

REVISTA

D I G I T A L

EDICIÓN No. 02 · 2021

GRUPO ASD

· ESPECIAL ·

MADRES & PADRES



Inteligencia Emocional

¿Cómo potenciar tu inteligencia emocional a través de los hábitos?

Pág. 06

Área destacada

Conoce quienes fueron los que por su desempeño se destacaron en el segundo trimestre del 2021

Pág. 30

| Departamento de **Comunicaciones**

CONTENIDO

| Redacción:
Roberto Castro Canedo
roberto.castro@grupoasd.com.co

Diana Saldarriaga Galeano
dsaldarriaga@grupoasd.com.co

| Diseño Gráfico:
Cristian Sánchez Hernández
csanchez@grupoasd.com.co

| Colaboración:
Gestión Humana

1. **EDITORIAL**
03 - 04 Pág

2. **POR TU BIENESTAR**
05 - 07 Pág

3. **POR TU SALUD**
08 - 10 Pág

4. **POR TU SEGURIDAD**
11 - 13 Pág

5. **PENSANDO EN TI**
14 - 16 Pág

6. **TECNOLOGÍA**
17 - 19 Pág

7. **NUESTROS PROTAGONISTAS**
20 - 25 Pág

8. **AMIGOS COPA**
26 - 29 Pág

9. **ÁREA DESTACADA**
30 - 32 Pág

10. **NUESTRA GENTE**
33 - 37 Pág

11. **OCIO Y CULTURA**
38 - 40 Pág

EDITO RIAL

GRUPO ASD

REVISTA DIGITAL

SEGUNDA EDICIÓN | 2021

Así somos las MADRES

en Grupo ASD

El rol de ser Mamá es una responsabilidad muy importante, porque pasas de pensar únicamente en ti, a pensar en esa persona que crece dentro de tu vientre. Cuando te conviertes en mamá, debes asumir todos los cambios que eso conlleva, y así estés sola o acompañada, tu sueño no será el mismo, tus cenas no serán iguales, las salidas con tus amigos probablemente sean pocas, quizás debas trabajar mucho más para ofrecerle a tu hijo todo lo que necesita.

Como Madres debemos ser guía, ejemplo, debemos transmitir a nuestros hijos valores, educarlos para la vida, para que sean buenos seres humanos, transmitiéndoles amor y respeto por ellos mismos y por los demás, las madres de Grupo ASD trabajamos y educamos a la vez, amamos y ponemos límites, aportamos en nuestros hogares, y nos realizamos como profesionales, es un reto diario, el cual nos lleva a organizar nuestro tiempo para cumplir con ambos roles, para darles a nuestros hijos tiempo de calidad y demostrarles que somos madres ejemplares y amorosas que hacemos

lo necesario y que nos esforzamos diariamente para que nuestros hijos comprendan la importancia de nuestro trabajo. Las madres somos amigas, médicas, profesoras, psicólogas, guías espirituales y demás roles que debemos ejercer al educar a nuestros hijos, ellos nos permiten experimentar la mayor expresión de la felicidad y también nos hacen aprender a ejercer este rol de forma integral.

Todo este esfuerzo es recompensado con un beso, con una caricia, con un Gracias o con un Te Amo Mamá, con estas palabras todo recobra sentido, es como la vitamina que recarga nuestra energía para seguir a diario, por eso valen la pena las carreras, los regaños y las lágrimas. Ser madre es una gran bendición pero también un fuerte compromiso, debemos disfrutar de cada etapa de nuestros hijos, viviendo cada momento al máximo, ser madre es una experiencia fascinante y un privilegio, y por ello no debemos limitarnos, si no por el contrario impulsarnos a ser cada vez mejores, a cumplir nuestros sueños y a ser felices.

| Redacción:
Ángela Mendoza
Coordinadora de Gestión Humana



GRUPO
ASD

POR TU
**BIE
NES
TAR**

REVISTA DIGITAL

SEGUNDA EDICIÓN | 2021

¿Cómo Potenciar LA INTELIGENCIA EMOCIONAL a través de hábitos?

VARIOS HÁBITOS Y ESTRATEGIAS SENCILLAS PARA APRENDER A POTENCIAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

La Inteligencia Emocional es un conjunto de habilidades que, aunque no lo notemos, nos ayudan a desenvolvernos con todo tipo de situaciones complejas a las que nos exponemos durante el día a día. Sin embargo, tal y como ocurre con todos los rasgos psicológicos, el grado en el que este tipo de inteligencia está presente en las personas varía mucho dependiendo de cada individuo.

Es decir, que no todo el mundo tiene un buen nivel de Inteligencia Emocional. Por suerte, es posible tomar medidas para “entrenar” este aspecto de uno mismo; en este artículo encontrarás varias estrategias eficaces para lograrlo a través de hábitos para potenciar la Inteligencia Emocional, explicados de manera resumida.

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

La Inteligencia Emocional es un constructo psicológico que agrupa habilidades de reconocimiento, gestión y expresión de emociones y sentimientos. Este concepto surge de la idea de que la definición clásica o convencional del término “inteligencia” es demasiado limitada, al ser aplicada

normalmente a procesos asociados al uso del lenguaje o a las representaciones mentales asociadas a la lógica, la geometría o las matemáticas.

Así, investigadores como Peter Salovey, John D. Mayer o David Goleman han señalado que existen aptitudes y capacidades mentales asociadas al manejo de las emociones que pueden ser distinguidas del resto de habilidades vinculadas a la inteligencia, y que a la vez tienen características en común y pueden ser estudiadas científicamente. Aunque en varios aspectos se solapan con algunas de las ramificaciones de la inteligencia general (sobre todo con las habilidades de tipo verbal), son una entidad propia y que ayuda a predecir la facilidad de las personas a la hora de vivir manteniendo un buen nivel de bienestar y gozando de relaciones sociales adecuadas.

ESTRATEGIAS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Hay muchas maneras de promover y potenciar la Inteligencia Emocional, al estar compuesta de procesos mentales y comportamentales tan variados. Sin embargo, hay algunos especialmente útiles, y si bien lo mejor para progresar en este aspecto es contar con la ayuda de un psicólogo, aquí puedes encontrar los más importantes que puedes aplicar por ti mismo/a.



1. DESARROLLA HABITUACIÓN A LAS EMOCIONES NEGATIVAS

Para reforzar la Inteligencia Emocional en ti, debes asumir la idea de que no es posible bloquear por completo las emociones negativas, es decir, aquellas que te hacen sentir mal. Para lograrlo, asegúrate de no obsesionarte con dejar fuera de tu consciencia elementos como la ansiedad, el miedo, el asco, etc. En vez de eso, cuando las experimentes, ve acostumbrándote a orientar tu atención hacia otras sensaciones y estímulos.

2. FAMILIARÍZATE CON TUS EMOCIONES A TRAVÉS DE UN DIARIO

Para ir ganando familiaridad con las distintas emociones, es útil que de manera frecuente les vayas poniendo palabras y que reflexiones sobre los matices que hay en cada una de ellas. Por eso, una de las estrategias más útiles para potenciar tu Inteligencia Emocional consiste en ir completando un diario de emociones durante varios meses.

En sus páginas irás escribiendo acerca de lo que has sentido en ciertos momentos del día importantes para ti, y sobre los pensamientos asociados a esas emociones y sentimientos. Incluye también brevemente información sobre el contexto (lugar y momento del día) en el que te ocurrió cada cosa, y lo que hiciste justo antes y justo después de sentirte de esa manera.

3. POTENCIA TU CAPACIDAD DE AUTOMOTIVACIÓN TENIENDO SIEMPRE TUS METAS CLARAS

Por lo general, una meta a corto plazo y bien definida casi siempre es más motivadora que una meta abstracta y que solo te aportará satisfacción a medio o largo plazo. Por eso, es importante que aprendas a ver las sub-metas que hay en los objetivos más generales que te vayas marcando a lo largo de tu vida. Estas harán más fácil que vayas sintiéndote bien con tus avances de manera constante a medida que pasas de una a otra de forma secuencial, y además, harán menos probable que la idea de abordar una tarea muy compleja y larga te intimide hasta el punto de paralizarte y renunciar a empezarla.



4. APRENDE A CREAR CONTEXTOS QUE HAGAN EMERGER LAS EMOCIONES DESEADAS

Una de las claves de la Inteligencia Emocional consiste en aprender que las emociones no surgen de la nada, sino que están ligadas a la realidad material que nos rodea. Por eso, una manera eficaz de potenciar la Inteligencia Emocional consiste en aprender cuáles son las situaciones y los entornos que facilitan la aparición de determinadas emociones, y utilizar esta información en nuestro favor.

Por ejemplo, experimenta con diferentes contextos a la hora de trabajar, viendo qué elementos del espacio en el que realizas tus tareas te lo ponen fácil para concentrarte en lo que debes hacer, cuáles te generan ansiedad, cuáles te distraen, etc.

5. EMPIEZA A FIJARTE EN CÓMO GESTIONAS LAS EMOCIONES NEGATIVAS

Otros de los aspectos importantes de la Inteligencia Emocional tiene que ver con no auto-sabotearnos realizando acciones de gestión del malestar emocional que no solo no solucionen esa sensación de incomodidad, sino que contribuyan a ella a largo plazo. Por ejemplo, hay quienes confunden la ansiedad con el hambre, de manera que al sentir un exceso de estrés o angustia van directos a la nevera a comer algo a pesar de no tener hambre de verdad. También es habitual que un mal control de las emociones facilite la aparición de adicciones.

Así pues, proponte identificar momentos del día en el que emociones que te hagan sentir mal hagan nacer en ti el impulso de realizar determinada acción, y plantéate si esas acciones realmente son una manera adecuada de dar salida a lo que sientes.

GRUPO
ASD

POR TU SALUD

REVISTA DIGITAL

SEGUNDA EDICIÓN | 2021

LA PANDEMIA COVID 19 NO SE HA IDO, CUIDEMONOS Y APRENDAMOS A CONVIVIR CON EL VIRUS

Cuando salimos del confinamiento estricto a mediados de 2020, se habló de la **“nueva normalidad”**. Este término nos dice que el mundo no volverá a ser el mismo, y por tanto debemos aprender a vivir con el virus del covid-19 y todas las cepas en las que está mutando.

Vivir en la nueva normalidad implica asegurar la protección de la vida propia y de las personas que nos rodean, especialmente a las que tienen mayores riesgos. Y no hay otra forma de hacerlo que asegurando la aplicación correcta de las barreras que impiden el contagio.

Para adaptarnos a esa nueva normalidad debemos, en principio, admitir que somos vulnerables y muy frágiles, y en segundo lugar, reconocer que somos interdependientes y necesitamos cuidarnos los unos a los otros para que volvamos, como sociedad, a tener un mundo saludable y seguro.

