel para mantenerse activos y saludables



PLANES EXEQUIALES

Gracias a este convenio, nuestros trabajadores, su núcleo familiar y hasta nuestras queridas mascotas podrán afiliarse a los planes exequiales de **Los Olivos** con tarifas preferenciales, brindándoles tranquilidad y respaldo en momentos difíciles.



CAPACITACIÓN

Como parte fundamental del desarrollo personal y humano de nuestros colaboradores generamos contenidos y espacios para la capacitación constante del personal, además incentivamos la formación de los colaboradores como aspecto fundamental de la **cultura organización COPA y de la realización personal**.



CAPACITACIÓN EXTERNA

Los **Fondos de Pensiones** brindan capacitaciones en temas de interés para nuestros colaboradores. Así mismo, en algunos procesos estratégicos, la Compañía desarrolla programas de capacitación técnica con entidades externas.

CAPACITACIÓN INTERNA

Contamos con la plataforma Moodle para la gestión del conocimiento personalizado en un ambiente de aprendizaje amigable que permite el acceso permanente para aclarar dudas que se puedan presentar durante su relación laboral con la Compañía. Adicionalmente, la Organización tiene convenios de aprendizaje con algunas entidades educativas.

CET: Convenio con el Centro de Educación para el Trabajo con Colsubsidio.

SENA: Formación técnica y tecnológica, además de cursos específicos en diversos temas.



TEC NO LO GIA

REVISTA DIGITAL



En la era digital actual, donde la seguridad en línea se ha convertido en una preocupación primordial, las contraseñas seguras son fundamentales para proteger nuestros datos personales y profesionales. Desde nuestras cuentas de correo electrónico hasta nuestras redes sociales y cuentas bancarias, el uso de contraseñas robustas es esencial para evitar el acceso no autorizado. En este artículo, exploraremos los principios claves para crear contraseñas seguras y proporcionaremos consejos prácticos para proteger tus datos en línea.

La importancia de las contraseñas seguras

Las contraseñas son la primera línea de defensa contra los ciberdelincuentes y los intentos de acceso no autorizados. Tener contraseñas seguras es crucial para evitar que se violen nuestras cuentas y se acceda a información confidencial. Al crear contraseñas sólidas, minimizamos el riesgo de ser víctimas de ataques cibernéticos y protegemos nuestra identidad y privacidad en línea.

Crea contraseñas únicas y complejas

Uno de los errores más comunes que cometen las personas es utilizar contraseñas débiles o reutilizar la misma contraseña en múltiples cuentas. Para crear contraseñas seguras, debes asegurarte de que sean únicas y complejas. Evita usar información personal fácilmente identificable, como nombres propios, fechas de nacimiento o números de teléfono. En su lugar, opta por combinar aleatoriamente letras mayúsculas y minúsculas, números y caracteres especiales.

Longitud de la contraseña

La longitud de la contraseña juega un papel crucial en su fortaleza. Cuanto más larga sea la contraseña, más difícil será para los piratas informáticos descifrarla mediante ataques de fuerza bruta. Se recomienda utilizar contraseñas de al menos 12 caracteres. Cuanto más larga sea la contraseña, mejor.

Evita patrones predecibles

Es importante evitar patrones predecibles al crear contraseñas. Evita secuencias de teclado como "123456" o "qwerty", ya que son extremadamente fáciles de adivinar. También evita el uso de palabras comunes o secuencias obvias como "contraseña" o "123456789". Recuerda que los atacantes suelen utilizar programas automatizados que prueban estas combinaciones predecibles.

Actualiza tus contraseñas periódicas

Aunque pueda resultar incómodo, es fundamental actualizar tus contraseñas periódicamente. Elige un intervalo de tiempo razonable, como cada tres o seis meses, y cambia tus contraseñas para todas tus cuentas importantes. Esto reduce el riesgo de que las contraseñas se vean comprometidas debido a fugas de datos o ataques recientes.

Utiliza la autenticación de dos factores (2FA)

La autenticación de dos factores agrega una capa adicional de seguridad a sus cuentas en línea. Además de tu contraseña, se te pedirá un segundo factor de autenticación, como un código generado por una aplicación en tu teléfono o una huella dactilar. Habilitar esta función en tus cuentas proporciona una protección adicional contra el acceso no autorizado.

Gestores de contraseñas

Existen dos tipos de aplicaciones conocidas como “gestores de contraseñas”, que te permiten administrarlas de forma segura:

1. Gestores en los navegadores web

Son gestores muy básicos que tienen todos los navegadores web. Guardan de forma automática tus contraseñas, si así lo permites, para colocarlas en las páginas o servicios donde son requeridos. Estos gestores no te permiten hacer nada más que guardar contraseñas usadas, borrarlas o asociar cuentas a nuevas contraseñas. Son muy prácticos para evitar repetir contraseñas, pero más allá de eso, no es mucho más lo que puedes hacer.

2. Gestores en aplicaciones de terceros

Son aplicaciones diseñadas para gestionar tus contraseñas. Se llaman aplicaciones de terceros, porque no están de forma nativa en ningún navegador web. Puedes comprarlas o descargarlas de forma gratuita para usarlas en cualquier plataforma, y en su mayoría, además de permitirte guardar tus contraseñas, también tienen la capacidad de crear contraseñas nuevas, analizar la fortaleza de las contraseñas que hayas creado e indicarte la frecuencia de uso en las diferentes aplicaciones. Si te decides por este tipo de gestor o cualquier gestor en general, investiga primero acerca de sus fortalezas, pues algunos pueden ser presa fácil de malware donde al final terminan robando tus contraseñas.



Crear contraseñas seguras es esencial para salvar tus datos personales



GRUPO ASD

NUESTROS PROTA GONISTAS

REVISTA DIGITAL

NOVENA EDICIÓN | 2023

DE LA

IDEA A REALIDAD

INSPIRADORAS HISTORIAS
DE LOS EMPRENDEDORES
DESTACADOS EN LA FERIA

En el mundo del emprendimiento, cada idea lleva consigo una chispa única y un sueño por cumplir. La Feria de Emprendimiento de Grupo ASD es el escenario donde se reúnen mentes creativas y apasionadas dispuestas a mostrar al mundo sus proyectos más innovadores. Desde deliciosos postres que han pasado de generación en generación, hasta emprendimientos que fusionan tradiciones con la modernidad, estas inspiradoras entrevistas nos llevarán a conocer a algunos de los talentosos colaboradores que han convertido sus sueños en una realidad emprendedora. Acompáñanos en este recorrido motivador y descubre cómo la perseverancia, la pasión y el apoyo han sido la clave para destacar en este fascinante universo emprendedor.

