

REVISTA

D I G I T A L

EDICIÓN No. 06 · 2022

GRUPO ASD

La nueva tribu de los “Pets Parents”

En esta edición de la Revista Digital ASD, reservamos este espacio para que nuestros colaboradores compartieran los recuerdos, reflexiones y anécdotas más divertidas de sus hijos peludos.

Pág. 20

Área Destacada

Queremos reconocer a todo el equipo técnico, logístico y administrativo del Proceso Electoral que hicieron posible la ejecución de las diferentes jornadas electorales, y a las más de 20.000 personas que trabajaron arduamente para cumplirle al país y a la Democracia.

Pág. 26



CON TE NI DO

| Redacción:
Roberto Castro Canedo
roberto.castro@grupoasd.com.co

Dubys Armella Rada
darmella@grupoasd.com.co

| Diseño Gráfico:
Cristian Sánchez Hernández
csanchez@grupoasd.com.co

1. **EDITORIAL**
03 - 04 Pág

2. **LO QUE
DEBES
SABER**
05 - 07 Pág

3. **POR TU
SALUD**
08 - 10 Pág

4. **POR TU
BIENESTAR**
11 - 13 Pág

5. **POR TU
SEGURIDAD**
14 - 16 Pág

6. **TECNOLOGÍA**
17 - 19 Pág

7. **NUESTROS
PROTAGONISTAS**
20 - 25 Pág

8. **ÁREA
DESTACADA**
26 - 31 Pág

9. **NUESTRA
GENTE**
32 - 35 Pág

10. **OCIO Y
CULTURA**
36 - 38 Pág

EDITO RIAL

GRUPO ASD

REVISTA DIGITAL

SEXTA EDICIÓN | 2022

“Hasta que no hayas
AMADO A UN ANIMAL
 una parte de tu alma
PERMANECERÁ DORMIDA”
 Anatole France

Por: Roberto Castro Canedo

Hasta que no descubramos lo que supone amar a un animal, no acabaremos de comprender lo que es la nobleza y el despertar de unas emociones que pueden llegar a sanarnos el alma. Darle amor a un perro, a un gato o a cualquier ser vivo por pequeño, inquieto y singular que sea, es enriquecernos y descubrir que pueden tener sentimientos tan valiosos como los nuestros.

Todos hemos escuchado en numerosas ocasiones los beneficios que nos aporta el tener una mascota en casa. Ahora bien, lo que resulta más interesante es descubrir que todo ello tiene un claro impacto en nuestra salud. Según diversos estudios, los animales nos evitan numerosas visitas al médico, algo que ayuda a que al cabo del tiempo nos sintamos plenos y vitalmente sanos.

Cada uno de nosotros podríamos relatar con gran cariño ese instante en que alguien muy especial llegó a casa y... la puso al revés, al igual que nuestro corazón. Algo se despierta en nuestro interior cuando consentimos a un perro o cuando le damos cariño a un gatito.

Según un estudio publicado en la revista “Frontiers in Psychology” este “despertar” podría estar propiciado por la activación de la oxitocina, conocida como la hormona del amor, el afecto y el cariño. Cuando sus niveles aumentan, aparecen una serie de desencadenantes psicológicos y psicofisiológicos que permiten a las personas estar más presentes y, a su vez, ser más receptivas a todo lo que implique aspectos emocionales (abrazos, caricias, palabras cariñosas...).

Esa dosis maravillosa de oxitocina que nos aportan nuestras mascotas nos permite conectarnos a la realidad, conjugar el afecto con la ilusión para vencer las nubes cotidianas con mayor seguridad. Porque todos estamos “un poco dormidos” hasta que no descubramos lo que es amar a un animal.





GRUPO
ASD

LO QUE DEBES SABER

REVISTA DIGITAL

SEXTA EDICIÓN | 2022

¿CÓMO INVERTIR LA PRIMA

DE MITAD DE AÑO?



Millones de trabajadores colombianos reciben por esta época la prima de mitad de año, por eso, es conveniente tener en cuenta algunas recomendaciones para invertir este dinero de la mejor manera y que ese ingreso extra no se esfume en compras o gastos innecesarios.

A finales del mes de junio, los trabajadores colombianos reciben la prima de servicios, una prestación social que, en la mayoría de los casos, **corresponde a 15 días de salario, según la remuneración de cada trabajador.**

De acuerdo con una encuesta realizada por la Federación Nacional de Comerciantes de Colombia (FENALCO), el 31% de los colombianos destinan el dinero de su prima en el pago de deudas, tan solo el 11% de los encuestados aseguró que ahorra el dinero. Y es que ahorrar y pagar deudas son opciones que pocos toman en cuenta a la hora de recibir la prima, ya que la mayoría consideran destinar gran parte de ese dinero extra en vestuario, viajes o tecnología.

En esa línea, compartimos algunos consejos para realizar un uso eficaz de la prima:

ANALIZA TU SITUACIÓN ECONÓMICA.

Es clave que se haga de manera realista para establecer un presupuesto de gastos e ingresos, con el que se puedan identificar las salidas de dinero que disminuyen la capacidad de ahorro cuando se reciben ingresos adicionales.



PRIORIZA LAS OBLIGACIONES CON TERCEROS.

Si tienes deudas lo más importante es destinar el total o parte de este dinero para abonar o cubrir toda la deuda con el fin de generar un mejor flujo de caja en los próximos meses, mejorando la capacidad de ahorro.



HAZ UN LISTADO DE COSAS QUE NECESITAS.

Es importante tener un listado de cosas que realmente necesitas y que son de primera necesidad.



DESTINA UN PORCENTAJE PARA AHORRAR.

Pensar en el futuro es una buena opción, si te es posible guarda una parte de tu prima en una cuenta de ahorros, CDT, fiducia, entre otros.



PAGA TUS DEUDAS CON ENTIDADES FINANCIERAS.

Esto con el fin de reducir los intereses pagados por las diferentes obligaciones y mejorar la capacidad de endeudamiento para proyectos de emprendimiento o la etapa de vejez.



El uso adecuado de estos recursos se logra a través de una buena educación y una planeación financiera de tipo personal que ayude a mejorar la administración de estos ingresos que se perciben en las diferentes épocas del año.

POR TU SEGURIDAD

En materia de cuidado de los recursos, damos a conocer medidas de autoprotección que minimizan al máximo el accionar de personas inescrupulosas que quieren aprovechar esta temporada para cometer todo tipo de hurtos, por tal razón te invitamos a poner en práctica las siguientes recomendaciones:

No responder nunca correos electrónicos en los que pidan ingresar a enlaces para entregar datos personales o financieros, como usuarios, claves, números de tarjetas de crédito con sus códigos de seguridad o fechas de vencimiento.

En caso de recibir un correo con esta solicitud, los usuarios deben reportarlo y verificar con su entidad bancaria con el fin de bloquearlo y evitar fraudes.

No descargar archivos y no instalar programas de fuentes desconocidas en el computador porque pueden contener programas maliciosos escondidos o virus que les dan acceso a los ciberdelincuentes a información personal o financiera, por esto, es importante tener activado el antivirus.