En la nueva normalidad serán exitosos quienes asuman con responsabilidad el autocuidado de su vida, porque son conscientes de su vulnerabilidad y fragilidad. Las personas que sean laxas tendrán que pagar un costo muy alto.



¿CUÁLÉS SON LOS COMPORTAMIENTOS QUE DEBO MANTENER EN LA NUEVA NORMALIDAD?

1. Mantengo distancia física mínima de dos metros con personas que habitan fuera de mi casa. Si debo salir, utilizar el transporte público o ir a hacer compras, siempre mantengo esta distancia. Muchas personas son asintomáticas, portan el virus y pueden transmitirlo. También debo aprender a respetar los espacios de los demás guardando la fila y la distancia correcta.

2. Uso siempre y de forma correcta el tapabocas. Este es el accesorio más importante en la nueva normalidad. Su uso fuera de la casa es obligatorio, debe cubrir nariz y boca hasta abajo del mentón y para ponérmelo es necesario tener las manos limpias. Si se humedece es necesario cambiarlo porque pierde eficacia. Al quitármelo me lavo las manos. Una vez llegue a la casa lo desecho o lavo con suficiente agua y jabón en caso que sea de tela.

3. Me lavo o desinfecto las manos de forma frecuente con agua y jabón, o utilizando alcohol o gel antibacterial. Si no puedo lavarme las manos con frecuencia, porto alcohol o gel para desinfectar constantemente las manos, en especial si toco superficies o manipulo elementos o artículos.

4. Si estoy en la calle evito tocarme la cara. Debo esperar a que regrese a mi casa para lavarme las manos con agua y jabón.

5. Evito el contacto físico con personas ajenas a mi casa. No saludar de manos, besos o abrazos.

6. No voy a lugares con aglomeración o sitios cerrados. Si el lugar no me permite mantener la distancia mínima de dos metros con otras personas y si tiene poca ventilación no es recomendable asistir. En estos entornos el virus se propaga con mayor facilidad por medio de gotículas respiratorias o aerosoles.

7. Desinfecto con alcohol todo lo que ingresa a mi casa, desde el celular hasta los paquetes con compras y los alimentos.

8. Al toser o estornudar me cubro la nariz y la boca con un pañuelo o con el codo flexionado. Luego tiro el pañuelo a la bote de basura y me lavo las manos.

9. Reporto diariamente mi estado de salud. Este reporte se debe hacer en la aplicación CoronApp Colombia. Permite conocer como evoluciona la pandemia en el país y enseña como manejar los síntomas

10. Como saludablemente, me mantengo activo y cuido de mi salud mental. Una buena alimentación implica consumir alimentos variados como cereales, proteínas, frutas y verduras, reducir la sal, el azúcar, las grasas y los aceites y beber suficiente agua. Para mantenerme saludable hago pausas activas y establezco una rutina diaria de ejercicios físicos.

Para mantener la salud mental sigo rutinas a la hora de dormir, cuido mi higiene personal, establezco horarios de trabajos y descanso y reservo tiempo para las cosas que me gustan

11. Si me siento mal permanezco en casa en autoaislamiento hasta que me recupere. Y si hago parte del cerco epidemiológico de una persona declarada como positiva para covid-19, me aílo, sigo las instrucciones de los organismos de salud y no tengo contacto con otras personas.

12. Mantengo adecuada ventilación. Abro las ventanas y puertas para permitir el intercambio de flujo de aire

Recuerda que el éxito está en el cumplimiento de todas las medidas de prevención, una sola no es suficiente para evitar el contagio por covid-19 y su propagación.

GRUPO
ASD

POR TU
SEGU
RIDAD

REVISTA DIGITAL

SEGUNDA EDICIÓN | 2021



Cada vez más, los colombianos usan sus celulares y dispositivos para comprar en línea

Y tú ¿Ya compras por internet?

Las compras por internet han facilitado la vida de muchas personas alrededor del mundo. Tiquetes aéreos, productos tecnológicos, ropa, accesorios, alimentos y otros más, pueden ser adquiridos desde la comodidad de tu casa o cualquier lugar con un solo clic desde de tu tablet, smartphone o computador.

Aunque todavía existe un porcentaje de personas que no se hacen a la idea de comprar por internet, es necesario que al menos conozcan el procedimiento y los pasos para realizar una compra exitosa. No está demás tener a la mano esta información, pues no se sabe cuándo sea el momento de adquirir algo por este medio.

Medios de pago para realizar compras por internet

En la actualidad existen varias opciones de pago virtual. Antes de efectuar la compra deberás revisar con atención cuáles medios de pago están habilitados en la página o plataforma por donde vayas a comprar.

Es probable que te encuentres con algunos de estos:

- Tarjeta de crédito
- Tarjeta débito
- Contra entrega
- Pago por transferencia bancaria
- Tarjetas de regalo
- Monedas virtuales

¿Cómo comprar por internet?

Los canales virtuales permiten que todos puedan acceder de forma rápida y segura. Sin embargo, es fundamental que los compradores entiendan cómo funcionan las plataformas y qué requisitos existen para realizar dichas compras.

Conoce aquí el paso a paso para comprar por internet de manera ágil:

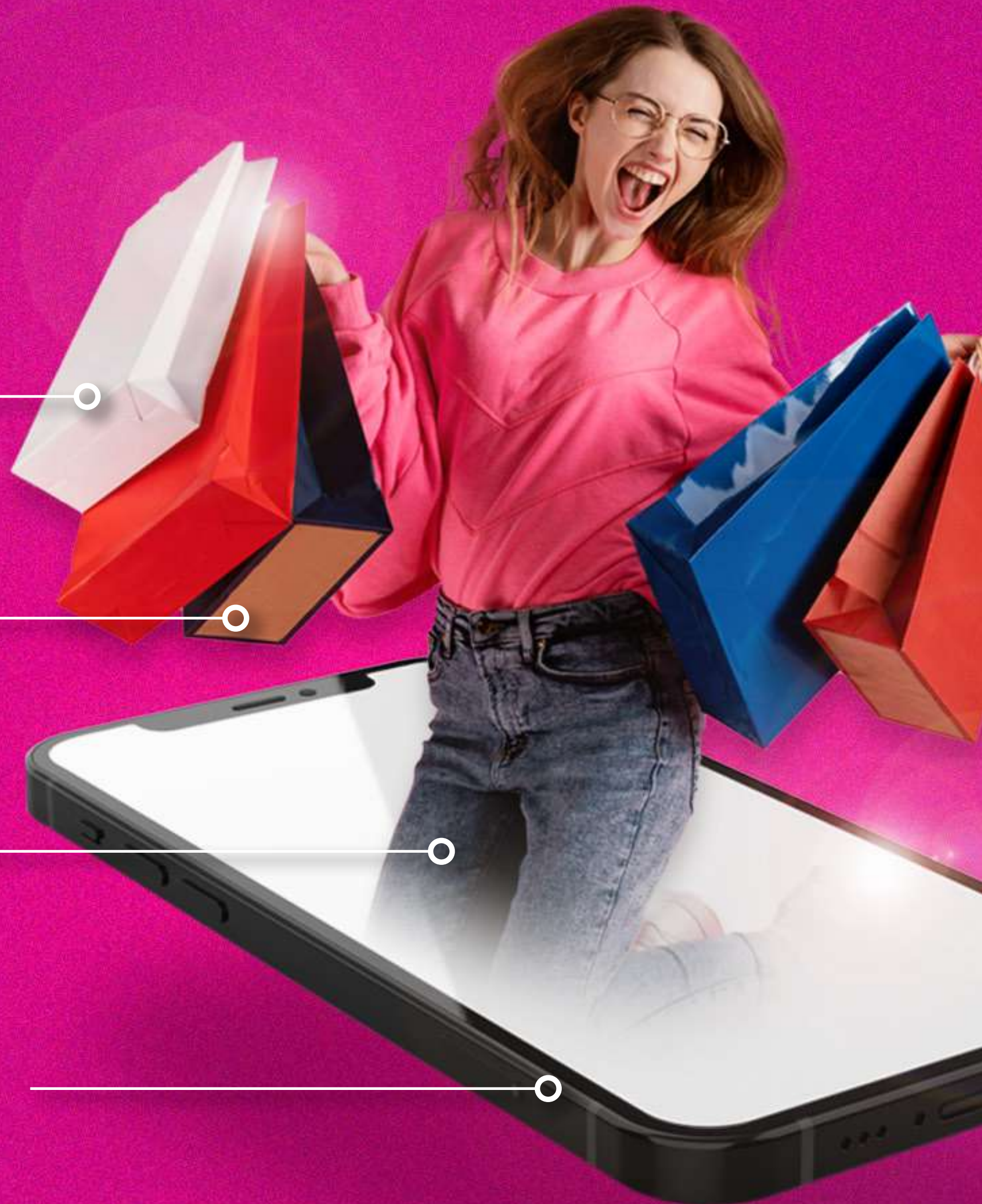
1. Cuenta bancaria: No solo pueden comprar aquellos que tengan tarjeta de crédito. Uno de los métodos de pago son con tarjeta débito, por ello, debes tener acceso a tu banca virtual. En caso de no tenerla, ingresa al portal transaccional, crea un usuario y contraseña. ¡Empieza a hacer uso de ella para comprar en línea!

2. Correo electrónico: Es seguro que cuando compras por internet, te pedirán una dirección de correo electrónico, primero para verificar que seas un consumidor real, segundo para enviar todos los comprobantes de la compra y tercero para hacer un seguimiento del envío.

3. Cuenta PSE: El botón de pagos en línea también conocido como PSE, es una plataforma que funciona como un puente de comunicación entre el vendedor y el comprador. Este medio es uno de los más seguros que existen en Colombia ya que se encuentra vigilado por la Superintendencia Financiera.

Recuerda: Para tener una cuenta PSE es necesario tener una cuenta de correo electrónico.

4. Número móvil o fijo: En algunas ocasiones pueden presentarse inconvenientes o retrasos con tu compra por lo que se debe indicar un número habilitado para que haya una comunicación directa entre comprador y vendedor. Las plataformas virtuales casi siempre tienen un espacio para que los añadas.



Recomendaciones para comprar por internet:

No se puede negar que la desconfianza es un factor clave que no permite que algunas personas opten por las compras en línea. Como existen miedos, también existen recomendaciones para aprender a superarlos e iniciar a realizar trámites o compras sin salir de casa. Además, esto evitará las extensas filas y los largos desplazamientos.

Conoce cómo romper los tabús de comprar en línea. ¡Hazlo de manera segura y confiable!