INNOVADOR

CREATIVO



JOAO BALLEEN CIFUENTES

COORDINADOR DE CUENTAS MÉDICAS

En la reciente Feria de Emprendimiento de Grupo ASD, uno de los stands que llamó poderosamente la atención fue el de Joao Ballen Cifuentes, Coordinador de Cuentas Médicas, convertido en emprendedor de postres. Su historia es un claro ejemplo de cómo una pasión heredada y años de dedicación pueden transformar una idea en una realidad exitosa.

La idea de crear este emprendimiento de postres proviene de la tradición familiar, ya que el padre de Joao es pastelero. Desde una edad temprana, Joao trabajó junto a su padre, lo que le permitió adquirir habilidades y conocimientos en el arte de la repostería. Sin embargo, la inquietud de Joao lo llevó a pensar más allá y a plantearse la posibilidad de hacer de esta pasión su forma de vida.

Con 12 años de arduo trabajo en su emprendimiento, Joao ha logrado alcanzar un nivel de visibilidad notable gracias a su participación en la feria de emprendimiento de Grupo ASD. El evento le ha brindado la oportunidad de dar a conocer sus productos y ha despertado el interés de muchos de sus compañeros para futuros eventos y encargos.

Sus metas a corto plazo incluyen seguir creciendo en visibilidad y atraer a nuevos clientes. A largo plazo, Joao aspira a convertir su emprendimiento en un negocio estable y confiable, que le permita dedicarse de lleno a su pasión por la repostería.

Aunque Joao cuenta con el apoyo de su padre, quien tiene una panadería y le ayuda con insumos y experiencia, es él quien lidera su emprendimiento con pasión y determinación.

Cuando le preguntan cómo se dio cuenta de que sabía hacer postres, Joao sonríe y menciona que eso viene de familia. Desde los 8 años, estuvo ayudando a su padre en la panadería, preparando buñuelos, almojábanas y aprendiendo los secretos de la repostería.

Con un espíritu emprendedor y valiente, Joao invita a todos los colaboradores de Grupo ASD y a cualquier persona que sueñe con emprender, a no tener miedo de seguir sus sueños. Les anima a arriesgarse y dar el paso hacia la realización de sus emprendimientos, porque, como él mismo ha demostrado, cuando se sigue el corazón y se trabaja con dedicación, los sueños pueden convertirse en dulces realidades.

KAREN IGLESIAS

AGENTE DE ATENCIÓN EN SITIO NIVEL I

La vida puede presentarnos desafíos inesperados, pero también nos brinda oportunidades para reinventarnos y perseguir nuestros sueños. Karen Rosales, Agente de Atención en Sitio Nivel I, es una emprendedora valiente que nos muestra cómo la falta de oportunidades laborales puede ser el motor para crear un negocio exitoso y transformar vidas.

La idea de su emprendimiento surgió cuando Karen llegó a la inmensa ciudad de Bogotá en busca de un futuro mejor. Sin embargo, se enfrentó con la realidad de la escasez de empleo, lo que la llevó a replantear su situación y encontrar una solución para sostener económicamente a su madre y su hija.

El emprendimiento de Karen nació de una hermosa alianza con su madre, quien previamente había realizado un curso en el SENA para aprender a confeccionar lencería de cocina. Juntas decidieron aprovechar sus habilidades y conocimientos para crear un negocio que les permita prosperar y cumplir sus sueños.

El negocio abarca diversas áreas, centrándose en la lencería de cocina y baños, así como en la creación de accesorios como cintillas y pinzas para niñas y damas. Lo que comenzó con pequeños moñitos para bebés ha evolucionado a una propuesta más amplia y enfocada en el ámbito de la cocina.

El primer día con el emprendimiento fue todo un desafío, pues la falta de recursos económicos complicó el arranque. Sin embargo, con la fortaleza de su madre como inspiración, Karen encontró la determinación para seguir adelante. Comenzaron a comprar materiales y se aventuraron a ofrecer sus productos en un local, dejando encantados a los primeros clientes con su ingenio y creatividad.

Para Karen, la finalidad de este emprendimiento va más allá del éxito personal. Su mayor anhelo es cumplir el sueño de su madre, quien desea tener su propio local y administrarlo con dedicación. Ver a su madre realizada y feliz es su mayor motivación y prioridad.

Participar en la Feria de Emprendimiento de Grupo ASD le brindó a Karen una valiosa visibilidad ante sus compañeros. El producto único y elaborado con amor por madre e hija impactó a todos, dejando una huella en el corazón de quienes apreciaron su talento y dedicación.

Con un mensaje lleno de aliento y esperanza, Karen invita a todos los colaboradores a emprender. Aunque el camino puede ser largo y desafiante, los resultados son sumamente satisfactorios. Emprender no solo puede cambiar nuestras vidas, sino también inspirar a otros y contribuir al crecimiento de todos.

VALIENTE
DEDICADA



GINA
JIMÉNEZ

ANALISTA DE CALIDAD Y FORMACIÓN

En medio de la incertidumbre y desafíos que trajo consigo la pandemia, Gina Jiménez, Analista de Calidad y Formación del proyecto ICETEX, encontró en la gastronomía oriental una oportunidad única para emprender y hacer realidad un sueño. Su pasión por la cocina y su experiencia viviendo en el extranjero fueron el punto de partida para crear un emprendimiento que no solo ofrece delicias culinarias, sino también experiencias inolvidables.

La idea de emprender un negocio de comida oriental surgió durante la pandemia, cuando Gina y su pareja decidieron explorar nuevas oportunidades en Zipaquirá, su hogar actual. Con el objetivo de brindar algo innovador y auténtico, realizó un minucioso estudio y planificación desde el 2021 hasta febrero de 2022, centrando su enfoque en cocina oculta a nivel rural, con énfasis en sushi de alta calidad a precios accesibles.

Gina tenía una experiencia previa en cocina oriental, pues en 2017 residió en Buenos Aires, Argentina, y trabajó en este tipo de gastronomía. Luego de especializarse en el tema, vio en Zipaquirá una oportunidad para compartir su pasión y conocimiento, ya que la oferta de este tipo de alimentos era limitada en la zona.

Entre los logros que busca alcanzar con su emprendimiento se encuentra la posibilidad de demostrar que el sushi de calidad puede ser accesible para todos. Sueña con crear un local temático, acogedor y lleno de encanto, donde los comensales disfrutaran de la experiencia no solo por el sabor de los platos, sino también por la atmósfera que se respira.