Activar los mecanismos de protección gratuitos que ofrecen las entidades bancarias como alertas y notificaciones, identidad protegida (usuario), clave dinámica y topes en los valores de las transacciones, entre otros.



No ingresar a las aplicaciones bancarias por redes Wifi públicas.

Evitar el retiro de altas sumas de dinero y utilizar, preferiblemente, transferencias electrónicas o cheques de gerencia.



GRUPO
ASD

POR TU SALUD

REVISTA DIGITAL

SEXTA EDICIÓN | 2022

CLAVES PARA CUIDAR LA SALUD MENTAL en el 2022

Muchos pensaron que con la llegada del segundo semestre del 2022, el coronavirus desaparecía, se iría de nuestras vidas y volveríamos a la normalidad, pero lo cierto es que, y aunque cada vez hayan menos medidas restrictivas, el virus sigue estando entre nosotros, lo que sumado al pico respiratorio que vive el país, al cambio de gobierno, entre otras, pueden afectar la salud mental.

¿Por estos días te has sentido más estresado y ansioso de lo normal? A propósito de la importancia de tener un equilibrio en todas las facetas de la vida, te compartimos algunas máximas (fáciles y prácticas) para cuidar tu salud mental en esta época.

¡A MOVERSE!

Los expertos en salud recomiendan hacer ejercicio a diario, pues esta práctica produce de forma natural hormonas que alivian el estrés y mejoran la salud mental y física en general. ¿Qué tipo de ejercicios? Ahora que está permitido realizar actividades al aire libre tiene muchas más opciones. Puedes ya sea caminar, trotar, montar en 'bici' o si prefieres unirte a una clase virtual.

DUERME BIEN

¿Duermes pocas horas en la noche? ¿Sientes que no estas descansando bien y te despiertas de mal humor? Diversos estudios demuestran que los adultos necesitan entre siete y nueve horas de sueño y que tomar una siesta corta (de hasta 30 minutos) contribuye a estar alerta nuevamente durante el día.

También es importante tener una buena higiene del sueño, que consiste básicamente en tener buenos hábitos a la hora de dormir como establecer un horario, evitar los computadores o los teléfonos inteligentes, cenar liviano, entre otros. ¡Disfruta los beneficios de estar en los brazos de Morfeo!

SALUD MENTAL Y MOMENTOS DE 'RELAX'

¿Cuándo fue la última vez que disfrutaste de un espacio a solas o de relajación? Busca pequeños momentos en el día que te relajen. La respiración profunda, la meditación y la relajación progresiva de los músculos son maneras rápidas y fáciles de reducir el estrés. ¡También puedes leer las páginas de un buen libro o disfrutar de una caminata!

CONSTRUYE RELACIONES SANAS

En general, las relaciones saludables son aquellas que nos aportan bienestar y una experiencia de vida más vibrante y plena. Ya sean nuestros amigos, compañeros de trabajo, una pareja, nuestra familia o grupos de apoyo, lo importante siempre es comenzar desde uno mismo para, de este modo, reflejar hacia afuera todo lo bueno que tenemos que aportar, como una expresión de nuestro propio bienestar.

REVISA TU INTERIOR Y CUIDA TU SALUD MENTAL

Leer, ver documentales, darle rienda a un nuevo hobby... Sea cual sea la actividad, invierte tiempo en tu desarrollo personal y mental. Nutre tu mente con letras, música y nuevos conocimientos. ¡La clave está en la creatividad y la imaginación!

¡CUIDADO CON LOS EXCESOS!

¿Has escuchado la frase que dice que el tiempo es un regalo? Pues bien, de acuerdo con información publicada en la página oficial de la Organización Mundial de la Salud, es importante ser consciente y controlar el tiempo que pasas frente a la pantalla; esto incluye ver televisión, jugar videojuegos y por supuesto, usar redes sociales.

AYUDAR A LOS DEMÁS

Sea cual sea la manera, busca ayudar a los demás. No necesariamente tiene que ser a nivel económico, sino también emocional: escuchando al otro, dando un buen consejo, enseñando algo en lo que sea bueno.

ESTABLECE Y RESPETA LOS HORARIOS

¿El día no te alcanza? ¿No tienes tiempo para almorzar y te desconectas del trabajo muy tarde? ¡Cuidado! La salud mental es sinónimo de equilibrio. Establece un horario que te permita separar el trabajo de la familia y el tiempo de esparcimiento.

EXTERIORIZA LO QUE SIENTES Y CUIDA LA SALUD MENTAL

Cuando sientas que necesitas hablar, hazlo. Expresa las situaciones que te generen estrés, angustia, frustración... con personas que pertenezcan a tu círculo social. Si no tienes la tranquilidad de hacerlo con alguien, busca a un experto.

LO QUE DEBES EVITAR

Hay muchas otras acciones, hábitos o actividades que pueden llegar a afectar tu salud mental. Nuestra invitación es a que las revises, analices y evites.

- Evitar pensar mal, recuerda que tus pensamientos tienen poder y que crean tu realidad.
- ¿Te gusta mantenerte informado (a)? Evita consultar prensa amarillista que te genere algún sentimiento de impotencia e incertidumbre frente a lo que se sale de tus manos.
- Los buenos hábitos alimenticios son más importantes de lo que crees. Evita los azúcares, la comida chatarra, así como el consumo de cigarrillos y sustancias psicoactivas.
- Aunque seas una persona social y te encante interactuar, evita rodearte de personas negativas, de tener relaciones tóxicas y permanecer en entornos laborales opresivos.
- No te resistas a los cambios o lo que no está en tus manos, pues esto da rienda suelta al estrés. Más bien elige aceptar la situación, abrazarla y sacar el mejor partido.

Ahora que sabes cómo cuidar tu salud mental, te invitamos a aplicar estas claves por tu bienestar y el de tus seres queridos.

Recuerda que en Grupo ASD estamos contigo.



GRUPO
ASD

POR TU

BIENESTAR

REVISTA DIGITAL

SEXTA EDICIÓN | 2022

Disfruta de tus
**BENEFICIOS
COLSUBSIDIO**



Colsubsidio, nuestra Caja de Compensación, lleva 60 años reinventándose para poder adaptarse a las necesidades de sus afiliados es por ello que apalanca sus servicios en varias líneas:

Productividad

Con sus modelos de educación, cubre proceso de formación desde preescolar, técnico, tecnólogo y universitario. Cuenta con un amplio portafolio de capacitación a la medida con metodologías híbridas. Tiene alianzas con la Universidad de Los Andes, Universidad el Rosario, el CESA y la Escuela de Ingeniería, entre otras.

Cuenta con espacios de coworking para impulsar la productividad de gestión del conocimiento, con la utilización de metodologías ágiles que se adaptan a las necesidades de los afiliados. Para ello cuenta con **COCEPTA Y TACTIKA**.



Adicionalmente, cuenta con el cubo que es un centro de desarrollo empresarial, ideal para realizar lanzamientos, convenciones, capacitaciones y grandes encuentros.