- Protege tus datos personales.
- Guarda las facturas y pide que todo el proceso sea enviado a tu correo electrónico.
- Toma pantallazos de ser necesario para que en futuro sirvan de soporte en caso de presentarse inconvenientes.
- Revisa cuál método de pago puede funcionar mejor en esa compra.
- Acude a las redes sociales para conocer los comentarios de otros compradores.
- Verifica la política de privacidad y tratamiento de datos.
- En el caso de Colombia, asegúrate que las aplicaciones o tiendas virtuales estén avaladas por la Superintendencia de Industria y Comercio.

PEN SAN DO ENTI

REVISTA DIGITAL

SEGUNDA EDICIÓN | 2021



TENDENCIAS DE MOVILIDAD URBANA

EN CICLA, MONOPATÍN, TABLA O MONOCICLO, ASÍ SE TRANSPORTAN LOS COLOMBIANOS QUE BUSCAN APORTAR A LA DESCONGESTIÓN DE LAS CAPITALS Y A LA MOVILIDAD MENOS APARATOSA Y MÁS LIMPIA.

Con el rigor de las medidas de protección potencializadas por la pandemia del coronavirus, el distanciamiento se convirtió en la regla de oro en el transporte público; de ahí la importancia que han cobrado los medios de transporte individuales o mínimamente compartidos y con el valor agregado del funcionamiento: con energías limpias.

“El ciclismo seguirá cobrando protagonismo, bien sea como ejercicio o como transporte o ambas cosas”, asegura Saúl López, experto en futuro de las autoridades globales en el pronóstico y análisis de tendencias, Wgsn. Según datos de la Secretaría de Movilidad de Bogotá, el 70 por ciento de los que montan en bicicleta en la ciudad usaban otros medios de transporte público antes de la pandemia, corroborando la crisis del transporte público y la oportunidad para las ideas de transporte más íntimo y sustentables.

Para expertos en movilidad como Omar Oróstegui, director del Centro de Ideas y Consultoría en tendencias urbanas Futuros Urbanos, si bien la bicicleta goza de su mejor momento en Bogotá, en donde los avances en infraestructura, señalización y pólizas de seguro han incrementado, aún hay baches en el tema de accidentalidad, la interacción modal y la infraestructura para el estacionamiento, por ello “es un medio que mejorará la movilidad urbana, pero no podrá revolucionarla”.

LA SCOOTER ENCIENDE MOTORES

Para Omar Oróstegui, esta clase de patineta eléctrica marcará el paso del transporte urbano alternativo. “Se calcula que para el 2024, circularán 4,6 millones de scooters en las principales ciudades”, agrega Oróstegui en su libro Tendencias Urbanas después del COVID - 19, quien además sugiere la necesidad de presionar a los gobiernos locales en la reglamentación de este medio de transporte que ha captado la atención, especialmente de los millennials, al ser práctico, ecológico y permitirles movilizarse de pie, sin que su traje de oficina se vea afectado por los pliegues que, habitualmente, se trazan al viajar sentado o pedaleando.

EL SKATEBOARD EVOLUCIONA

Si bien su elemental fórmula de cuatro ruedas adheridas a una tabla saltó a la fama en los noventa -con el frenesí de los deportes extremos importados de California, Estados Unidos-, la patineta es el único medio de transporte no tradicional que sí está considerado como una alternativa de movilidad en Bogotá. Según la encuesta de Movilidad 2019, “los viajes en patineta son realizados principalmente por hombres que viven en estratos altos”. Y las cifras lo corroboran: mientras el 32% de las mujeres viajan a bordo de la tabla con ruedas, el 68% de usuarios son hombres de los estratos 3, 5 y 6. Su auge en Colombia pudo ser reflejo de las tendencias globales que le apuntan a la permisividad “para ser malo o sorprendentemente bueno algo”, como señala el informe de predicciones para 2021, publicado por la mayor red social del planeta, Pinterest. Basándose en el conteo de las búsquedas de sus más de 400 millones de usuarios durante 2019, encontró un crecimiento de 155% en tips de ‘Stakeboard para principiantes’, sobre todo entre sus pinner de Canadá, Reino Unido y Australia.



BICICLETA, LA MÁS SEDUCTORA

Si bien no revolucionará los desplazamientos, la “bici” sí ha revolcado varias dinámicas del segmento masculino, su público fiel según la más reciente encuesta de movilidad realizada por la Secretaria de Movilidad de Bogotá en 2019. De los 6.483.519 viajes al día que realizan los hombres el 10,5% (680.768) son a biela pura, frente a un 3,2% (220.038) del total de viajes diarios de las mujeres (6.876.217) quienes se mueven de forma más sostenible, a pie.

HOVERBOARDS Y MONOCICLOS

En nuestro país, la fiebre de las patinetas eléctricas y los monociclos rodará con más fuerza en 2021, sobre todo entre los hombres que “adoptarán la mentalidad de un principiante y aprenderán habilidades por su cuenta”, como indican los augurios de tendencia consignados en Pinterest Predicts y que son confirmados a través de plataformas como Superprof.co, en donde hay 13 hombres, profesores de monociclo (distribuidos en Bogotá, Fusagasugá, Chía, Facatativá y Manizales) que ruedan sobre el común denominador de su formación artística enfocada en el malabarismo y el manejo del cuerpo y no tanto en la manera de viajar más rápido y esquivar los baches del asfalto. Los desafíos a los reflejos, la estabilidad y el estado físico que supone subirse, desplazarse, girar y bajar del hoverboard y el monociclo significan mucho para los centennials que, según datos de Pinterest, están en busca de ideas o planes para mantenerse ocupados y en forma, mientras aprenden y mejor, si apoyan una causa ambiental como lo hacen estos medios de transporte alternativos que funcionan con baterías recargables y se mueven bajo las orientaciones de un simple movimiento corporal hacia delante (para arrancar y avanzar), atrás (para frenas) o cada uno de los lados (para girar).

TEC NO LO GIA

REVISTA **DIGITAL**

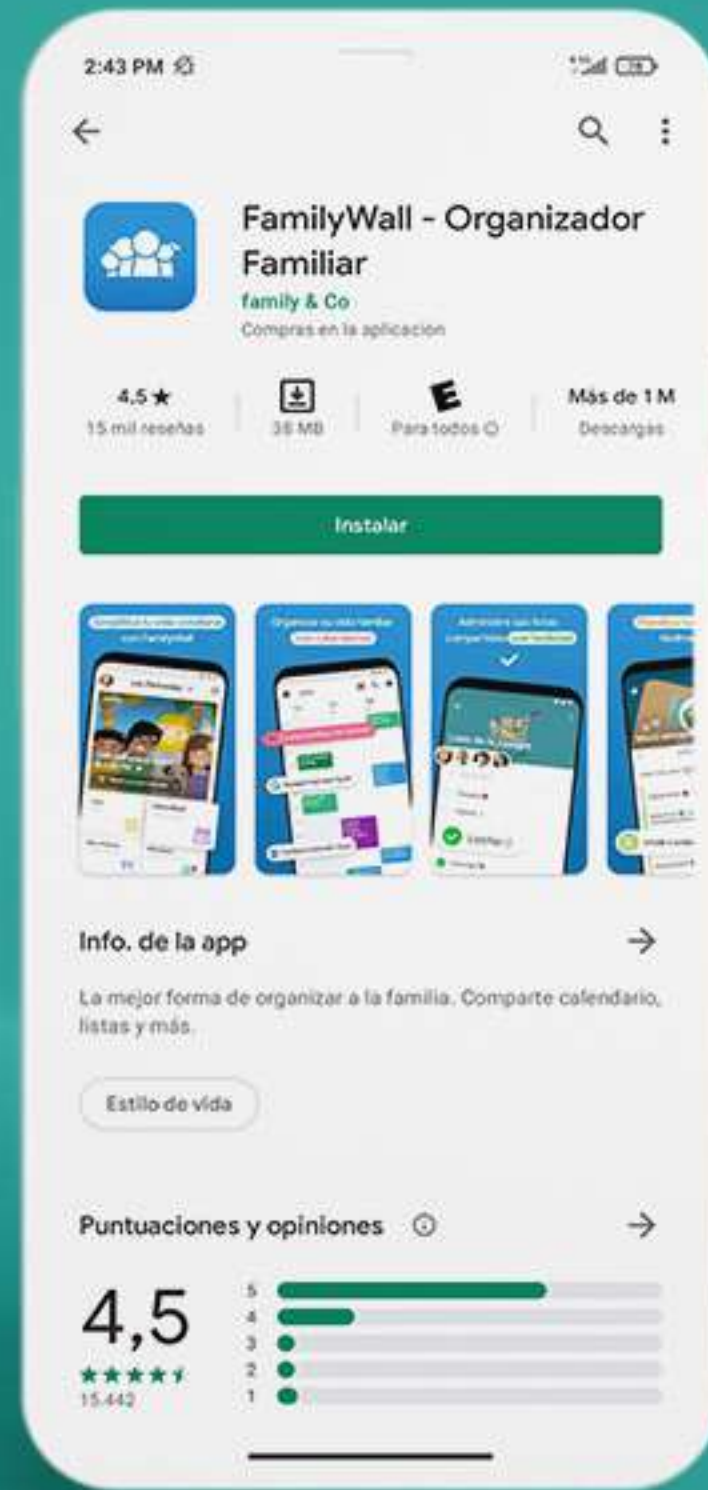
Apps para DISFRUTAR EN FAMILIA



Seguridad, entretenimiento y organización son algunos de los objetivos de aplicaciones recomendadas para los diferentes miembros del hogar.

• Protección para niños

Kids Place permite crear una zona segura para niños en el dispositivo. El bloqueo infantil protege la información personal cuando los niños están utilizando su teléfono o su tableta, restringiendo las aplicaciones aprobadas. Impidiendo que los niños accidentalmente descarguen aplicaciones, realicen llamadas telefónicas, envíen mensajes de texto u otras acciones que pueden costarte dinero. Kids Place (para Android) también incluye características de comodidad para los padres como reinicio automático de la aplicación, útil para los niños pequeños que accidentalmente salen de una aplicación lanzada.



• Todo en una sola página

FamilyWall es una aplicación que ayuda a gestionar el día a día de la familia compartiendo los calendarios y actividades de todos, haciendo un seguimiento de las listas de la compra, planificando la cena, compartir fotos y videos, gestionando las tareas por hacer y localizando a los niños cuando están fuera. Tiene un organizador que incluye un calendario compartido, listas de la compra y tareas pendientes que se pueden asignar. Se sincroniza con el teléfono o calendario favorito, tiene presente los acontecimientos importantes.