La participación en la Feria de Emprendimiento de Grupo ASD ha sido un hito importante en su camino emprendedor, brindándole una valiosa visibilidad ante sus compañeros de trabajo. Agradece a la empresa por abrir estos espacios, donde han podido mostrar su proyecto de vida y recibir el apoyo de sus colegas. Para Gina, esta experiencia ha sido inspiradora y alentadora.

Con entusiasmo y emoción, Gina invita a todos los colaboradores de Grupo ASD a participar en las ferias de emprendimiento. Los anima a vencer el miedo y compartir lo que les apasiona, porque en la empresa se encuentran un ambiente que facilita el proceso y permite dar visibilidad a esos negocios que pueden cambiar vidas.

La historia de Gina Jimenez es un ejemplo inspirador de cómo el espíritu emprendedor, el amor por lo que se hace y el apoyo de una empresa pueden unirse para convertir sueños en realidad. En cada sushi y en cada experiencia culinaria, Gina deja una huella de pasión y dedicación, demostrando que el emprendimiento puede ser una puerta hacia un futuro lleno de éxitos y satisfacciones.



PERSEVERANTE

JANETH GONZÁLEZ MENDEZ

AUXILIAR DE MESA



PASIÓN

Janeth González Méndez, Auxiliar de Mesa, es una emprendedora que ha llevado el sabor y la tradición de su tierra al corazón de su negocio: los deliciosos tamales. Con una historia que se entrelaza con las costumbres familiares, Janeth encontró en la cocina una forma de generar ingresos y compartir su arte culinario con el mundo.

La idea de emprender vendiendo tamales nació gracias a la influencia de sus raíces. Criada por padres provenientes del Huila y casada con un tolimense, Janeth aprendió los secretos de la preparación de tamales por tradición familiar. Hace 7 años, esta tradición se convirtió en una oportunidad de negocio cuando sacaron sus exquisitos tamales a amigos y familiares en reuniones y fiestas.

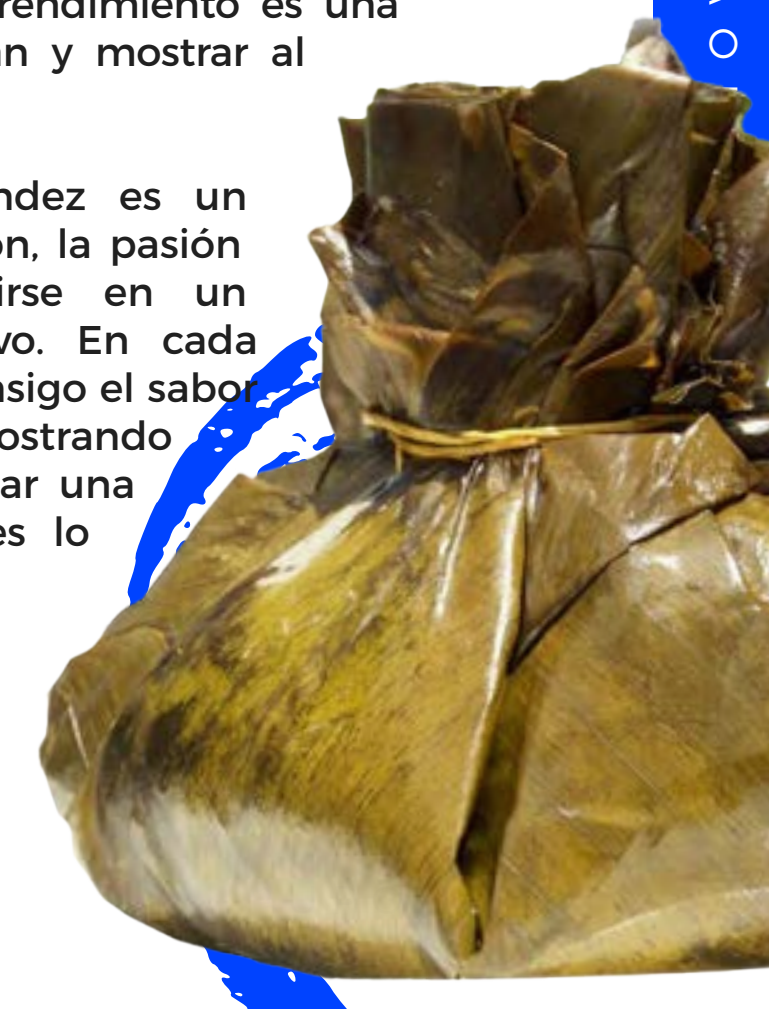
La pandemia supuso un desafío, pero Janeth no se amilanó. En busca de un ingreso adicional, tuvo que ofrecer sus tamales a los vecinos del barrio, quienes rápidamente se cerraron en clientes fieles, apreciando el sabor auténtico de su comida.

La experiencia de Janeth en la Feria de Emprendimiento de Grupo ASD fue gratificante. La demanda superó sus expectativas, demostrando el valor de su arte culinario. Trajo 180 tamales, pero la respuesta positiva le hizo pensar que fácilmente podría haber vendido aún más, tal vez 250 o 300.

A través de su emprendimiento, Janeth aspira a transformar su arte culinario en una fuente de sustento para su familia. Reconoce que la cocina es un don que Dios le ha otorgado y está dispuesta a aprovecharlo en momentos en los que no tenga un trabajo fijo, ofreciendo a sus clientes los sabores de su tierra y llevando una tradición arraigada en su corazón.

Con entusiasmo, Janeth invita a sus compañeros a animarse a participar en las ferias de emprendimiento. Les insta a vencer el miedo y demostrar sus talentos y aprendizajes. Cada emprendimiento es una oportunidad de compartir lo que aman y mostrar al mundo su potencial.

La historia de Janeth González Méndez es un ejemplo inspirador de cómo la tradición, la pasión y la perseverancia pueden convertirse en un emprendimiento exitoso y significativo. En cada bocado de sus tamales, Janeth lleva consigo el sabor de su cultura y el amor por la cocina, demostrando que un pequeño negocio puede marcar una gran diferencia en la vida de quienes lo disfrutan.



FORO

QUE ENOS

3RA FERIA EMPRENDIMIENTO



7MA FERIA EMPRENDIMIENTO



1RA FERIA EMPRENDIMIENTO



7MA FERIA EMPRENDIMIENTO



7MA FERIA EMPRENDIMIENTO



7MA FERIA EMPRENDIMIENTO



1RA FERIA EMPRENDIMIENTO



7MA FERIA EMPRENDIMIENTO



GRUPO
ASD

ÁREA DESTA CADA

REVISTA DIGITAL

NOVENA EDICIÓN | 2023

BIENVENIDO AL EQUIPO DE INNOVACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL



Esta área estratégica está diseñada para fomentar la investigación, el desarrollo tecnológico y la cultura de la innovación dentro de la compañía, estableciendo objetivos claros para abordar tres aspectos fundamentales.