Finalmente, los nuevos centros de bienestar Block, son espacios de entretenimiento y capacitación ubicados en diferentes puntos de la ciudad que le permiten a los afiliados acceder a ofertas trimestrales de acuerdo a las necesidades de los afiliados.

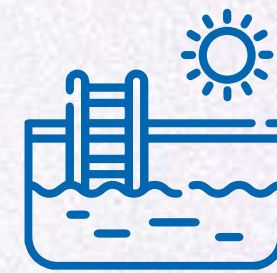
Sostenibilidad

Colsubsidio cuenta con **EXPOSIBLE** una comunidad que conecta empresas y afiliados, ofreciendo capacitaciones y reconocimientos a las organizaciones destacadas por los logros en sostenibilidad ambiental, económica y social, adicionalmente, cuenta con programas de inclusión.



Bienestar

Para temas de bienestar, Colsubsidio mezcla la naturaleza con la diversión en su parque **PISCILAGO**, que cuenta con un centro de conservación ambiental y protege especies en vías de extinción, cuenta con 34 atracciones mecánicas, acuáticas y naturales. Es único en Colombia.



Adicionalmente, cuenta con hoteles en Cundinamarca, Tolima y meta, donde los afiliados pueden encontrar una amplia oferta de actividades de esparcimiento, descanso y recreativas, tales como restaurantes, piscinas, bolera, cancha múltiple y de mini tenis, salón de juegos, gimnasio, caminatas ecológicas, cabalgatas y actividades acuáticas, además de contar con la agencia de viajes Colsubsidio donde se pueden encontrar planes y reservas para otros destinos a nivel nacional e internacional. Por otra parte robustecieron la oferta hotelera con el innovador glamping y las cabañas en paipa.

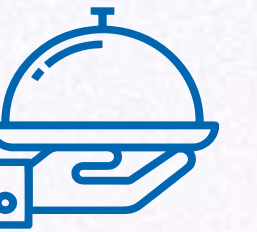


Cuenta con 4 clubes deportivos y un club náutico ubicados en diferentes puntos de la ciudad.

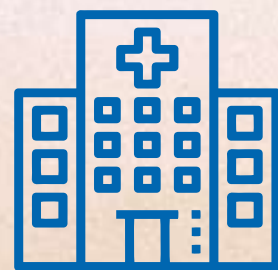
La cultura la viven en el teatro Colsubsidio, con la música el arte y el mundo generando entretenimiento para los afiliados y sus familias. El programa de biblioteca sobre ruedas, las estaciones de lectura, biblio labs, guarderías y jardines que forman a los más pequeños.



La alimentación es parte fundamental del bienestar por eso se crea la carta, una línea que ofrece una amplia oferta gastronómica saludable para los afiliados. Incluye domicilios y clases de cocina.



Salud



En temas de salud cuenta con 35 centros médicos en toda Colombia, 2 centros médicos de especialistas, 7 clínicas y 303 droguerías para suplir las necesidades de los afiliados.

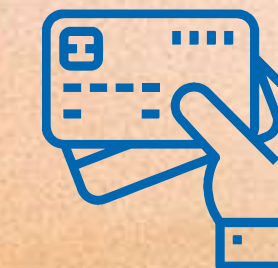
Cuenta con espacios deportivos y de entretenimiento que se adaptan a las necesidades cambiantes de los usuarios.



Para los afiliados que cuentan con mascotas, Colsubsidio cuenta con un parque para mascotas, con pista de agilidad, programa de adiestramiento y servicios veterinarios para cuidar y consentir a las mascotas.



Para cumplir el sueño de vivienda propia Colsubsidio cuenta con soluciones habitacionales a través de proyectos en alianza con las constructoras más importantes del país. Actualmente cuenta con 4 proyectos de vivienda de interés social y 7 proyectos en alianza.



Para temas de crédito Colsubsidio cuenta con la tarjeta multiservicios, crédito de vivienda, crédito de vehículo, crédito de libre inversión, crédito educativo, crédito al click y compra de cartera, así como seguros en alianza con aseguradoras reconocidas.



Cuenta con 100 supermercados propios pensados para cuidar el bolsillo de los afiliados haciendo ofertas permanentes. Adicionalmente, ofrecen los subsidios: bono lonchera, bonos escolares, subsidio de vivienda y subsidio familiar.

Te invitamos a hacer uso de los servicios de nuestra caja de compensación a los que tienes derecho por ser trabajador de Grupo ASD S.A.S.

GRUPO
ASD

POR TU
SEGU
RIDAD

REVISTA DIGITAL

SEXTA EDICIÓN | 2022

¡EVITA SER

HACKEADO!

CONOCE CUÁNDO DEBES CAMBIAR TUS CONTRASEÑAS

Los usuarios no deben emplear el mismo password para todas las plataformas y redes sociales.

Las claves son la primera línea de defensa que protege toda nuestra vida informática: correos electrónicos, apps bancarias o de compras, redes sociales y toda clase de plataformas que almacenan información laboral, financiera, familiar y personal.

Conscientes de que muchos usuarios rara vez o nunca cambian sus claves, o bien, utilizan la misma para todas las plataformas, los ciberdelincuentes logran traspasar esta barrera de seguridad y así tienen acceso a toda nuestra vida digital.

Si cumples alguna de estas premisas, es momento de cambiar tu contraseña:

1.

Usas la misma contraseña para más de una cuenta: esta práctica deja vulnerables todas las cuentas o plataformas en que utilices la misma clave, pues en caso de sufrir un hackeo en alguna de ellas, es más fácil que todas se vean comprometidas.

Por ello, los expertos recomiendan utilizar una contraseña única para cada plataforma; lo ideal es no "reciclarlas", es decir, no emplear "paris1", "paris2", "paris3" en tres sitios distintos.

2.

No recuerdas la última vez que la hayas cambiado: lo ideal es cambiar las contraseñas cada 90 días; de hecho, muchas empresas establecen esta práctica como una obligación para los empleados pues ello reduce los riesgos de seguridad. Si has pasado gran parte de la pandemia ingresando a Netflix, Spotify, banca en línea y redes sociales con la misma contraseña, es hora de que la modifiques.

3.

Utilizas una contraseña común o que contiene información personal fácil de adivinar: si utilizas palabras que puedan ser encontradas en el diccionario o que sean fácilmente relacionables a ti, como fechas de cumpleaños, nombre de tu mascota o equipo de fútbol favorito, es muy necesario cambiar tus claves. Información que sea fácilmente obtenible haciendo una simple búsqueda en redes sociales no debe ser utilizada como contraseña.

4.

Tienes cuenta en una plataforma que ha sido vulnerada: diversas compañías han sufrido hackeos que han derivado en problemas de seguridad para sus usuarios, como ocurrió en el caso de Facebook, cuando un error en sus servidores provocó que millones de contraseñas quedaran expuestas y legibles para los empleados de la compañía.

Cuando alguna de las plataformas en donde tengas una cuenta sufra este tipo de problemas, debes cambiar tu contraseña de inmediato.

5.