• ¡Stop! Del papel a la pantalla

Rellenar diferentes cuadros en una hoja de papel, con palabras que comienzan con una letra ahora es posible hacerlo, a través de un dispositivo digital. La app de este famoso juego permite escribir cinco palabras con una letra en diferentes categorías. Esta permite además ganar partidas para desbloquear niveles y está disponible en países como Chile, Colombia, España, Brasil, entre otros.

• Un sencillo organizador

Nozbe Teams es una aplicación pensada en las empresas, en organizar laboralmente equipo, con la simplicidad de una lista de tareas y con velocidad y versatilidad de herramientas de comunicación como correo electrónico o chat. **No obstante, es una buena opción para organizar y completar las tareas de los miembros del hogar,** y permite descubrir fácilmente chats, correos, archivos, etc. Está disponible en todas las plataformas y se puede acceder desde cualquier dispositivo.

• Famzoo family finance

FamZoo es un banco familiar virtual que ayuda a padres ocupados a enseñar a sus hijos buenos hábitos de dinero con una mínima molestia a través de la práctica. Este banco es un sistema de "banca familiar" privado en línea diseñado para enseñarles a ganar, ahorrar, gastar y dar dinero de manera inteligente. Sus hijos inician sesión por separado para acceder a sus propias cuentas, mientras usted mantiene la visibilidad y el control, a través de un panel en línea compartido.





NUESTROS PROTA GONISTAS

REVISTA DIGITAL

SEGUNDA EDICIÓN | 2021

Ocho historias de
**AMOR,
LUCHA Y
ENTREGA**

En Grupo ASD queremos resaltar la **labor diaria de nuestras madres y padres**, hombres y mujeres especiales con historias únicas que merecen ser reconocidos como verdaderos guerreros de la vida.





Alba Rocío Montero

Auxiliar de Dirección de Operaciones

Rochi, como le gusta que la llamen, es una verdadera guerrera de la vida, sentada junto a su escudo, sus muletas, que la han acompañado en el arduo camino de ser una madre muy especial; con la ayuda de ellas es capaz de mover montañas enteras y luchar con uñas y dientes por sus hijos.

Al empezar la entrevista vemos una tímida mujer, pero con una sonrisa imborrable. Nos traslada a su infancia, nació en la Palma, Cundinamarca, municipio ubicado a 5 horas de Bogotá. Su vida no ha sido fácil. A sus 3 años sufrió de polio, un virus que afectó su cuerpo por completo y dejó secuelas permanentes en su vida, quedo postrada en una cama de la cual gracias al amor de su familia y a tratamientos tuvo que aprender nuevamente a caminar con muletas, esas mismas que la acompañarían por el resto de su vida.

Con lágrimas en sus ojos y con voz quebradiza nos cuenta cómo fue su etapa por el colegio; *“anhelaba correr, saltar y jugar”*, actividades diarias y comunes de los niños, pero su condición no se lo permitía. En diversas ocasiones sintió rechazo y burla por parte de sus compañeros de colegio los

cuales la alejaban. No pudo culminar sus estudios debido a que su madre murió de cáncer y a sus 14 años adquirió las responsabilidades del hogar. Su padre asumió con entereza la figura de ambos roles: madre y padre, sacando adelante a sus hijas.

Su primer y único amor, además de sus hijos, lo conoció en su tierra natal, allí decidieron formar una familia, pero por causas de la violencia tuvo que desplazarse a la ciudad, el cual los abandonó al poco tiempo de estar en la capital, dejándola en un escenario difícil y vulnerable sin tener ningún sustento ni empleo para sobrellevar la situación.

Sus ojos se iluminan y su corazón se ensancha de orgullo cuando habla de Jenny y Michael, sus dos hijos y sus nietas Nicole y Valeri, son el tesoro y el motor que da la fuerza en su día a día.

Llegó a Grupo ASD hace 19 años gracias a un “ángel”, que le habló de la fundación que apoyaba a personas en condiciones de discapacidad, la ayudaron a ubicar en ese entonces en Servis, para un proyecto de nuestro cliente Porvenir. Agradece lo mucho que le ha dado la empresa y la fortuna de sacar adelante a sus hijos y nietos. Hoy en día espera pacientemente los dos años que le hacen falta para recibir la pensión.

“Mis hijos son la gasolina y el motor de mi vida”



Maria Elisa Gutiérrez

Auxiliar de servicios generales
Presidencia

Elisa, una madre perteneciente al grupo de madres cabeza de hogar, son hoy por hoy, una de las poblaciones más significativas en el mundo, son mujeres con una fuerza interior admirable con la que logran multiplicarse al 100%, ejerciendo la jefatura femenina y masculina de un hogar y tienen bajo su cargo y responsabilidad a sus hijos de manera afectiva, económica y social.

Es una mujer de pocas palabras y tal vez tímida, pero con una actitud de fortaleza hacia la vida, tiene lo que a muchos les falta, se trata del valor, coraje y fe. Su mayor reto ha sido afrontar la tarea de ser madre soltera, nunca se ha rendido, por el contrario, posee la capacidad de superar cualquier obstáculo o dificultad que se oponga en su camino de ser madre. Verla, escuchar sus palabras y sentir tanto poder dentro de ella, logra contagiar de positivismo la mente y corazón de otros.

Ser la mayor de 5 hermanos, le otorgó el deber de convertirse en una especie de madre desde muy joven para ellos, afrontar la responsabilidad de criar, formar y hacerse parte constante de su crecimiento mientras

sus padres trabajaban para traer el sustento diario de la familia, la llevó a salir de su hogar a temprana edad. Debido a esa etapa de su vida no imaginaba tener hijos; pero como lo dice Elisa *“el camino de Dios es perfecto y tenía otros planes para mí”*.

Llegó a su vida su hija Jenny, quien cambió su percepción e imaginario de existencia en este mundo. Tuvo que luchar con un hombre ausente y alejado de la crianza. De manera jocosa señala con su dedo una silla de escritorio y hace referencia al padre de su hija y menciona *“su relación con nosotras es como ver ese objeto”*.

Sus días laborales comienzan a la 3:30 de mañana desde hace 13 años que labora en Grupo ASD, tiene un alto sentido de responsabilidad, *“me gusta llegar temprano a ejercer mis labores y estar en constante movimiento”*. Es su forma de retribuir la enorme gratitud que siente por la compañía, la cual le permitió poder costear la universidad de su hija. Aunque tuvo días duros, de trabajo, esfuerzo y de cansancio para salir a delante, había algo que la motivaba cada día: llegar a casa, ver la sonrisa y sentir un abrazo de su hija.

Hoy en día Elisa espera conseguir su pensión, quiere seguir manteniéndose muy activa, su anhelo es estudiar algo relacionado con arte o manualidades; actividades que realiza en su tiempo libre, le encanta coser y tejer, disfruta sembrar y cuidar de sus plantas y adora a su gata quien la espera todos los días en la puerta para que la mime. Vive con su hija, por quien profesa su amor incondicional y admiración, señala que es una mujer muy inteligente que disfruta estudiar, es como ella, no le gusta quedarse en calma, prefiere el camino duro y con esfuerzo.

Sin duda alguna Elisa nos muestra que la maternidad en soltería fue un reto de crecimiento para ella, de autonomía y de generosidad. No dudó ni un segundo en combatir a capa y espada por conseguir sus objetivos: *“Ver a mi hija como profesional fue un orgullo para mí, mi mayor logro y satisfacción”*. Una madre que enfocó todos sus esfuerzos a ser un ejemplo a seguir y la representación de las mujeres luchadoras.

“Las mamás somos mujeres reales que en ocasiones fallamos y en otras tratamos de ser el mejor ejemplo para nuestros hijos”



Emilse Ontiveros

Colmedica-Transcriptora de Datos

Nuestra primera impresión de Emilse nos muestra una madre que ha dado todo y mucho más por sus hijos, su manera de hablar reafirma que es una mujer conversadora; tan amena como locuaz, se expresa con gran naturalidad, es sincera entre lo que piensa y dice. Su esfuerzo y paciencia características que la identifican como una madre incondicional para sus hijos.

No tiene reservas al momento de contarnos su historia de vida. Llegó a trabajar a Grupo ASD hace 17 años gracias a una amiga: "Luz". Antes de llegar a la compañía trabajaba en una fábrica de ganchos para lavanderías y tuvo que retirarse ya que esto la enfermó, *"me decían que me retirara, pero yo solo pensaba poder darles estudio a mis hijos"*. Un día su amiga le dijo: *"le encontré un trabajo de sacar ganchitos; yo me preguntaba cómo será eso"*. Recuerda con nostalgia sus primeros días: *"debido a mi situación económica llegaba a trabajar a ASD en el horario nocturno en chanclas, a mí me daba vergüenza, yo estaba pasando por una situación muy precaria pero la responsabilidad que tenía al llegar a casa no me dejaba parar"*.

Después de haber pasado por tantos momentos difíciles; entrar a Grupo ASD fue grandioso. *"Para mí es mi mundo total, es mi patria, es todo, yo amo a ASD. Yo les digo a mis compañeros que difícilmente van a encontrar un ASD afuera. Me esmero en ser muy buena empleada, yo considero eso y mis jefes también lo han dicho. Todos me dicen -Vieja- de cariño, yo no me ofendo, llevo una relación bonita con mis compañeros y jefes"*.

Siempre ha trabajado en la noche, dice disfrutarlo, se autodenomina como un "Vampirito" y recuerda uno de los momentos más trágicos y dolorosos de su vida, un accidente que tuvo hace 10 años, en el que su rostro y parte de su cuerpo sufrieron quemaduras de alto grado a causa de la mala manipulación de una pipeta de gas. Permaneció 4 meses hospitalizada, se sometió a 3 implantes de colágeno, tratamientos, cremas y demás procesos para recuperar la naturalidad de su rostro, debido a esto la luz del sol le hace daño y desde ese momento su cuidado y protección es riguroso y constante.

Emilse es un ejemplo de sacrificio. Ha dado todo por su familia sin pedir nada a cambio, ha demostrado que está hecha de coraje y valor. Pese a todos los obstáculos que ha encontrado en su vida, tiene la firmeza de seguir luchando por sus hijos, su valentía la llevan a poseer una fuerza desbordable con la que batalla diariamente para dar lo mejor de sí ante su familia, trabajo y sociedad.

"Ser madre es lo más lindo del mundo, es un rol fundamental en la sociedad"



Sara Fajardo

Líder Proyecto LYRA

Sara, una madre a todo dar, su historia es el reflejo de una madre contemporánea, una mujer con un reto constante de equilibrar su tiempo entre su rol familiar como su rol de madre, su crecimiento personal como mujer y la búsqueda constante del éxito profesional.

La manera en que se expresa, su elocuencia y dinamismo al hablar nos lleva a pensar que es una mujer inteligente, disciplinada, enérgica y con grandes anhelos de alcanzar sus sueños en todos los ámbitos de su vida, virtudes que se ven reflejadas en sus casi 13 años de trayectoria en Grupo ASD.