Competitividad:

Uno de los principales objetivos de esta nueva Área de Innovación y Transformación Digital es impulsar la generación y materialización de ideas innovadoras que aumenten significativamente la competitividad del Grupo ASD en el mercado. Para lograrlo, el enfoque se centra en el fomento de la investigación y el desarrollo tecnológico en áreas clave de la industria. El objetivo es no solo mantenerse a la vanguardia, sino también liderar el mercado con soluciones innovadoras que satisfagan las necesidades cambiantes de los clientes.

Incremento de la Productividad:

Otro aspecto crucial de esta iniciativa es la generación de soluciones estratégicas de alto valor que mejoren los productos, procesos y servicios de la compañía. Al invertir en el desarrollo de tecnologías y en la implementación de metodologías innovadoras, se busca optimizar la eficiencia operativa y la calidad de los productos y servicios. Además, el enfoque se extiende

al empoderamiento de los colaboradores para aumentar su productividad y contribución individual al éxito del Grupo ASD.

Cultura Organizacional:

La creación de una cultura de innovación es un pilar fundamental para el Grupo ASD. La nueva Área de Innovación y Transformación Digital se ha propuesto fomentar un entorno que motive y estimule a todos los colaboradores a generar ideas, iniciativas, proyectos o productos innovadores. Se alienta a los equipos a compartir sus ideas, colaborar y participar activamente en el proceso de innovación, creando así un ambiente propicio para el crecimiento y la evolución constante de la compañía.

La nueva Área de Innovación y Transformación Digital del Grupo ASD representa un emocionante paso adelante para la empresa y promete impulsar aún más su liderazgo en el mercado. Con un enfoque claro en la investigación, el desarrollo tecnológico y el fomento de una cultura de innovación, el Grupo ASD está posicionándose para abrazar el futuro con confianza y ofrecer soluciones cada vez más creativas y valiosas para sus clientes y la sociedad en general.



JESUS CARDENAS
COORDINADOR DE PROYECTOS ESPECIALES

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del área de innovación?

Como en todo proceso nuevo; la adaptación a los nuevos procesos, la implementación del Desing Thinking y de todas sus herramientas en los proyectos que estamos abarcando, pero todo lo que se ha ido aprendiendo y poniendo en práctica ha empezado a dar sus frutos. Personalmente, con la implementación de estas nuevas metodologías he podido ser participe del proyecto de Lyra CD - Historias Laborales donde logramos implementar una solución para la administración de la historias laborales de la compañía y gracias a la implementación de Lyra mejoraremos la eficiencia en la búsqueda y consulta de la documentación de las historias laborales de la compañía, así como el manejo y custodia de las historias laboral, brindando beneficios significativos tanto para el área de gestión humana como para toda la organización.

Actualmente, nos encontramos trabajando en la búsqueda de una solución de Intranet para la compañía, con la cual queremos mantener actualizados al 100% de los empleados de la organización de las noticias, eventos, contenidos, políticas, protocolos, convenios, procesos, herramientas, entre otros beneficios que ofrece el Grupo

ASD a sus colaboradores y que a veces por determinadas razones desconocemos.

Por lo cual creemos firmemente que esta herramienta representara una solución representativa en la organización, ya que permitirá crear cultura colaborativa, sentido de pertenencia, Favorecerá el trabajo en equipo, generara mayor empatía entre colaboradores, incrementara la creatividad y la participación de los colaboradores en temas de bienestar, eventos, etc.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona que trabaja en el área de innovación?

Creativo, Con muy buena Actitud, Comprometido, Empático, Colaborativo, Crítico, Curioso y Resiliente

¿Qué momento o anécdotas te hacen recordar al grupo ASD?

Son muchos los recuerdos que tengo presente, 2015 cuando ingrese por primera vez a trabajar en el proyecto FOSYGA, Mi paso inicial al proyecto ICFES, participaciones en proceso electoral, participe en un proyecto con el ministerio de ambiente para atender la emergencia del huracán que paso por providencia, En el proyecto de ADRES también, donde participe en pandemia como coordinador de gestión documental, mis participaciones como coordinador operativo de nodo en las pruebas ICFES en ciudades como: Bogotá, Popayán, Neiva, Cartagena, Manizales, Bucaramanga, Medellín y Barranquilla. Donde he tenido la oportunidad de conocer personas fantásticas, crear amistades y conocer un poco mejor la cultura y costumbres de estas ciudades.

Actualmente apoyando también proyectos de innovación que van sobre la marcha, lo cual alternamos con nuestras labores dentro del proyecto ICFES. Son 2 áreas muy parecidas en términos del dinamismo que las componen, haciendo siempre actividades y procesos nuevos y distintos.



JULIAN GONZÁLEZ
COORDINADOR DE PROYECTO DE INNOVACIÓN

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del área de innovación?

En solo 4 meses en la compañía los desafíos que he venido enfrentado desde los proyectos ha sido mantener a las células positivas y motivadas, entendiendo que no siempre se tiene tiempo para abordar nuevos retos fuera de los proyectos regulares, así mismo muchos interrogantes de las células son también quienes ayudan a que ese desafío de motivarlos sea más sencillo por su calidez personal.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona que trabaja en el área de innovación?

Podría nombrar dos en particular: Empatía y curiosidad

Por una parte, la empatía, permite un acercamiento más profundo sobre las necesidades y dolores de las áreas de la compañía y colaboradores. Conectar en todo desde las emociones es la fórmula contra la resiliencia de las personas en un entorno de innovación.

La curiosidad es una cualidad que atrae los aspectos creativos de las personas y el deseo a adoptar nuevos conocimientos y en innovación por su puesto cada día nos

enfrentamos a nuevos retos o ideas y nuevos conceptos al cual debemos tener la suficiente curiosidad para afrontar.

¿Qué momento o anécdotas te hacen recordar al grupo ASD?

Viajar a Medellín en representación de la compañía y asistir a uno de los eventos más importantes a nivel nacional en temas relacionados con innovación, esa oportunidad de conocer proyectos, personas y grupos de interés tan alineados a la innovación fue y es una bala de energía a seguir contribuyendo valor dentro de la compañía.

La graduación de los embajadores de innovación fue en lo personal un bonito recuerdo por lo que representan para las personas destacadas y sentirse parte del grupo selecto que llevo su ADN de innovación, es bien memorable y con el transcurso de los años el saber que fue parte activa del curso y la ceremonia es todo un privilegio.