Guardas la contraseña en tu navegador, app de notas o en una libreta: todos los días tenemos que recordar diversas contraseñas y muchos usuarios eligen la comodidad en lugar de la seguridad y para no olvidar ninguna de las claves, deciden anotarlas en una nota adhesiva, en una libreta o guardarlas en los navegadores que nos ofrecen esta opción, lo que los expone a que cualquier persona pueda tener acceso a ellas.

CÓMO ELEGIR UNA CONTRASEÑA SEGURA

Las contraseñas son una importante medida de seguridad contra el robo de información, y es necesario dedicarles unos minutos cada vez que se cambian. Según la Oficina de Ciberseguridad del Internauta, algo tan sencillo como añadir más caracteres o incluir caracteres más allá de letras y números reduce de forma notable la probabilidad de que alguien descubra la clave.

A continuación te damos algunos tips:

- Ser única. Es decir, no usarla en ningún otro lugar.
- Ser larga. Tanto como sea posible. A más longitud, más robustez.
- Incluir caracteres que no sean letras ni números como @, #, ~, € o =.
- Ser fácil de recordar.
- No estar basada en datos personales como nombres, fechas de cumpleaños o mascotas.
- No elegir nunca una contraseña usada previamente.



Una forma relativamente sencilla de crear una contraseña fuerte podría ser la siguiente:

- Buscar un libro o una revista que siempre se tenga por casa, o incluso que se localice fácilmente por internet.
- Tomar las cinco primeras palabras de la tercera frase del primer capítulo.
- Cambiar algunas letras por números: A = 4, E = 3, I = 1, O = 0.
- Cambiar espacios por el signo #.
- Cuando haya que cambiarla, basta con avanzar un capítulo y repetir el proceso.
- Autenticación de dos factores

Acceder sin permiso a sistemas blindados con factores de autenticación doble o múltiple es notablemente difícil y exige una cantidad de recursos que a menudo no compensan la vulneración. Cuanto más complicado se le ponga al delincuente, mejor.

TEC NO LO GIA

REVISTA DIGITAL



12 APP MÓVILES QUE TE PUEDEN HACER LA VIDA MÁS FACIL



HAY UNA AMPLIA VARIEDAD DE OPCIONES PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD, HACER EJERCICIO, MEDITAR, INFORMARSE BIEN Y JUGAR, ENTRE OTRAS.

Un celular sin aplicaciones adicionales es como una casa sin baños ni cocina ni ventanas. Muchas veces se ignora que ellas pueden darte una mano para cumplir labores cotidianas, que se convierten en un brazo más. Las hay gratuitas y pagas y para todo: para animarse por fin a hacer actividad física, llevar una alimentación más saludable, crear agendas de trabajo, editar videos y fotos casi como un profesional o encontrar un bienestar emocional.

Con las recomendaciones de expertos en tecnología, más los listados de calificación de **App Store** y **Google Play Store**, construimos la siguiente recopilación de aplicaciones móviles que te pueden hacer la vida un poco más fácil **¿Te animarías a instalar alguna?**

KRONOAPP PUEDE SACARTE DE APUROS

Ideal para contratar servicios profesionales de manera fácil y rápida como plomería, carpintería, mudanzas, profesores, guías turísticos, manicurista, barberos, etc. Está disponible 24/7 para hacer las reservas en línea. Es perfecta también para quienes buscan encontrar nuevos clientes. Está en iOS y Android.



TIMETUNE PARA QUE TE RINDA EL DÍA

Es una especie de agenda personal para que incrementes la productividad. Funciona con bloques de tiempo que puedes crear según la necesidad. También permite añadir recordatorios y plantillas para planificar agenda, rutinas o calendario de turnos automáticamente. Ideal para freelancers y estudiantes.

BIGVU TELEPROMPTER EN EL CELULAR

Es como tener un estudio de TV en el bolsillo. Una de sus características más destacadas es que permite grabar videos con texto en movimiento: mantener los ojos en la cámara mientras lees algún guion con facilidad y se desplaza hacia arriba en la pantalla. Más opciones: añadir subtítulos automáticos, recortar videos en formato cuadrado, añadir música de fondo. Es gratis y ofrece compras dentro de la app.



SEVEN EJERCICIO EN 7 MINUTOS

Los más de 200 ejercicios se proponen en esta aplicación gratuita están basados en estudios científicos para ofrecer el máximo beneficio en el plazo de tiempo más corto posible: 7 minutos al día. La versión paga (7 Club) ofrece apoyo y asesoramiento exclusivo de entrenadores personales certificados.

FLIPBOARD PARA ESTAR INFORMADO

Lo que hace es seleccionar noticias y artículos de todo el mundo para informarte y profundizar en temas que realmente te llamen la atención. Permite acceder a nueve intereses favoritos, recopilar artículos sobre temas específicos y guardarlos en revistas personales, y recibir las últimas novedades de eventos importantes con revistas curadas por un equipo editorial. Está en iOS y Android.



PARA MEDITAR Y ENCONTRAR EQUILIBRIO BALANCE

Ofrece meditaciones guiadas adaptadas a cada estado de ánimo y objetivos como mejorar el sueño y bajarle al estrés. Los usuarios encuentran técnicas concretas, organizadas en planes de 10 días y enfocadas en la respiración, escaneo corporal, etiquetado, etc. Esta app es gratis durante el primer año, luego ofrece suscripciones. Se lanzó en iOS en 2019 y llegó a Android en 2021.



PARA EDITAR VIDEOS COMO UN EXPERTO CAPCUT

Es una aplicación gratuita para edición de video con todo incluido: corta, retrocede y cambia la velocidad. Ofrece filtros avanzados y efectos de belleza, así como una biblioteca musical y canciones exclusivas con derechos de autor. Y hay más: stickers y fuentes. Una herramienta para creadores de contenido o cualquiera que quiera editar un video o una storie para Instagram o TikTok.



EL JUEGO DEL 2021 PARA IPHONE, SEGÚN APPLE LEAGUE OF LEGENDS WILD RIFT

Es un videojuego multijugador de arena de batalla en línea desarrollado por Riot Games para Android, iOS y consolas. Es gratuito y ofrece compras dentro de la app. Aquí los jugadores de todos los niveles podrán formar equipos, fijar a sus campeones e intentar llevar a cabo las mejores jugadas. Apple la destaca por sus "increíbles gráficos y ricas historias entrelazadas".



TV5MONDE PARA APRENDER FRANCÉS

Es gratuita y ofrece cerca de 3.000 ejercicios para aprender este idioma a través de videos, programas y reportajes de actualidad. La app ofrece actividades (preguntas de opciones múltiples, crucigramas, entre otros) en cuatro niveles distintos: A1 principiante, A2 elemental, B1 intermedio y B2 avanzado. Está para Android e iOS.

PARA DESCUBRIR NUEVOS PODCASTS MOONBEAM

En Moonbeam hay que deslizar para encontrarse con una oferta de podcast según los intereses. Permite personalizar el feed, crear canales de momentos seleccionados de más de 120 géneros diferentes, compartir clips en redes sociales, dar propinas a los creadores. Está en inglés y funciona para Android e iOS.