Comenzó como transcriptor para un proyecto en el Ministerio de Hacienda que duró 6 meses, al finalizar, fue trasladada a Servis para un proceso de Porvenir, en este lugar demostró sus ganas de progresar y sus capacidades, las cuales se vieron reflejadas en su primer sueldo; señala que fue el más alto del grupo, *"digitaba todo lo que fuera, recuerdo un producto que pagaban \$5 pesos por hoja y a la mayoría de mis compañeros no les gustaba, yo lo sacaba muy rápido"*. Desde ese entonces ha hecho carrera en la compañía a pasos agigantados. Pasó por cargos

como Analista de Producto, Líder de Proyecto Operativo, entre otros. Al graduarse como profesional, replanteo sus objetivos profesionales y encontró la oportunidad de entrar al área de sistemas como Documentador de Software, un cargo que le permitió conocer al derecho y al revés la herramienta LYRA, de la que hoy es Líder junto a Juan David Maldonado su compañero de batallas.

Su madre le inculcó desde muy pequeña a ser una mujer metódica y organizada, tenía muy claro sus objetivos de vida. Desde su juventud, revive: *"en el colegio era parte del grupo de la "ÑOÑAS", y su apodo "Ducha conta" alusivo a su destreza para la contabilidad y los números."*

Su madurez se la debe en gran parte a las muchas historias que conoció debido a labor que su mamá desempeñaba como madres sustitutas con el Bienestar Familiar, convivió durante 12 años con niños que se encontraban en situaciones de vulnerabilidad, abandonados, sin padres, maltratados. Recalca, *"era un compromiso de familia"*. Sus hermanas y ella, debían ayudar en la crianza de los niños, convirtiéndolas en pequeñas madres; una labor de aplaudir y admirar. Enfrentar y comprender desde muy joven contextos muy inhumanos y despiadados. Para Sara lo más duro era despedir a los bebés y entregarlos a sus nuevas familias, después de haber creado un vínculo muy cercano, *"ese hilo debía cortarse en ese momento"*. Esa etapa de su vida le enseña hoy en día a forjar la relación con su hijo Samuel de 5 años.

Es una madre empoderada y madura en cada momento de su vida, asume con profesionalismo cada uno de sus roles: trabaja, estudia y le dedica tiempo al hogar.

"Quiero ofrecerle a mi hijo herramientas que lo preparen para enfrentar la vida"





que sus esfuerzos por hacer las cosas bien y lograr salir adelante se debe al haber trabajado desde temprana edad ayudando en la panadería de su familia. En su infancia soñaba con ser futbolista y convertirse en ingeniero, este último sueño se convirtió en realidad; alternaba sus actividades laborales y sus estudios en la noche, así obtuvo su título como Ingeniero Industrial, dice identificarse más con los procesos y parámetros que con los de “echar códigos” como los ingenieros de sistemas, carrera en la que incursionó y no siguió.

Ya son 13 años de haber llegado al Grupo ASD como analista, después de haber presentado una prueba como transcriptor. Su carrera profesional en la compañía la ha labrado a pulso, con dedicación y esfuerzo demostrando sus capacidades y eficacia, cualidades que le han permitido articular sus conocimientos en diversos procesos y proyectos que le han posibilitado su ascender a nivel laboral.

Su tiempo libre y amor de padre lo divide entre su esposa y sus 3 hijos; Isabela de 10 años, Matías de 6 y Simón de 2 años. Podemos considerar a Joao en su rol de padre como el director de orquesta, siempre está en pro de dirigir y guiar a sus hijos por la mejor melodía, es decir el mejor camino que deben tomar.

“No quiero que mis hijos sean unos niños de cristal, que salgan a vivir la vida y les dé duro”



Joao Ballen

Coordinador de cuentas Médicas

Joao, apasionado, sensato e íntegro. Constructor de sueños para sus hijos. A sus 35 años cree firmemente en la disciplina y en el trabajo duro, fortalezas que le han permitido alcanzar metas las cuales transmite diariamente a sus pequeños.

Hablar con Joao es adentrarse en una vida llena de testimonios y de lucha constante. Sus padres se separaron cuando tenía tan solo 15 años, manifiesta que fue un momento difícil en su vida y en la de sus hermanas, quienes tomaron la decisión de vivir con su padre, desde ese momento él se convirtió en su guía y ejemplo a seguir. Cuando habla de su papá lo hace con respeto y gratitud, señala que después de la separación, él dejó de lado su vida sentimental y personal para dedicarles todo el tiempo a sus hijos. Valora con nobleza la dedicación que les brindó. **“No nos dio riquezas ni lujos, pero nos enseñó valores y a trabajar honestamente para conseguir lo que quisiéramos”.**

Joao, desde muy joven trazó sus objetivos, recuerda



Antes de sus 25 años no pensaba en ser padre, quería culminar sus estudios y viajar; después de llevar un tiempo con su esposa y sin darse cuenta, sus ganas de ser padre empezaron a emerger, reflejaba emociones que no existían con anterioridad al ver niños en la calle con sus familias, y fue así como empezaron a planificar la llegada de sus hijos, describe ese primer encuentro con ellos como un regalo personal, es sorprenderse por lo irreplicable, fascinante por lo indescriptible.

La labor que desempeña actualmente en grupo ASD como Líder de Estructura de Negocios de Software, revela su talento, ingenio y capacidad. Cualidades que lo han llevado a dirigir y desarrollar software en proyectos relevantes en la trayectoria de la empresa. Entró a la compañía en 1999 como transcriptor. Durante nuestra conversación llega a su mente un grato recuerdo que marcó su actual futuro en la compañía, recuerda con detalles el día en el que presentó las pruebas para el ingreso, narra con emoción **“entrar a la sede de la calle 46 y ver computadores por doquier era como un sueño”**, en ese instante reafirmó su deseo de entrar debido a que la empresa se alineaba a lo que quería ser.

Pedro es un papá actual, asume con total amplitud su rol. Es un hombre seguro de sí mismo y del papel que juega dentro de su familia. Su autoridad y respeto se basan en la comprensión y el amor, trabaja para dar lo mejor de sí como ser humano, sin reservas, sembrando valores en sus hijos como el mejor legado para su sano desarrollo.

Pedro Rodríguez

Líder de Estructura de Negocios de Software

Pedro es un hombre paciente y tranquilo al hablar, fiel a su compromiso como padre, reconoce que el mérito de sacar adelante a sus hijos y convertirlos en excelentes personas corresponden al valor que tiene para él las familias. Su prioridad y papel más importante es el de ser padre; ser un ejemplo a seguir, un ingeniero que edifica cimientos sólidos que les permitan tener bases para conducirse en la sociedad actual.

Su niñez estuvo marcada por padres separados, nos relata con gracia **“mi papá un día fue a la tienda a comprar cigarrillos y no volvió”**, hubiese querido tener una relación más cercana con él. A sus 12 años, debido a que la situación económica no era la mejor, debió separarse de su madre por un tiempo e irse a vivir con su padre y madrastra, tiempo que les permitió retomar y fortalecer el vínculo entre los dos. En su historia de vida señala la importancia de tener una figura paterna que brinde apoyo incondicional y seguridad, acciones que le ayudarán a desarrollar su personalidad con la confianza necesaria para adaptarse y enfrentar los ires y venires del mundo exterior.

“Ser padre es un desafío con una carga de responsabilidad diaria”





Es un hombre valiente, decidió asumir el rol de padre de su hija mayor Juliana, que aunque no es su sangre natural, su paternidad con ella ha sido satisfactoria, pero al mismo tiempo un reto. **“Al unirme en matrimonio con mi esposa tomé una decisión responsable para toda la vida con su hija, que ahora es mi hija”**. Su segunda hija Luciana de 3 años llegó de manera planeada y con ella descubrió otra forma de ser padre, encontró un sentido diferente al concepto de familia lo que hace que su vida sea única, especial y relevante.

Su tiempo lo comparte entre su casa y el trabajo, hace 14 años ingreso a la compañía como transcriptor en el turno de noche, su proceso en esta organización lo ha logrado gracias al esmero y pasión con la que hace su labor, hoy siendo coordinador de producción, demuestra con entusiasmo que le apasiona su trabajo y el ser líder, de manera graciosa nos explica **“lo que más me gusta es solucionar los llamados “chicharrones”, los proyectos nuevos en su inicio es complicado implementarlos y enfrentar los retos con los que cada proyecto viene, poder brindar soluciones efectivas, analizar, buscar la forma de sacarlos adelante es lo que más mueve de mi trabajo”**.

Hugo Rodríguez

Coordinador de Producción

Para Hugo convertirse en padre por primera vez fue una experiencia vital única e irrepetible. Cargada de dudas, pero también de mucho amor. Ser padre le cambió la vida, su pensamiento y su actuar. Es un hombre que lucha constantemente por sus “tesoros”: sus hijas. Un desafío maravilloso que contribuyó a su crecimiento personal y al de equilibrar su proceder ante la vida en todos los aspectos.

La manera en que se sienta erguido y su postura, hacen ver a un hombre duro de temperamento y carácter fuerte. En el camino de la conversación se desmorona, su mirada expresa un profundo amor cuando habla de su familia, su fortaleza y razón de ser que poco a poco lo va desarmando de su coraza. Describe haber sido una persona malhumorada y estricta en su trabajo, pero todo cambió al convertirse en padre: **“la perspectiva de la vida me cambió por completo”**, sus hijas le ayudaron a comprender y ser consciente de su entorno, evolucionando para ser un mejor ser humano.

“Cuando llegas a casa, te debes quitar el abrigo de la oficina, lo dejas en la entrada y te pones el abrigo de padre”



y razonable. Su existencia gira en torno a sus dos hijos Martina y Juan Guillermo, es un padre presente y activo, una figura central en sus vidas. El tiempo que comparte con ellos lo hace desarrollando e incentivando actividades divertidas, pero que ayudan a impulsar sus sentidos creativos y dinámicos; al llegar de su trabajo comparte un espacio y tiempo sagrado, donde les enseña el gusto por la lectura y los libros, incentiva la imaginación por medio del juego, la música y la cocina. Es una rutina que atribuye al tiempo que manejaba con su madre, forma en la que construye un círculo de confianza con sus hijos.

Su aliciente es levantarse todos los días con el propósito de ser el mejor papá del mundo, **“es mi misión en la tierra, es a lo que le dedico todo mi esfuerzo, que ellos siempre recuerden los consejos que les pueden servir para su vida, con base en mis experiencias”**. Hace un esfuerzo contra viento y marea por ofrecerles tiempo de calidad, para compartir con ellos sus conocimientos que considera útiles que aprendan desde ya y así puedan enfrentarse al mundo. A sus hijos les deja herramientas para cuando ellos salgan de casa o él ya no esté.