OSCAR HERRERA

COORDINADOR DE PROYECTOS ESPECIALES

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del área de innovación?

Considero que el desafío más grande ha sido el cambio de mentalidad, puesto que siempre pensamos de manera lineal y desde el área de innovación esa mentalidad cambia

abriendo el enfoque y encontrando que hay múltiples herramientas y conocimientos que se apropian teniendo un panorama general y haciendo un cambio importante en como pensamos y utilizamos las metodologías enfocadas a la transformación y la innovación.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona que trabaja en el área de innovación?

Todos tenemos cualidades que son aceptables para trabajar en el área de innovación sin embargo una de las mayores cualidades debe ser la adaptabilidad al cambio y contar con una mente abierta, que permita que todas esas cualidades sumadas a esa adaptabilidad agreguen valor puesto en cada uno de los nosotros hay una innovadora potencial.

¿Qué momento o anécdotas te hacen recordar al grupo ASD?

Una anécdota que cambio mi rumbo laboral en Grupo ASD en el año 2016 que la ejecución de una actividad encomendada por el proyecto, la cual significaba mi continuidad o no, e haberla realizado y cumplido con las expectativas me hizo dar cuenta que cualquier reto por grande que fuera podía lograr y superarme diariamente y así ha sido hasta la actualidad.



JOSE ZARATE

COORDINADOR DE INNOVACIÓN

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del área de innovación?

la adaptación a las nuevas responsabilidades para ser pertinente a la estrategia de innovación y a entorno de la organización. Podemos tener en nuestras manos mucha posibilidades o conocimientos, pero adaptarse a la necesidad, aplicarlos eficazmente es todo un desafío.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona que trabaja en el área de innovación?

La resiliencia, lograr superar obstáculos, afrontar retos para no perder los objetivos planteados y ajustarlos de ser necesarios, es algo imprescindible para cualquier miembro del equipo. Esa capacidad nos impulsa

¿Qué momento o anécdotas te hacen recordar al grupo ASD?

Viajar a Medellín en representación de la compañía y asistir a uno de los eventos más importantes a nivel nacional en temas relacionados con innovación, esa oportunidad de conocer proyectos, personas y grupos de interés tan alineados a la innovación fue y es una bala de energía a seguir contribuyendo valor dentro de la compañía.

La graduación de los embajadores de innovación fue en lo personal un bonito recuerdo por lo que representan para las personas destacadas y sentirse parte del grupo selecto que llevo su ADN de innovación, es bien memorable y con el transcurso de los años el saber que fue parte activa del curso y la ceremonia es todo un privilegio. Am rerro bla coneturi officatur?





GRUPO ASD

NUESTRA GENTE

REVISTA DIGITAL

NOVENA EDICIÓN | 2023

9° INNOVATION LAND SUMMIT

Medellín, Colombia
11 y 12 de Mayo



CONGRESO INTERNACIONAL DE TECNOLOGÍA ELECTORAL

San Juan, Puerto Rico
10 y 11 de Mayo



21 CX SUMMIT 2023

Cartagena Colombia
10 y 11 de Mayo



Durante el pasado mes de mayo, participamos activamente en tres eventos de relevancia tanto a nivel nacional como internacional.

En primer lugar, tuvimos el honor de formar parte del **INNOVATION LAND SUMMIT 2023** en Medellín, Colombia. Este encuentro anual reúne a los exploradores del futuro en tecnología, innovación y emprendimiento en toda Latinoamérica, y fue organizado por la **agremiación ANDI**.

Además, desde San Juan, Puerto Rico, nos sumamos al **Congreso Internacional de Tecnología Electoral**, en su muy esperada primera edición. Este evento destaca la importancia de la tecnología electoral en todos los países del continente americano, y fue un espacio donde compartimos conocimientos y experiencias valiosas.

De manera simultánea, hicimos presencia en el **CX Summit 2023** en Cartagena, un evento de gran importancia que reunió a las compañías y profesionales más influyentes en el ámbito de la experiencia al cliente en Latinoamérica. Fueron días emocionantes y de aprendizaje continuo, durante los cuales nuestra compañía se destacó y logró importantes oportunidades para nuestro negocio.

En resumen, mayo fue un mes repleto de momentos inolvidables y valiosas conexiones en los tres eventos mencionados, que fortalecieron nuestro compromiso con la innovación, la tecnología y la excelencia en la atención al cliente.



Donar un libro
es regalar una
Historia.

Gracias a tu contribución, los pequeños tuvieron acceso a la magia de la lectura, un mundo lleno de aventuras, conocimiento y aprendizaje. El gesto de nuestros colaboradores no solo abre puertas a nuevas posibilidades, sino que también fomenta el amor por la lectura y el desarrollo intelectual de estos niños, proporcionándoles herramientas valiosas para un futuro más brillante.



7^{MA} FERIA DE EMPREN DIMIENTO ASD

Así vivimos la séptima versión de la **Feria de Emprendimiento ASD** realizada el 07 de julio de 2023



¡Feliz día mamá!

Gracias por todo tu amor,
cariño, alegría y esfuerzo.
Te reconocemos y
celebramos todos los días



¡Feliz día Papá!

Hoy los celebramos a ellos.
A los que orientan con amor,
a los que guían el camino,
a los que impulsan a
perseguir los sueños.