DESCUBRE DIETAS SALUDABLES FITIA

Calcula las calorías, proteínas, carbohidratos y grasas que consumes según tu información. También ofrece un plan nutricional personalizado con, recetas saludables, lista de compras automática. La mayoría de funciones son gratis y existe la posibilidad de adquirir una membresía Premium. Está en iOS y Android.

MONEYBOX

Esta app gratuita te permite saber cuánto dinero al mes hay que ahorrar para comprarte lo que quieras: una casa, un carro, un teléfono o cualquier otra cosa que necesites. Sólo tienes que introducir la meta de ahorro y el plazo en el que quieres conseguirlo, y 'MoneyBox' calculará el importe mensual que debes aportar en tu cuenta de ahorro personal. Después, te irá mostrando el porcentaje de lo que llevas ahorrado para motivarte.





GRUPO
ASD

NUESTROS PROTA GONISTAS

REVISTA DIGITAL

SEXTA EDICIÓN | 2022



LA NUEVA TRIBU DE LOS "PETS PARENTS"



Lloran por la noche, hay que darles de comer, hacen travesura, necesitan ser educados, no se pueden bañar solos... estas son algunas de las similitudes entre los bebés y las mascotas, lo que ha llevado a que ciertas personas, inclusive, se consideren "pet parents" (padres de mascotas), un tipo de paternidad o maternidad moderna, que no todo el mundo acepta como tal.

El lazo afectivo con sus mascotas no es trivial, se ocupan de ellos con igual o más diligencia que los padres de hijos humanos.

Pagan colegios, guarderías, terapias, psicólogos, seguro médico, entrenadores y chefs, paseadores que los ejercitan varias veces al día, sin contar con el alto consumo en bienes de todo tipo que les ofrecen a sus hijos peludos una vida ideal.

En esta edición de la **Revista Digital ASD**, reservamos este espacio para que nuestros colaboradores compartieran los recuerdos, reflexiones y anécdotas más divertidas de sus hijos peludos.



Hola Soy Nene

Ivonne Maritza Chaparro Roncancio
Transcriptor de Datos
Nueva E.P.S.

"Nene" llegó a nuestro hogar en el momento justo. Estábamos pasando por una situación personal realmente difícil, pero ella logró equilibrarnos y devolvernos la sonrisa. La encontramos en la calle y fue amor a primera vista, decidimos llevarla a nuestra casa con el fin de buscarle un mejor lugar, pero luego del tiempo nos empezamos a encariñar con ella. Pensábamos que era niño por lo que le pusimos de nombre "Tommy", al poco tiempo nos dimos cuenta, por su veterinario, que era una niña y la decidimos llamar "Nene", ahora entiende perfectamente el llamado por el último nombre. De ella he aprendido el amor incondicional, sin importar donde yo esté, ella siempre me acompaña. El susto más grande que pasé con "Nene" fue cuando se me escapó de la casa por más de 20 días, la búsqueda fue ardua, apareció en una página de Facebook. El día que la volvió a casa fue una felicidad que no puedo describirla.

Darcy Villada Roa
Transcriptor de Datos
Seguros Bolívar

Aunque los pitbulls los catalogan como agresivos, "Juancho" es totalmente lo contrario, es la mascota más juiciosa, consentida y tierna que conozco. Su nombre lo escogimos junto a mi hermana por algo en particular, él es un "Don Juan" con todas las personas, por esa razón le pusimos "Juancho".

A pesar de que nuestro primer encuentro con él no fue como lo esperábamos, ya que se encontraba en condiciones de maltrato y desnutrición por la familia que lo tenía, nuestro empeño y esfuerzo desde ese momento fue cambiarle la vida y brindarle amor y mucho cuidado. Desde ese momento, Juancho nos ha enseñado a ser más sensibles frente a las emociones y sentimientos que nos pueden transmitir los animales. Nos enseñó a valorarlo, respetarlo y amarlo incondicionalmente.

Y yo soy Juancho

Yo me llamo Monchis



Carol Geraldine Olivares Chamorro
Transcriptor de Datos
Porvenir

Con **Monchis** llevo 12 años construyendo una historia de mucho amor. Hablar de él es traer a la memoria demasiados momentos inolvidables. Su primer nombre fue Toby, pero gracias a que mi hermanito veía una novela famosa en ese entonces, lo empezamos a llamar Monchis y preferimos dejarlo así. Es un poco travieso, pero desde pequeño lo educamos para que no nos hiciera daños en nuestra casa. Su frase más traumática es cuando le decimos que lo vamos a bañar, no le gusta, y lo que hace es esconderse o salir corriendo. Desde que llegó a nuestras vidas nos ha unido más como familia, todo gira en torno al cuidado y al amor que sentimos por él. Nuestros planes con él los fines de semana es llevarlo al parque El Tunal junto a mi hijo y mi esposo.

Neyaihts Gamez Roldán
Auxiliar de Contabilidad
Dirección de Operaciones

Fue un proceso largo para poder adoptar a mi mascota **Yoshi**, inicialmente la tarea más difícil fue lograr convencer a mi mamá, luego de eso, fuimos en búsqueda de centros de adopción hasta que encontramos al indicado. El primer mes que estuvo en la casa fue complicado, lloraba mucho debido a que venía con secuelas de desnutrición y maltrato en el lugar que vivía. Gracias a Dios con el tiempo se fue acoplando y ahora es el más feliz de nuestro hogar. En mi casa siempre hemos sido fan de los videojuegos, así que varios nombres se cruzaron por nuestra mente cuando tuvimos que bautizar a nuestro mejor amigo. Hicimos la tarea en Excel, y por votación, decidimos entre todos que debía llamarse **Yoshi**. Jugamos, nos enojamos y somos cómplices pero, sobre todo, estamos el uno para el otro.