Es un hombre íntegro y fiel creyente de la justicia, su actuar diario lo acompaña en sus prácticas familiares y laborales, es por esto que siente que Grupo ASD es su segundo hogar; **“Es una gran empresa”**, profesa tener un amor infinito por la organización, ya que le permitió labrar un camino que nunca imaginó, valora constantemente el gran proceso de formación que ha tenido durante estos 8 años que lleva en la compañía; encontró una familia, jefes y compañeros que han contribuido en su crecimiento profesional y personal. Le encanta su cargo, porque con él puede proteger a la empresa que le ha tendido la mano en todos los momentos felices y no tan felices de su vivir.

“Quiero que mis hijos sepan que el objetivo de su vida es buscar su felicidad”

Guillermo Bernal

Gestor de Relaciones Laborales.

Casi todos los hombres han llegado a imaginarse siendo padres, en algunos casos se vuelve una meta de vida, este es el caso de Guillermo. Siempre anheló y tuvo en su mente convertirse en papá desde muy joven; debido a que no contó con una figura paterna en su vida: **“él murió, cuando yo tenía 8 meses de vida en el vientre de mi madre”**. Hecho que marcó su infancia tratando de idealizar y crear esa figura imaginaria en su diario vivir. Resalta la excelente labor que hizo su mamá en su crianza, ella asumió con entereza los dos roles.

Guillermo, considera que el ser papá no solo es quien da la vida o contribuye económicamente para el sustento, él fundamenta su proceder paterno a quien acompaña y da un norte a sus hijos mientras ellos construyen sus propias vidas. Es quien da soporte, amor y siempre tiene las palabras precisas cuando las cosas no salen como se planearon, es quien siempre está ahí como su roca. Su mayor enseñanza para sus hijos es que aprendan a “ser felices”.

Sus expresiones muestran que es un hombre sensato



AMIGOS COPA

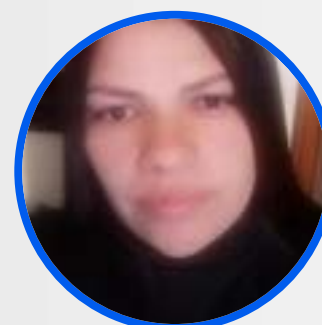
REVISTA DIGITAL

Felicitaciones a nuestro

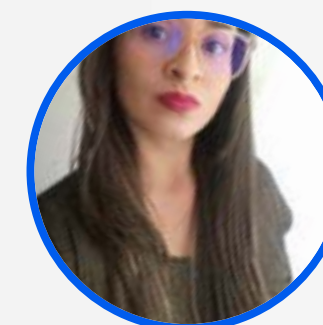
AMIGO COPA

del mes de **Abril**

“ En este mes resaltamos a todos los que se destacaron por su **sentido de pertenencia**, sobresaliendo por su capacidad para generar **identidad y su facilidad** para alinearse con los objetivos trazados en su área y la organización. ”



ALEXA YURANY SÁNCHEZ T.
LID. OPERATIVO DE RECLAMACIONES
ADRES RECLAMACIONES
2020 - AUDITORÍA



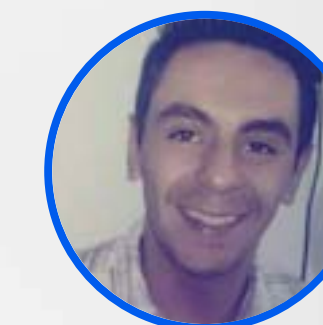
INGRID GALÁN VALENZUELA
LID. OPERATIVO DE RECLAMACIONES
ADRES RECLAMACIONES
2020 - AUDITORÍA



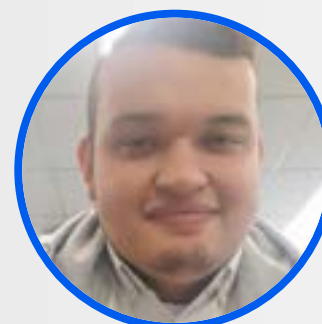
ELIANA MARIA MARTÍNEZ A.
AUXILIAR MESA DE CONTROL
COLMÉDICA



DIANA PAOLA SIERRA AVILA
AUXILIAR MESA DE CONTROL
DAVIVIENDA



DANIEL FELIPE VANEGAS S.
TRANSCRIPTOR DE DATOS
SEGUROS BOLÍVAR



NICOLAS PÉREZ BARRIOS
AUXILIAR DE ARQUITECTURA
DIRECCIÓN DE ARQUITECTURA



JENNY ALEJANDRA BLANDÓN V.
AUXILIAR DE SERVICIOS GRALES
DIRECCIÓN DE ARQUITECTURA
INFRAESTRUCTURA



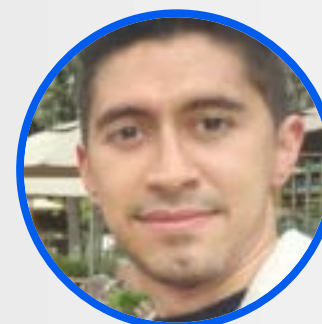
FABIAN ENRIQUE HERRERA E.
PROFESIONAL DE CALIDAD
DIRECCIÓN DE CALIDAD



NIDIA ELENA CALDERÓN A.
CONTADOR
DIRECCIÓN DE CONTABILIDAD



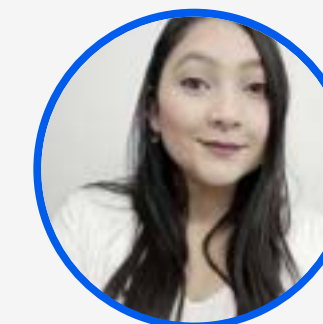
SANDRA PATRICIA SENEJOA T.
AUXILIAR DE RADICACIÓN
UT APOYO DOCUMENTAL
SG-DIAN SOGAMOSO



DIEGO DAVID CAPADOR N.
PROF. DE CAPACITACIÓN Y BIENESTAR
DIRECCIÓN DE GESTIÓN HUMANA



JOHAN ERNESTO BÁEZ L.
PROFESIONAL II JURÍDICO
DIRECCIÓN JURÍDICA



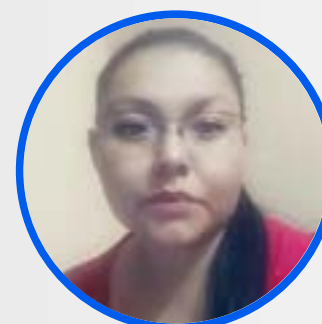
ANA KATERINE MONTESINOS G.
ANALISTA DE SOFTWARE I
DISEÑO Y DESARROLLO



EDGAR JAVIER MARTÍNEZ F.
AN. DE CENTRO DE
COMPUTO Y SERVIDOR
GISTI



MAYRA ALEJANDRA MURCIA P.
SUPERVISOR DE GESTIÓN
DOCUMENTAL
UT APOYO DOCUMENTAL
SG-DIAN BOGOTÁ



JENNIFER ANDREA BAUTISTA
TRANSCRIPTOR DE DATOS
NUEVA EPS



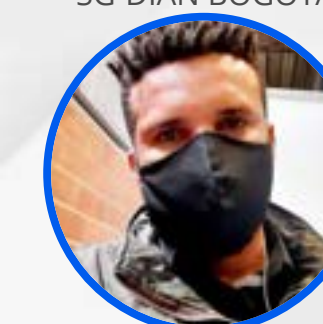
ANGELA PATRICIA RODRÍGUEZ
AUXILIAR MESA DE CONTROL
PORVENIR



YONNY ALEXANDER JIMÉNEZ N.
TRANSCRIPTOR DE DATOS
SALUD TOTAL CUENTAS MÉDICAS



FERNEY ALBEIRO ACEVEDO
AUX. SEGURIDAD DE LA
INFORMACIÓN
SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN



ALEXI JOSE MENDOZA
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN
DIRECCIÓN DE OPERACIONES

“ En el mes de mayo resaltamos a todos los colaboradores que hayan sobresalido por su **sentido de solidaridad**, destacándose por su capacidad para brindar apoyo a sus semejantes **sin esperar nada a cambio y reflejar empatía constantemente.** ”



ZAIRA JULIETH BUENO CAICEDO
AUXILIAR OPERATIVO
COLMÉDICA



ANA MILENA VENEGAS C.
TRANSCRIPTOR DE DATOS
DAVIVIENDA



EDUARDO E. MONTEJO T.
DIRECTOR DE ARQUITECTURA
DIRECCIÓN DE ARQUITECTURA



DIEGO ALEXANDER SÁNCHEZ H.
ANL. DE CALIDAD DOCUMENTADOR
DIRECCIÓN DE CALIDAD



JOHANA ANDREA LEMUS B.
EJECUTIVO DE COMPRAS SENIOR
DIRECCIÓN DE COMPRAS



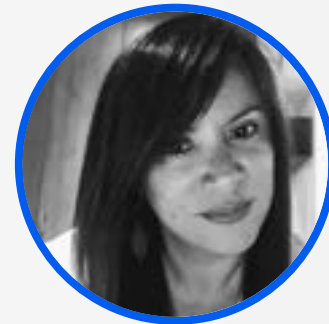
JEISON OSVALDO RINCÓN S.
INSPECTOR SISO
DIRECCIÓN DE GESTIÓN HUMANA



JAIME ANDRÉS GONZÁLEZ S.
ASESOR JURÍDICO
DIRECCIÓN JURÍDICA



UBERNIL CARRILLO VEGA
PROGRAMADOR SENIOR
DISEÑO Y DESARROLLO



SANDRA MILENA CARDOZO A.
JEFE IV DE DEFENSA JUDICIAL
FOSYGA



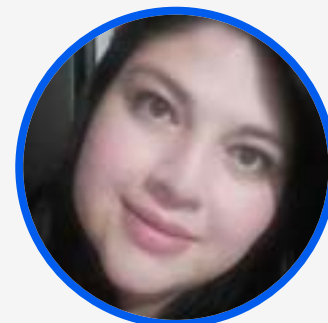
JONATHAN STIB DÍAZ S.
AGENTE MESA DE SERVICIO
GISTI



LUISA FERNANDA MARTÍNEZ Z.
TRANSCRIPTOR DE DATOS
NUEVA EPS



LUZ NELLY BUITRAGO T.
AUX. MESA DE DISTRIBUCIÓN
PORVENIR



CINDY LORENA BARRIOS S.
AUXILIAR OPERATIVO
SALUD TOTAL
CUENTAS MÉDICAS



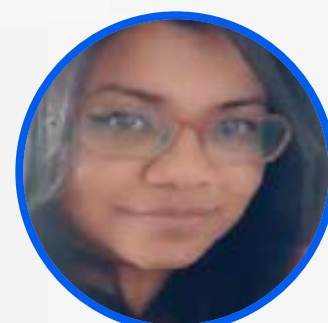
CRISTIAN DANILO PEÑA LUGO
AUX. SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN
SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN



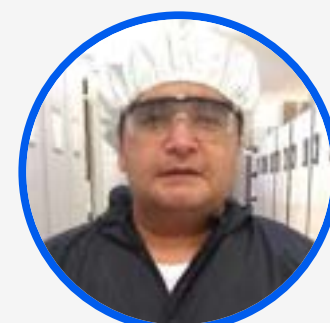
CHRISTIAN IVAN SOLANO T.
TRANSCRIPTOR DE DATOS
SEGUROS BOLÍVAR



RODIAN RENE FONTALVO G.
AUXILIAR DE RADICACIÓN
UT APOYO DOCUMENTAL
SG-DIAN CARTAGENA



OLGA LUCIA CORREA MONTES
AUXILIAR DE RADICACIÓN
UT APOYO DOCUMENTAL
SG-DIAN CARTAGENA



PAULO CESAR QUESADA B.
AUXILIAR DE ARCHIVO
UT APOYO DOCUMENTAL
SG-DIAN PEREIRA



DIEGO FERNANDO RUÍZ LEMUS
AUXILIAR DE ARCHIVO
UT APOYO DOCUMENTAL
SG-DIAN BOGOTÁ

Felicitaciones a nuestro

AMIGO COPA

del mes de Mayo

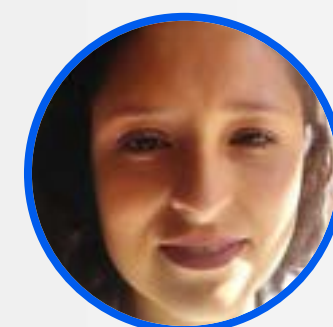


“ Queremos resaltar a todos los que sobresalieron por su sentido de **Comunicación Asertiva, destacándose por su capacidad de dialogar con honestidad, veracidad y empatía con sus semejantes.** ”

Felicitaciones a nuestro

AMIGO COPA

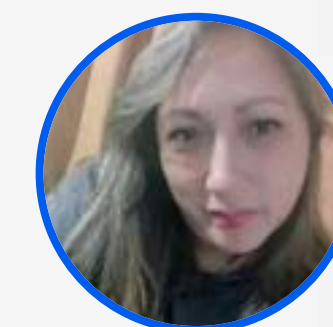
del mes de **Junio**



FLOR MARÍA ROMERO
TRANSCRIPTOR DE DATOS
COLMÉDICA



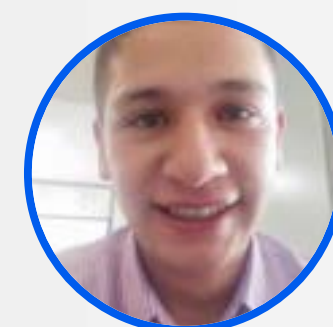
DIANA SALDARRIAGA
ANALISTA DE MARKETING
COMUNICACIONES



GLORIA CAICEDO
AUXILIAR OPERATIVO
DAVIVIENDA



NATALY PINEDA
INGENIERA ELÉCTRICA
ARQUITECTURA



JONATHAN MIRANDA
ANALISTA DE CALIDAD ASEGURAMIENTO
DIRECCIÓN DE CALIDAD



JESUS ALBERTO RODRÍGUEZ
OPERADOR RUA
GISTI



PAULA ANDREA HURTADO
ANALISTA DE SELECCIÓN
DIRECCIÓN DE
GESTIÓN HUMANA



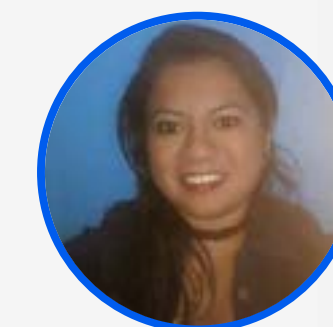
BIBIANA BUENAVENTURA
RECEPCIONISTA
OPERACIONES
GESTIÓN DOCUMENTAL



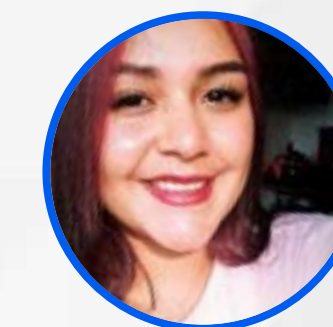
SARA FAJARDO
ANALISTA DE SOFTWARE SENIOR
DISEÑO Y DESARROLLO



MARY BEDOYA JOVEN
AUXILIAR DE ARCHIVO
UT APOYO DOCUMENTAL
SG-DIAN POPAYÁN



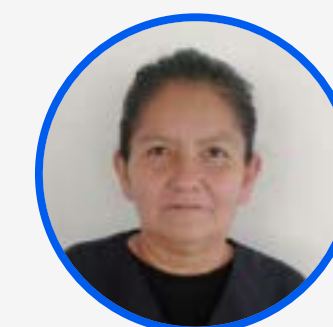
VIKI VIVIANA LOZANO
TRANSCRIPTOR DE DATOS
NUEVA EPS



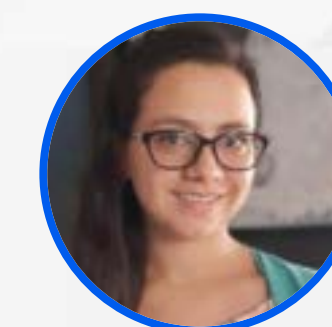
AURA ÁVILA CRUZ
AUXILIAR MESA DE CONTROL
SEGUROS BOLÍVAR



ANA ALVARADO ORTEGA
AUXILIAR DE ARCHIVO
UT APOYO DOCUMENTAL
SG-DIAN SANTA MARTA



MARTHA SÁNCHEZ R.
AUXILIAR DE SERVICIOS GRALES
INFRAESTRUCTURA



KEYLA GUTIÉRREZ
TRANSCRIPTOR DE DATOS
SALUD TOTAL CUENTAS MÉDICAS



GRUPO ASD

ÁREA DESTA CADA

REVISTA DIGITAL

SEGUNDA EDICIÓN | 2021

DIRECCIÓN DE OPERACIONES



Durante la pandemia, todos nuestros colaboradores demostraron su compromiso con la Compañía. Queremos resaltar especialmente el valor, compromiso y dedicación de quienes conforman **la Dirección de Producción, destacados por planear, ejecutar, controlar y optimizar el proceso de Procesamiento de Datos**, de forma transversal en cada una de las líneas del proceso, garantizando superar las expectativas contractuales (Calidad, Oportunidad, Productividad) de los clientes.

Hablamos con algunos integrantes del equipo sobre los desafíos y las cualidades que se requieren para pertenecer a este grupo y la experiencia de hacer parte de él.

ROBER ERAZO INBACUAN
JEFE DE PRODUCCIÓN

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar haciendo parte del equipo de Producción?

El desafío más grande es la situación que actualmente vive el país por cuenta de la pandemia, que nos afecta de manera directa debido a que nuestra labor se realiza con las personas asignadas a cada una de las operaciones.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para trabajar en el equipo de Producción?

Debe ser una persona activa, con muchas ganas de asumir retos, que tenga la capacidad de trabajar bajo presión y pueda cumplir con los compromisos adquiridos por el área y por la organización.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Un ejemplo claro de estos momentos es el Proceso Electoral, donde hemos sido partícipes además de representar a la organización en las diferentes delegaciones donde realizamos una labor tan importante para el país, sin importar estar lejos de casa y de la familia, cumpliendo los objetivos trazados por la organización, que al final son gratificantes por el esfuerzo, la dedicación, el compromiso y el empeño que colocamos para desarrollar esta actividad.

FERNEY RAMÍREZ
JEFE DE PRODUCCIÓN

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar haciendo parte del equipo de Producción?

En lo que llevo en la Compañía, cada proyecto en el que he estado asignado ha sido un desafío, un aprendizaje y crecimiento personal y profesional que me formó para liderar el proyecto UT Apoyo Documental SGDIAN, he puesto a prueba todos mis conocimientos, habilidades y cualidades para llevar con éxito los objetivos corporativos del Grupo ASD y obtener buenos resultados de satisfacción de nuestro cliente.

Esto se ha logrado por el buen equipo de trabajo; líderes, supervisores y auxiliares que día a día dan lo mejor de cada uno.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para trabajar en el equipo de Producción?

Se debe tener un conjunto de cualidades para lograr los objetivos profesionales y personales el conjunto de cualidades que debemos tener son: responsabilidad, proactividad de iniciativas, empatía, fidelidad y humildad.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

En los espacios que puedo compartir con esta gran familia, mis amigos y compañeros de trabajo donde nos reímos y compartimos cada una de las situaciones de nuestras vidas laborales, y que por las circunstancias que estamos viviendo nos han alejado físicamente, pero el sentimiento y la necesidad de un abrazo se les extraña.

a CARMEN CUBILLOS
JEFE DE PROYECTOS

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar haciendo parte del equipo de Producción?

Considero que el mayor desafío ha sido que la estandarización de procesos que impacten de manera positiva la operación.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para trabajar en el equipo de Producción?

Definitivamente un alto nivel de compromiso.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Han sido muchísimos los momentos y anécdotas vividos en estos 16 años en el Grupo ASD, todos forman parte de mis recuerdos.

RAFAEL A. MANTILLA
DIRECTOR DE OPERACIONES

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar haciendo parte del equipo de Producción?

Estandarizar el proceso de producción.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para trabajar en el equipo de Producción?

Tener una buena disposición y compromiso para aprender y aportar al área, teniendo una calidad, oportunidad, productividad y actitud al 1000%.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Mi primer proyecto con ASD más familiar en acción durante 72 días estuve en la costa colombiana, nos toco hacer de todo, trabajar de lunes a domingo para sacar adelante el proyecto. Al final la satisfacción de lograr ejecutar el proyecto, aprender bastante y seguir trabajando en ASD en más proyectos.