LA REGISTRADURÍA
DEL SIGLO XXI



Entrega de Cedulación Digital



VIERNES DE
**VIDEO
JUEGOS**
VOLVAMOS A SER NIÑOS OTRA VEZ



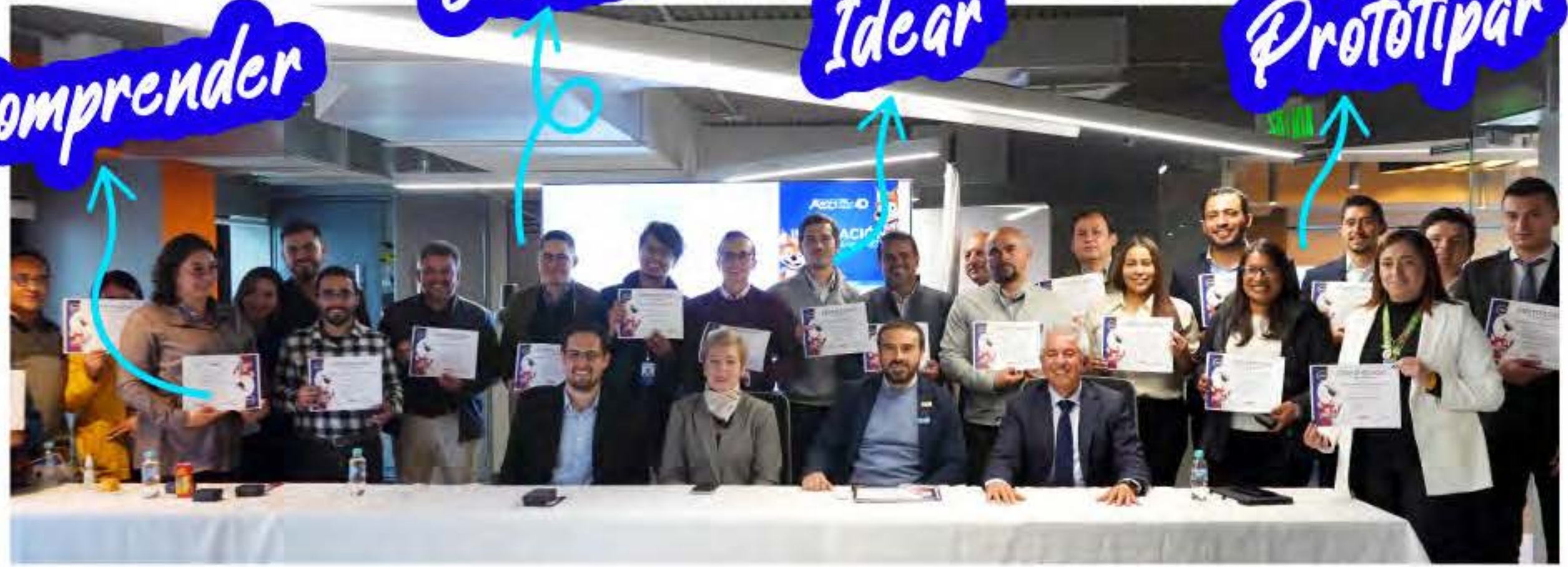


Comprender

Definir

Idear

Prototipar



Empatizar

Testear

Implementar

1er Graduación Embajadores de INNOVACIÓN

En Grupo ASD valoramos y reconocemos la creatividad, la actitud y el esfuerzo de nuestros colaboradores y nos enorgullece anunciar que recientemente celebramos nuestra primera graduación de Embajadores de Innovación. Este evento marcó un hito importante en nuestra empresa, ya que destacó la importancia que damos a fomentar un entorno de innovación y reconocer a aquellos que lideran el cambio.

A continuación te presentamos algunos de los embajadores destacados:



Lee en artículo completo escaneando este código





Diego David Capador Niño

Profesional de Capacitación y Bienestar

1. ¿Cuál fue tu experiencia más significativa durante el curso de Fundamentos de Innovación?

Encontré en este curso, el espacio y lugar perfecto para manifestar desde mi propio sentir y experiencia, aquellas situaciones en las cuales he identificado oportunidades de mejora en algunos procesos de la organización durante los últimos años. Pudimos dialogar y conciliar con los compañeros acerca de estas necesidades, identificando similitudes en la forma en que las percibimos, lo cual fue muy enriquecedor y que terminó por generar todo un proyecto de innovación.

2. ¿Cuáles fueron los mayores desafíos que enfrentaste durante el curso y cómo los superaste?

Sin lugar a duda, el tiempo. Considero que el tiempo es un factor determinante en la puesta en marcha y ejecución de cualquier proyecto en nuestra vida. Las múltiples ocupaciones y roles de cada uno de los miembros del equipo, representó un bache que por fortuna aprendimos a sortear. Así mismo, en algunas ocasiones nuestra diferencia de pensamiento no nos permitía encontrar el foco y al concretar una idea no nos sentíamos del todo seguros con lo obtenido y debíamos reconstruirla hasta encontrar lo que buscábamos.

3. ¿Qué habilidades específicas desarrollaste durante el curso de Fundamentos de Innovación que crees que te han ayudado a ser un profesional más innovador?

Design Thinking me enseñó lo beneficiosas que pueden ser las diversas herramientas con que cuenta esta metodología ágil y que permiten desarrollar un proyecto adecuadamente. El empatizar era algo a lo que antes no le había prestado mayor atención. Centrarnos en esos dolores o necesidades del usuario, permite desarrollar una óptica diferente frente al qué hacer y cómo hacerlo. También destaco notablemente el uso de Scrum, por el dinamismo y la agilidad con la cual se ejecutan las tareas en cada sprint.

4. ¿Cómo planeas aplicar los conocimientos adquiridos en el curso de Fundamentos de Innovación en tu trabajo diario y en futuros proyectos dentro de tu organización?

Dentro de mis planes de trabajo, definiré metas y objetivos a corto plazo, de manera que pueda adoptar una cultura de trabajo ágil y eficiente. También tengo pensado implementar los dailys en mi equipo de trabajo, así lograré encarrilar las metas de cada día, evitando perder el foco y verme afectado por las distracciones que la rutina puede generar. Esto me permitirá adoptar una filosofía diferente para ejecutar proyectos de mayor envergadura en la organización, bien sean los designados por la alta dirección o aquellos que surjan por iniciativa propia.

5. ¿Cómo ha cambiado tu perspectiva sobre la importancia de la innovación después de completar el curso?

Todo radica en el entendimiento mismo del concepto de innovación. Al comprender que no se trata necesariamente de un desarrollo tecnológico o de transformación digital, sino de la necesidad imperativa de los individuos de mejorar una actividad o procedimiento, de hacer su vida más fácil, se produce ese chispazo que permite generar ideas con mayor facilidad, sin temor al rechazo o a quedarse corto. Es un proceso de introspección que nos permite aprender sobre la marcha más de nosotros mismos y de lo que somos capaces.

6. ¿Qué sigue? ¿algún proyecto en mente, siguiendo todo lo ha aprendido del curso?

Lo importante es seguir nutriéndome de conocimiento en metodologías ágiles. Justamente acabo de culminar un curso en Scrum que reforzó lo visto en Fundamentos de innovación. Considero que, al escrudiñar mas allá, podemos tener más autonomía para determinar la metodología que más se adapte a lo que queramos desarrollar, a las competencias y recursos que poseemos al iniciar un nuevo proyecto.

7. ¿De qué se trata tu proyecto y que le hace falta para finalizarlo?

Nuestro proyecto se llama Gurú ASD. Es una solución digital, práctica, dinámica, ágil e interactiva, que permite mejorar la comunicación y el acceso a la información, por parte de cualquier colaborador de la organización, a través de un chatbot automatizado y amigable, al cual pueden acceder desde su dispositivo móvil. En este momento ya estamos en fase de desarrollo, recabando toda la información que se dispondrá en él, para crear cuanto antes un prototipo y testearlo en un grupo determinado de personas y determinar poco a poco su alcance hasta lograr un impacto en toda la empresa.