Mi nombre es Yoshi



Yo soy Max



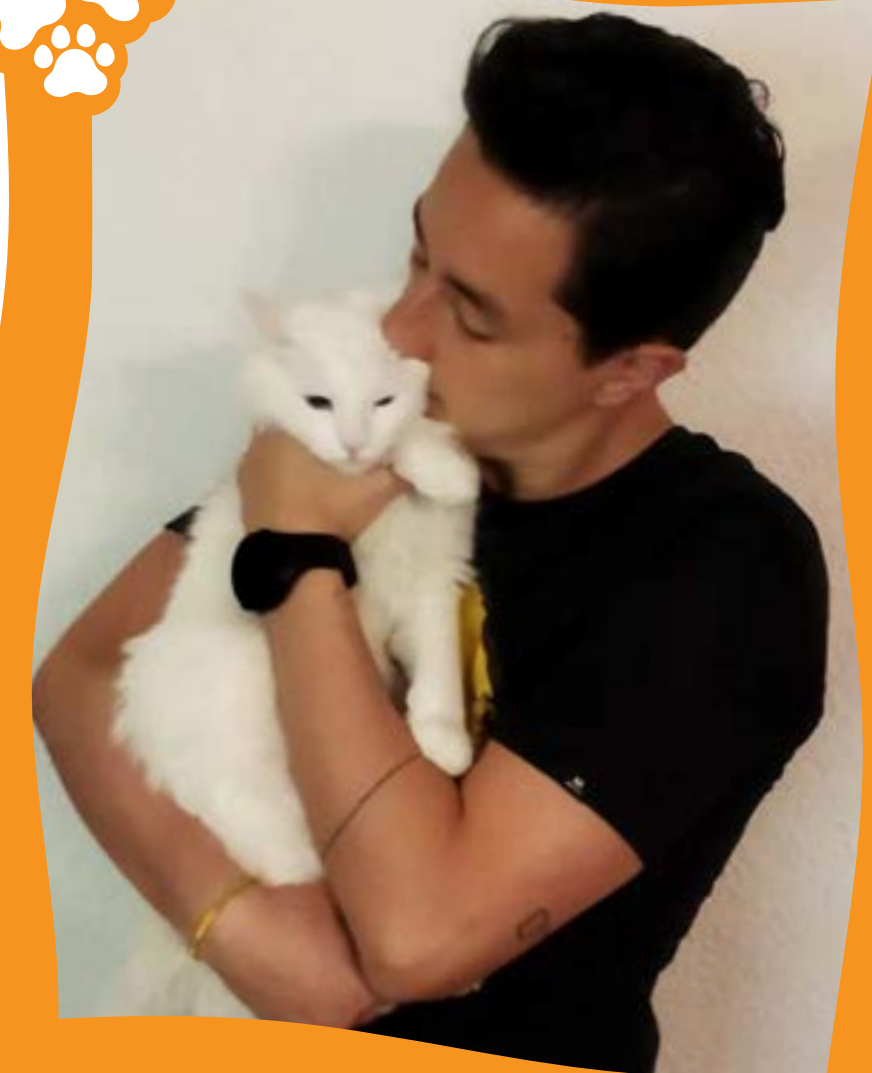
Claudia Marcela Gil Garrido
Transcriptor de Datos
Seguros Bolívar

Hace cinco meses cambió nuestra percepción sobre las mascotas. Antes pensábamos que las personas estaban locas por tratar a los animales como miembros de la familia; ahora, hacemos parte de ese grupo de individuos que ama a su perro como a un hermano. **Max** es el bebé de la casa, todos vivimos pendientes de él, nos hace reír y morir de amor con su nobleza. Su nombre lo creamos gracias a la unión de las iniciales de mi pareja y las mías. Jamás imaginamos ser papás perrunos y, mucho menos, que llegáramos a tenerle tanto cariño. De él aprendimos a hacer más comprensivos, alegres y responsables.

Juan Sebastian Herrera González
Auxiliar de Compras
Dirección de Compras

Después de 10 años de haber tenido a mi primera mascota Nala, a la que quise infinitamente, llegó a mi vida un copito de nieve llamado **Alaska**, una gata que quisimos adoptar junto con mi familia. **Alaska**, es una gata muy especial, a pesar de ser algo malgeniada es muy tierna, juguetona y fiel. Ella me inspira tranquilidad, dulzura y felicidad. Con ella he aprendido a ser responsable, a estar pendiente de alguien. Me gusta buscarla para molestarla y jugar con ella todo el tiempo. En realidad es algo rebelde e independiente pero nunca deja de ser tierna y siempre trata de hacerse sentir en nuestra casa.

Mi nombre es Alaska



Somos Umi y Umbra



Johana Andrea Lemus Barrera
Ejecutivo de Compras Senior
Dirección de Compras

En el 2020, fue un año complicado para la mayoría de personas, la soledad de la pandemia nos llevó a mi esposo y a mí a buscar una compañía para nuestro hogar, por eso tomamos la decisión de adoptar una mascota. Buscamos y buscamos en fundaciones y hasta con personas conocidas para encontrar ese amor peludo que nos hacía falta. Fue por medio de una rescatista de mascotas quien nos informó que habían dos gaticas hermanas abandonadas en una caja, sin pensarlo, nos las llevamos, así fue como llegaron **UMI y UMBRA** a nuestras vidas. Ambas de diferentes personalidades y temperamentos, pero las dos llegaron a alegrarnos los largos días de encierro con sus travesuras, enseñándonos el amor incondicional y a ayudarnos a unir más a nuestra familia.

Johan Sebastian Barreto Plata
Auxiliar de Compras
Dirección de Compras

Hace 6 años llegó a nuestras vidas **ARKÁN**, un pitbull muy fuerte, cariñoso e inteligente. Desde muy pequeño nos indicaron que no escuchaba y que era completamente sordo. A pesar de su condición nos enamoramos de él. Fue una tarea ardua la búsqueda de una mascota, buscamos en muchas fundaciones de donación hasta que llegamos a la indicada. Él, como cualquier otro perro, lleva su rutina diaria normal, es un perro muy activo, pero creo que por ser sordo suele ser algo agresivo por lo que no logra percibir las cosas antes, por eso lo tenemos la mayoría del tiempo con bozal, aunque él no es tan agresivo con quien ya conoce y siente que es bueno. Pero a pesar de todo, es un perrito muy tierno, le gusta jugar todo el tiempo con nosotros. **Arkán** nos ha enseñado a querer sin esperar nada a cambio, a ser fieles y responsables.

Mi nombre es Arkán



Soy Burbuja



Cristian Camilo Sánchez Hernández
Diseñador Gráfico
Comunicaciones

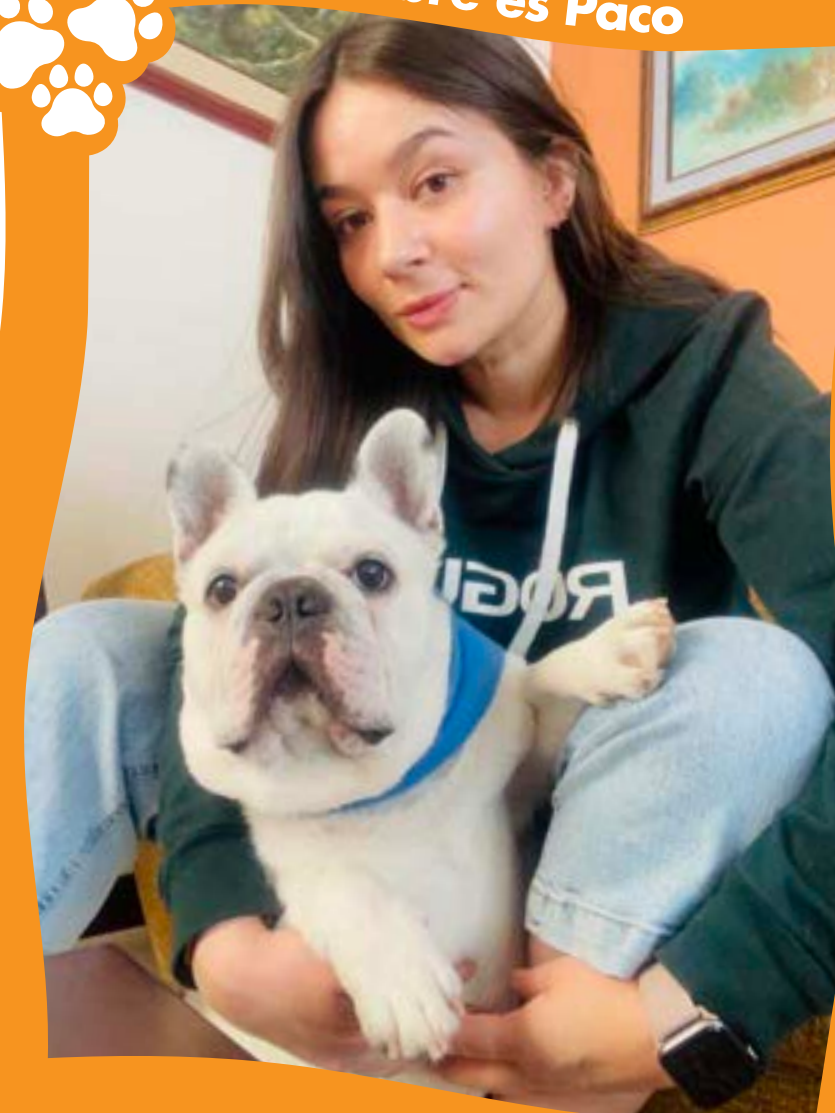
Burbuja llegó a nuestro hogar hace aproximadamente 14 años, es tanto tiempo de mucho amor y fidelidad que llevamos junto a ella. Tiene un nombre muy particular, porque de pequeño me gustaba mucho los dibujos animados, en especial las chicas súper poderosas, en ese momento decidí colocarle ese nombre.