GRUPO
ASD

NUESTRA GENTE

REVISTA DIGITAL

PRIMERA EDICIÓN | 2021



esto es para ti
MAMÁ

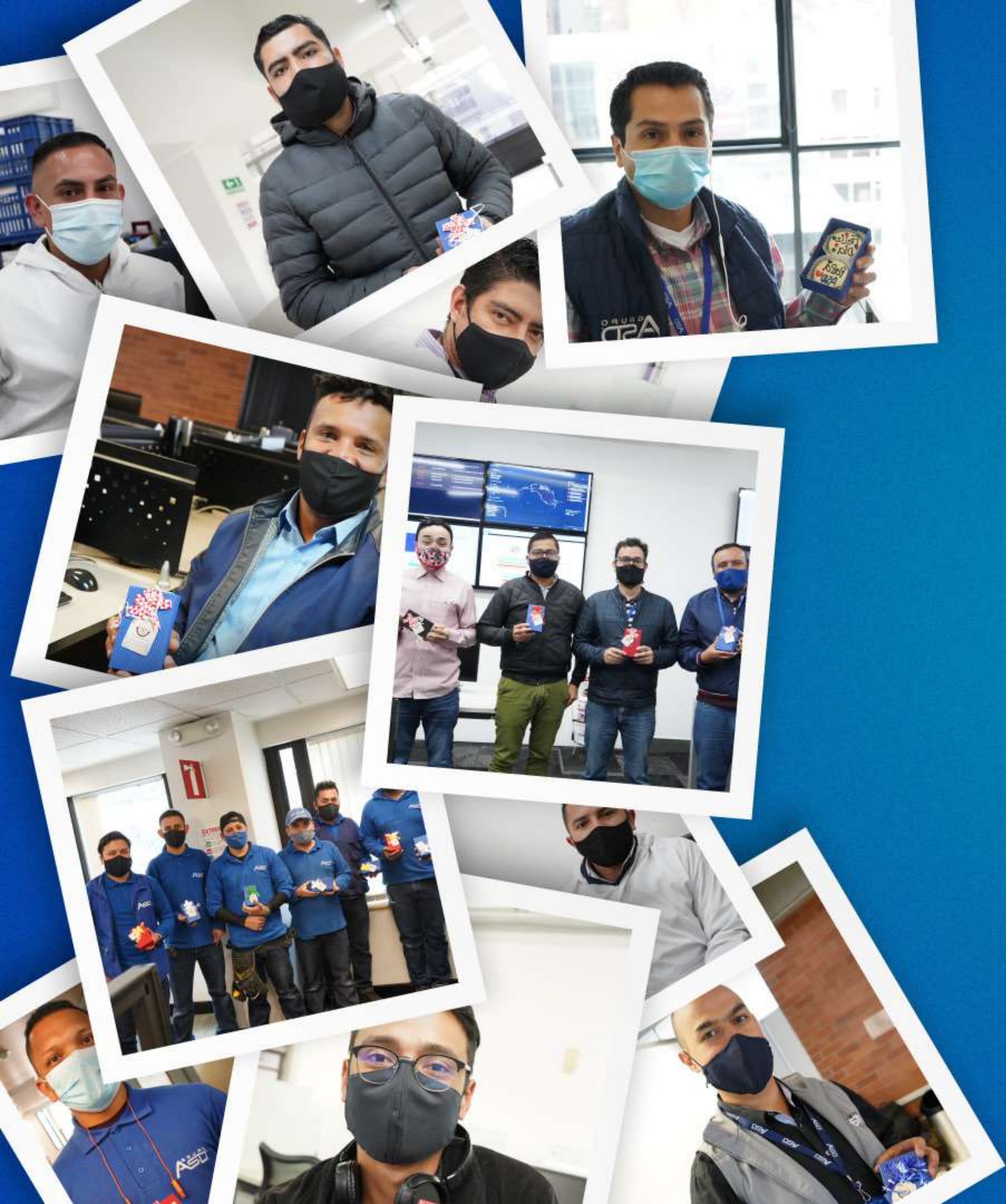
En el mes de mayo realizamos la celebración del Día de las Madres.

Con un emotivo encuentro, quisimos resaltar a quienes ejercen el rol de mamás. Gracias a todas las Madres que participaron en este pequeño pero significativo reconocimiento, gracias por guiarnos con amor y por motivarnos a hacer posible lo imposible.

¡Felicidades a todas!

Encuentra todas las fotografías de esta celebración en nuestro grupo de Facebook: Familia ASD





EL
DÍA
PAPÁ

Durante un recorrido por todas nuestras sedes, realizamos el pasado mes de junio la celebración del día del Padre. Resaltamos a todas las personas que en su labor de ser padres, nos han impulsado con valores para lograr grandes cambios y no rendirnos.

**¡Gracias por estar a nuestro lado en el camino hacia el futuro!
¡Feliz Día Papás!**

Encuentra todas las fotografías de esta celebración en nuestro grupo de Facebook: Familia ASD



1ER PUESTO

Bryan Helmuy Neira
Analista Médico
ADRES RECLAMACIONES 2020

2DO PUESTO

Diego Armando Motta
Coordinador Hse
DIRECCIÓN DE GESTIÓN HUMANA

3ER PUESTO

Boris Orlando Castro
Coordinador De Gestión Documental
GESTIÓN DOCUMENTAL

4TO PUESTO

Elkin Dario Granados
Desarrollador de Hardware
DISEÑO Y DESARROLLO



Gracias a todos los jugadores por participar en nuestro **Primer Torneo de Tenis de Mesa ASD** y estar con la **mejor Actitud**.
Te invitamos a estar atento de las próximas actividades que GRUPO ASD tiene para ti.



FELICIDADES A TODOS NUESTROS

AMIGOS COPA



OCCIO Y CULTURA

REVISTA DIGITAL

ES HORA DE Volver al CINE!

Nadie duda que estamos enfrentando una nueva normalidad, después de un año atípico, dominados por la incertidumbre, el miedo y el estrés que nos generó el confinamiento hemos empezado un proceso de retomar lentamente nuestros hábitos y asumir algunos nuevos retos, poco a poco volvemos a tomar el control de nuestras vidas y nos animamos a reaparecer en diferentes espacios sociales y culturales de manera presencial que nos permiten liberarnos de la rigidez a la que estuvimos sometidos.

Una de las mejores opciones para alejarnos de la monotonía y apoyar la reactivación económica es **volver a pisar las salas de cine**, actividad que nos lleva a explorar nuestra imaginación, refrescar nuestra mente y activar nuestra creatividad. Por esta razón pensamos en ti, te dejamos algunas recomendaciones y próximos estrenos para este trimestre.

EN CARTELERA



EL OLVIDO QUE SEREMOS:

Basada en el libro homónimo, EL OLVIDO QUE SEREMOS, es una película sobre un hombre bueno, Héctor Abad Gómez, destacado activista por los derechos humanos en el Medellín polarizado y violento de los años 70. La historia relata la vida del médico y padre de familia preocupado, tanto por sus hijos, como por los niños de clases menos favorecidas. En su casa se respiraba la vitalidad y la creatividad características de una educación fundamentada en la tolerancia y el amor, pero la violencia ambiental del país condicionaba la vida de todo su entorno. Ganadora del premio a la mejor cinta iberoamericana en los Premios Goya, llega a las salas de cine del país.

EN CARTELERA



PRÓXIMOS ESTRENOS



LA VIUDA NEGRA (Black Widow)

8 de julio

Para los amantes de la saga de Marvel llega la historia de Natasha Romanoff, también conocida como La Viuda Negra, tendrá que afrontar los asuntos más oscuros, cuando surge una peligrosa conspiración que tiene lazos con su pasado. Perseguida por una fuerza que no se detendrá ante nada para derribarla, Natasha debe lidiar con su historia como espía y con las relaciones rotas que dejó a su paso mucho antes de convertirse en parte de los Vengadores.

PRÓXIMOS ESTRENOS



PRÓXIMOS ESTRENOS



PRÓXIMOS ESTRENOS



PRÓXIMOS ESTRENOS



SPACE JAM: UNA NUEVA ERA:

15 de julio

Secuela de la cinta original de 1996, Space Jam, protagonizada por Michael Jordan. En esta segunda parte, la super estrella de la NBA es LeBron James, quien queda atrapado junto a su hijo Dom en un extraño lugar, un espacio digital de una fuerza todopoderosa y malvada conocida como A.I. Para volver a casa y poner a salvo a su hijo, el jugador de baloncesto deberá unir fuerzas con Bugs Bunny, Lola Bunny y el resto de personajes de los Looney Tunes para enfrentarse en un partido de baloncesto a los campeones digitalizados por A.I.

EL ESCUADRÓN SUICIDA

5 de agosto

Un grupo de super villanos se encuentran encerrados en Belle Reve, una prisión de alta seguridad con la tasa de mortalidad más alta de Estados Unidos. Para salir de allí harán cualquier cosa, incluso unirse al grupo Task Force X, dedicado a llevar a cabo misiones suicidas bajo las órdenes de Amanda Waller. Fuertemente armados son enviados a la isla Corto Maltese, una jungla repleta de enemigos.

SIN TIEMPO PARA MORIR

30 septiembre

Siendo la vigesimoquinta película de James Bond, el exagente ha dejado el servicio activo y disfruta de una vida tranquila en Jamaica. Su paz es efímera cuando su viejo amigo Félix Leiter de la CIA aparece pidiendo ayuda. La misión de rescatar a un científico secuestrado resulta ser mucho más traicionera de lo esperado, llevando a Bond a la pista de un misterioso villano armado con nueva tecnología peligrosa.

HOTEL TRANSYLVANIA TRANSFORMANÍA

7 de octubre

Los monstruos favoritos de los niños vuelven al cine, en esta ocasión Drac y sus amigos monstruos son transformados en humanos y Johnny se convierte en ¡Un Monstruo! En sus nuevos cuerpos desiguales, Drácula pierde sus poderes y Johnny por otro lado, ama la vida como monstruo, deben de unirse y empezar en una aventura alrededor del mundo para encontrar una cura antes de que sea demasiado tarde y se vuelvan locos entre ellos.

¿Quieres ir
A CINE?
PARTICIPA Y GANA BOLETAS DOBLES

Grupo ASD tiene **10 entradas dobles** a cine para que compartas con esa persona especial. Para participar debes seguir estos pasos:

- Solicitar invitación al Grupo de Facebook **"Familia ASD"** www.facebook.com/groups/familiaasd

- Debes estar atento a las publicaciones que hagamos en el grupo durante los meses de julio y agosto, estaremos publicando algunos concursos sobre las películas recomendadas. Los colaboradores que más participación tengan serán los ganadores.



INICIA AHORA TU FORMACIÓN

Anímate y empieza a autoformarte para conocer las generalidades y particularidades de la organización y sus herramientas de gestión.

Ingresa a la Plataforma **Moodle de Grupo ASD** y empieza tu formación.



REVISTA

DIGITAL

EDICIÓN No. 02 · 2021

GRUPO ASD



No olvides unirte a nuestro grupo en facebook

FAMILIA ASD

Desde tu celular o ingresando a www.facebook.com/groups/familiaasd