Hector Hugo Valencia Velásquez

Jefe de Operaciones de TI

1. ¿Cuál fue tu experiencia más significativa durante el curso de Fundamentos de Innovación?

La experiencia más significativa fue la de compartir con compañeros de otras áreas y conocer con mayor detalle, esas necesidades puntuales que tienen en su día a día.

2. ¿Cuáles fueron los mayores desafíos que enfrentaste durante el curso y cómo los superaste?

El mayor desafío que tuve fue el de cambiar la mentalidad y tratar de pensar diferente, ya que nos acostumbramos a realizar las cosas de cierta manera y nos cuesta creer que se pueden hacer de otra forma.

3. ¿Qué habilidades específicas desarrollaste durante el curso de Fundamentos de Innovación que crees que te han ayudado a ser un profesional más innovador?

Creo que la mayor habilidad desarrollada es la de Empatizar, porque al ponernos en los zapatos del otro, nos permite entender con mayor claridad las necesidades que cada uno tiene.

4. ¿Cómo planeas aplicar los conocimientos adquiridos en el curso de Fundamentos de Innovación en tu trabajo diario y en futuros proyectos dentro de tu organización?

Durante el desarrollo del curso tuvimos oportunidad de conocer una serie de herramientas que permiten plantear de manera sencilla los problemas y las soluciones a los mismos, la idea es hacer uso de dichas herramientas de manera recurrente en nuestro diario vivir.

5. ¿Cómo ha cambiado tu perspectiva sobre la importancia de la innovación después de completar el curso?

La perspectiva ha cambiado bastante, básicamente porque la innovación nos ayuda a ver las cosas de distintas maneras y nos ofrece una serie de alternativas que bien aplicadas facilitan la realización de las actividades que nos sean asignadas.

6. ¿Qué sigue? ¿algún proyecto en mente, siguiendo todo lo ha aprendido del curso?

Actualmente nos encontramos trabajando en algunas mejoras sobre la idea inicial que nos fue aprobada por el comité de innovación y a futuro estamos contemplando mejoras en los procesos que tenemos a cargo.

7. ¿De qué se trata tu proyecto y que le hace falta para finalizarlo?

Actualmente se presenta una problemática en las Operaciones diarias que realiza GISTI, enfocada en los siguientes aspectos:

- Alto volumen de tareas manuales, revisión y diligenciamiento de 52 planillas de los procesos.
- Invertir demasiado tiempo en tareas rutinarias, por parte de los operadores y analistas, alrededor de cinco horas diarias de dos funcionarios.
- Copias de seguridad no oportunas.
- Bajo nivel de previsibilidad.
- Pérdida de información.
- Sobrecostos operativos.

Con la implementación de esta oportunidad, dichos aspectos se subsanarían de manera efectiva, mejorando la capacidad de reacción ante los incidentes relacionados

con la pérdida de información, que puedan presentar los proyectos en producción, adicionalmente el recurso liberado entraría a garantizar la gestión y la mejora continua de los procesos en lo relacionado con la continuidad y contingencia de los negocios.

Inicialmente se debe realizar junto con las operaciones y los clientes internos la actualización de la Librería Definitiva de Medios (DML), luego se debe desarrollar e implementar la Automatización Robótica de Proceso (RPA) y por último se debe crear el Centro de Operaciones de Backup (BOC).

Esta solución brindará un tablero de control que permitirá de manera rápida y en tiempo real contar con información relacionada con la generación de las copias de seguridad de los procesos y así poder tomar decisiones correctivas, evitando posibles incidencias en la indisponibilidad de las operaciones y en la pérdida de datos de las mismas.

Una ventaja grande que se tendrá es la reducción de tareas manuales, lo cual minimizará el error humano y la validación no oportuna de dichas actividades.

Lo anterior beneficiaría de manera significativa todos los procesos de la organización, mejorando la respuesta y la gestión ante cualquier novedad que se pueda presentar, ofreciendo una continuidad y contingencia de negocio más adecuada.





Sandra Patricia Martínez Laverde

Analista de Procesos Especiales

1. ¿Cuál fue tu experiencia más significativa durante el curso de Fundamentos de Innovación?

La integración con otras áreas de la organización me permitió percibir el compromiso y el alto sentido de pertenencia de los colaboradores. Al conformar los equipos de trabajos fue grato identificar las dolencias comunes y la necesidad de cambio que existe dentro de la organización.

2. ¿Cuáles fueron los mayores desafíos que enfrentaste durante el curso y cómo los superaste?

El conocimiento de las herramientas y metodologías empleadas fue un reto, pero gracias al apoyo del equipo de innovación y las sesiones de trabajo se recibió la asesoría y la guía para el desarrollo del proyecto.

3. ¿Qué habilidades específicas desarrollaste durante el curso de Fundamentos de Innovación que crees que te han ayudado a ser un profesional más innovador?

Ser una profesional más estructurada y organizada con una visión bajo el pensamiento de diseño y los lineamientos de la metodología SCRUM, hacen que sea una motivación para la presentación de nuevos proyectos de una manera acertada.

4. ¿Cómo planeas aplicar los conocimientos adquiridos en el curso de Fundamentos de Innovación en tu trabajo diario y en futuros proyectos dentro de tu organización?

Como lo menciona en la pregunta anterior, gracias a las habilidades adquiridas durante el curso, me permite llevar tanto las labores diarias como los futuros proyectos de una forma más estructurada aplicando la experiencia adquirida durante estos años sumado a las habilidades de pensamiento creativo y la motivación que se ha generado por parte de Efraín González Fontecha y su equipo de innovación.

5. ¿Cómo ha cambiado tu perspectiva sobre la importancia de la innovación después de completar el curso?

Realmente es un cambio de enfoque tanto en mi vida personal como profesional, debemos estar en constante cambio, en tener mente abierta, identificar oportunidades y lograr llevar la dinámica que exige nuestro entorno, todos los días debemos innovar en nosotros mismos, quien no innova simplemente se quedará atrás.

6. ¿Qué sigue? ¿algún proyecto en mente, siguiendo todo lo ha aprendido del curso?

Dentro del alcance del proyecto presentado se incluyó la implementación a otras áreas de la organización, iniciamos por GISTI y actualmente se encuentra en funcionamiento, una vez se realicen los ajustes de diseño la idea es traerlo al área comercial.

7. ¿De qué se trata tu proyecto y que le hace falta para finalizarlo?