Nos ha enseñado el valor incondicional, esa alegría que llena nuestro hogar, a pesar de que ya está adulta, ella es muy tranquila, amorosa pero también territorial y algo malgeniada.

Viviana Alejandra Alvarez Suárez
Coord. de Proyectos Especiales
de Infraestructura Física
Arquitectura

Desde que **Paco** llegó a nuestras vidas, los días y noches en mi familia cambiaron radicalmente. Cada momento con él es tan sencillo y pleno, que disfrutamos nuestro tiempo juntos, mimándonos y consintiéndonos. Nos enseñó que es posible amar sin esperar nada a cambio. Además de hacernos reír por sus travesuras, hemos podido disfrutar de su crecimiento; lo educamos, corregimos y nos sentimos muy tristes también cuando está enfermo. **Paquito** se ha convertido en el centro de nuestra familia, todo gira en torno a él. A pesar de ser muy noble y consentido, ha hecho algunas travesuras en casa, lo último que recuerdo fue haberse comido los recibos de los servicios de nuestra casa, pero así lo amamos.

Mi nombre es Paco



Mi papá me puso Coco



Eduardo Enrique Montejo Tarazona
 Director de Arquitectura
 Arquitectura

La diferencia entre llegar cansado a casa hace cerca de dos años a hoy, es que ahora sé que cuando abro las puertas de mi casa, encontraré a un ser pequeñito que me espera moviendo la cola, brincando y mirándome con los ojos más profundos y tiernos que he visto. Desde que **Coco** llegó a mi vida ha despertado en mí muchos sentimientos. Gracias a él soy más sensible, noble, responsable y tengo una mentalidad completamente diferente a la de antes. Cuando lo escogí el veterinario me dijo que era el más pilo de la camada, pero nunca me imaginé que fuera el más loco de todo el grupo. Él es expresivo, único y especial. Su nombre lo escogí por la película de Disney, esta cinta tiene un significado muy importante para mí. Sin duda **Coco** se ha convertido en la mitad de mi vida.

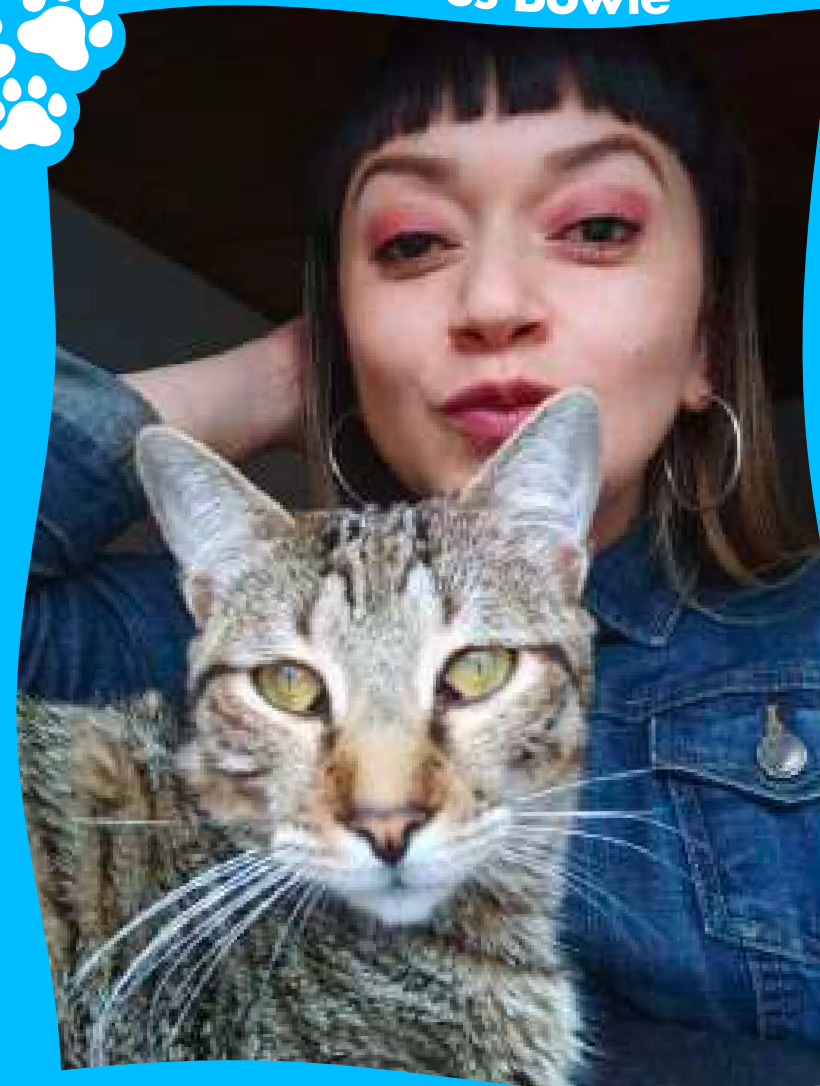
Sonia Ayde Ramos Salazar
 Director Jurídico
 Dirección Jurídica

Genius sin duda es un regalo del cielo, me siento la persona más afortunada del mundo de tenerlo junto a mí. Es un pastor alemán negro sólido, línea rusa de trabajo. Llegó en el momento justo y para llenar mi vida de momentos felices. Es una mascota muy noble, amorosa y protector. Disfruto de cada momento a su lado. De él he aprendido a valorar y a amar a los animales, sin duda, son seres maravillosos que te llenan de paz y tranquilidad. Sé que siempre está en casa esperándome para brindarme su compañía y la mejor terapia: unas patitas peludas y unos besos sinceros.