El proyecto fue la actualización de la DML, Implementación de los RPA y Creación del BOC en GASD, el cual ya se encuentra en funcionamiento, en estos momentos faltan realizar algunos ajustes de diseño y temas legales.





OCIO Y CULTURA

REVISTA DIGITAL

Actividades para disfrutar en familia y fortalecer la unión con tus personas favoritas

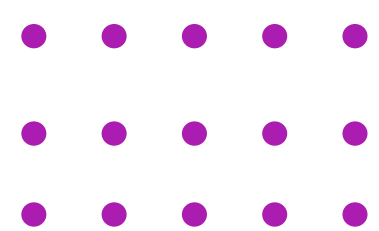
En este artículo queremos resaltar lo importante que es el **vínculo familiar a lo largo de la vida** y cómo poder compartir tiempo de calidad con sus seres amados. Contar con este entorno cercano confiable, es fundamental en cada etapa, tanto para disfrutar el doble de los triunfos y sobrellevar las dificultades.

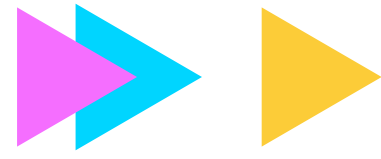
Claro que con los ritmos de vida de ahora, es más difícil poder contar con tiempo para compartir con los hijos o los padres, pero **siempre hay actividades que pueden acercarlos sin que implique dejar la rutina de lado.**

Un estudio reciente del Journal of Marriage and Family, muestra por ejemplo, la relación que tiene el tiempo que se comparte con los hijos y su rendimiento académico. Por eso, es importante saber, que más allá

de la cantidad de horas, es la calidad de esos momentos y el impacto que tienen en el comportamiento y el bienestar emocional de sus hijos.

Con el avance de la tecnología, las normas culturales cambiantes, las nuevas prioridades y las formas de comunicación impulsadas por Internet, es natural preguntarse si realmente estamos conectados con nuestra familia. Todo es una construcción y aquí dejamos algunas ideas para que comiences a aplicar desde hoy.





2. Comer juntos como un ritual de la familia

No importa lo ocupados que estemos, siempre la mesa será el punto de encuentro en común. Un estudio muestra que las familias que comen juntas tres o más veces a la semana son más saludables.

Y no solo el alimento que llega al estómago, sino también las conversaciones que tienen lugar allí. Compartir los alimentos con nuestra familia es un factor muy importante en la

salud nutricional, y además, fortalece la comunicación. Promueve hábitos de alimentación saludables que resultan en un peso equilibrado y una buena relación con los alimentos.

1. Juegos de mesa

La primera opción de nuestra lista de actividades para hacer en familia son los juegos de mesa. Una alternativa clásica que, probablemente, tienes en casa en este momento.

¿Sabías que los juegos de mesa no son solo una actividad recreativa? A través de ellos, también podemos aprender o desarrollar muchas habilidades, como, por ejemplo, la comunicación, la capacidad de concentración, la toma de decisiones y el trabajo en equipo. Además, es un buen ejercicio para trabajar la tolerancia a la frustración.

Ahora, si bien para realizar esta actividad en familia puedes encontrar múltiples alternativas, no te pierdas la oportunidad de hacer tus propios juegos de mesa caseros en casa y hacer de esta dinámica una experiencia más entretenida.

3. Picnic en casa o en el parque

Disfruta del sol con este súper plan familiar. Prepara un almuerzo de picnic tradicional con sándwiches, frutas, ensalada fría, y algunas frituras. Organiza todo en una canasta y ve al parque más cercano. Puede hacerse sobre una manta en el césped o en una mesa armable, propia o del parque.

El tomar aire fresco, pasar tiempo juntos y disfrutar de alimentos deliciosos, quedará como un gran recuerdo familiar. Es un plan que disfrutarán todos, mucho más los pequeños que aún les encanta jugar con la pelota, con el frisbee y el columpio.

4. Organiza torneos deportivos familiares

Ya sea de baloncesto, voleibol o el favorito de todos, fútbol. Será una idea increíble que podrá acercar a tu familia y aquellos con quienes poco comparten, como tíos o primos. Organizar juntos las fechas del encuentro, los equipos y los premios que ganará cada equipo según sus puntos, es una idea genial para construir espacios de unión.

Para los más pequeños que no suelen ser tan competitivos y lo hacen más por la diversión, puedes organizar para esas fechas, actividades tipo feria donde puedan reventar globos, hacer castillos de arena, golpear la piñata, entre otras.

5. Planifica una búsqueda del tesoro

Para los niños esta será una actividad a la que no podrán resistirse. Una búsqueda del tesoro o carrera de observación, es una gran idea para trabajar en equipo mientras se divierten y encuentran premios alrededor de la casa.

En este juego todo vale, podrán hacer retos de palabras, adivinanzas y acertijos para llegar a la meta. Todas las instrucciones deben estar dibujadas en un mapa para los participantes. Incluso puedes ocultar el mapa en algún lugar de la casa que motive a ordenar ciertos lugares mientras encuentran la pista siguiente.

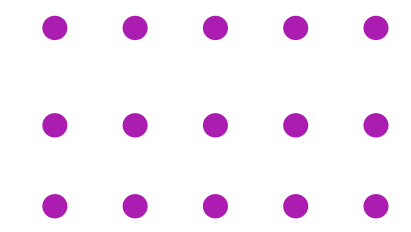
6. Mapa de sueños en familia

Esta actividad es una de esas que se realiza como resolución de principio de año, aunque puede hacerla en cualquier momento. Allí se deben representar visualmente todos esos propósitos que tienen para cumplir en las próximas semanas o meses.

Lo ideal es que esté a la vista de todos los miembros de la familia. Podrías construirlo al inicio del año y enmarcarlo para que quede como parte de la decoración de la casa. La idea es crearlo tomando recortes de cada cosa que esperan cumplir juntos, por ejemplo, si quieren viajar a otro país, pueden poner un avión rodeado con cosas típicas del lugar al que irán.

Si por ejemplo hay uno de los miembros que se graduará o cumplirá algún objetivo, pueden representar allí esta celebración. Es una actividad genial que, además, les ayudará a trabajar juntos por los sueños que quieren cumplir.

Desde Grupo ASD, nos encanta hacer parte del bienestar de las familias, por eso, siempre entregamos información que impacte la calidad de vida.



¡Bienvenidos a

GRUPO ASD

en TikTok

@grupoasd_



Aquí encontrarás todo lo que necesitas saber sobre nuestras increíbles experiencias, beneficios y ofertas laborales actuales.