Mi nombre es Genius



Mi nombre es Bowie



Andrea Del Pilar Martínez Cristancho
 Residente Administrativo
 Arquitectura

Bowie es el gato más cariñoso del mundo. Lo rescaté luego de pasar por una calle y verlo abandonado en un tejado junto a su hermanita. Soy muy apasionada por la música, por eso escogí **Bowie**, es el nombre de un cantante que admiro mucho. Disfruto los momentos en casa con él, vivo sola y él se ha convertido en mi compañía incondicional, ambos nos brindamos mucho amor. A pesar de vivir feliz con **Bowie**, me ha enseñado muchas cosas, entre ellas a ser responsable. Él tiene un poco de sobrepeso, por lo que he tenido que estar muy atenta a su comida y a guiarlo para que haga ejercicios en casa.

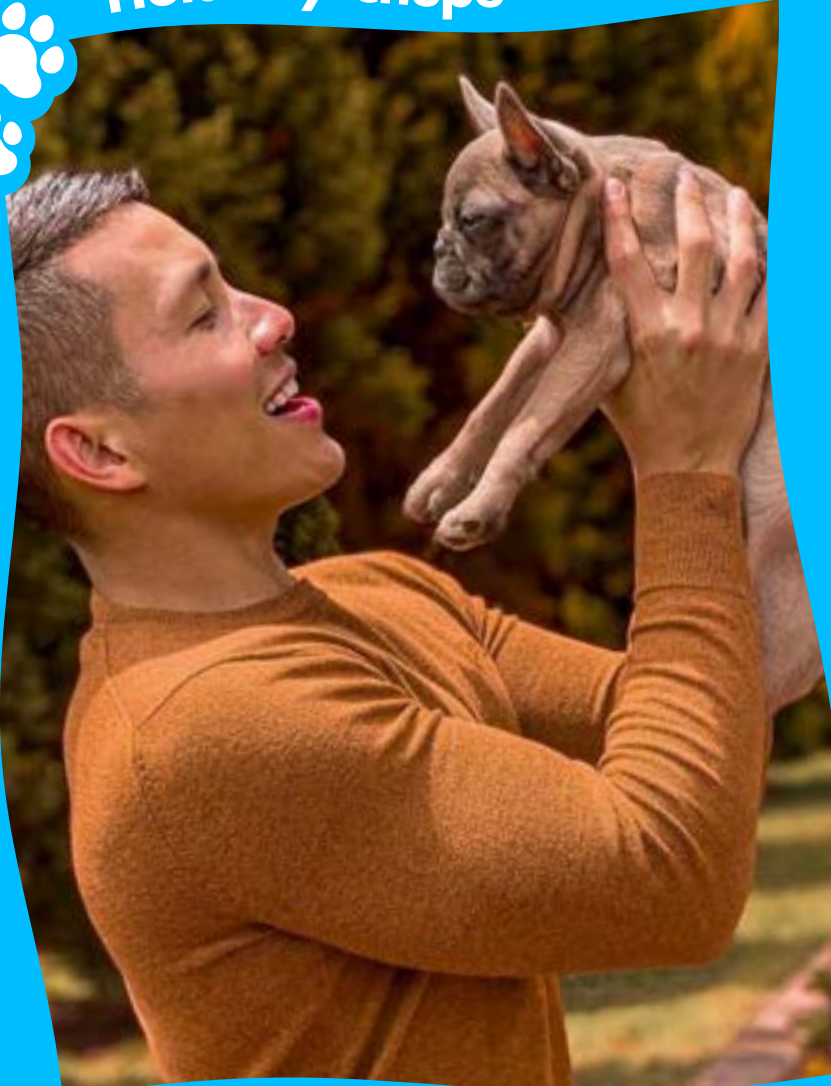
Jaime Andrés González Sierra
 Asesor Jurídico
 Dirección Jurídica

Desde que **Macarena** llegó a nuestro hogar cambió la perspectiva que teníamos frente a los animales, ella se convirtió en un apoyo muy grande, especialmente para mi mamá. La adoptamos por una razón muy específica, acompañar a mi mamá durante el tiempo que le diagnosticaron una situación emocional, fue su apoyo y su guía. Su médico nos recomendó tener un animal en casa como apoyo emocional y así fue como **Macarena** llegó. Desde que ella nos acompaña el cambio en la salud de mi madre ha sido realmente sorprendente. No pensábamos que gracias a la compañía de una mascota pudiera inferir en la salud de un ser humano. Desde ese momento no paramos de consentirla y de devolverle nuestro agradecimiento convertido en amor.

Mi nombre es Macarena



Hola soy Chepe



Roberto Carlos Castro Canedo
Comunicador Organizacional
Comunicaciones

Podría durar días hablando de **Chepe** pero, probablemente, el punto de partida de esta historia es que llegó en el día y en el mes justo e indicado. Lo recibí como regalo de cumpleaños en un momento difícil para todos, la pandemia. Todavía recuerdo ese primer video que nos enviaron para escoger la mascota dentro de varios criaderos. Nunca creí en las conexiones o amor a primera vista, fueron muchos los perritos que nos mostraron, pero con él, hubo algo especial. Tengo claro que, mucho de lo mejor persona que soy hoy, se lo debo a él. **Chepe** es profundamente amoroso y noble. Yo soy muy sereno y en esos nos identificamos mucho. Para mí, un buen domingo es acertarnos a ver películas arrunchados. Él transmite paz, amor y nobleza. En fin, podría hablar largas horas de él, pero, en resumen, esta es su esencia. **Chepe** es sinónimo de amor.

Paula Andrea Hurtado Tavera
Analista de Selección
Dirección de Gestión Humana

Esta es mi familia, nada convencional pero cargada de mucho amor. Por convicción e iniciativa decidimos traer a casa a tres perros (**Kathy, Megan y Sasha**), dos gatos (**Moly y Manchas**) y a tres pajaritos (**Lola, Lalo y Pancha**). Durante el tiempo que hemos compartido, nos han demostrado que no solo son animalitos; también es la forma como la vida nos demuestra que cualquier animal puede estar lleno de mucho amor. No puedo negar la conexión que siento con todos, pero es debido al gran afecto que siento por ellos. Con respecto a las perritas, adoran salir a jugar, correr, comer y sobre todo dormir.

Somos Megan y Kathy



Mi nombre es Zeus



Juanita Flórez Mora
Asesor de Presidencia

En mi familia siempre hemos estado rodeados de mascotas, desde muy niña tengo recuerdos muy bonitos de animales corriendo y jugando en mi casa. **Zeus** fue uno de ellos, es un pastor alemán. Al día de hoy tiene 9 años y se ha convertido, junto a mis otros 3 perros, en el centro de atención de nuestro hogar. Su personalidad es combinada entre juguetón, tierno y noble, en eso creo que nos parecemos. Es amante de los globos, cada que ve uno, sale corriendo a jugar con él. El nombre lo decidimos improvisadamente, en ese momento teníamos tres perritos pequeños que debíamos diferenciar. Él por ser tan grande, y asociándolo de alguna manera como un Dios, decidimos llamarlo **Zeus**.

SU AMOR
UNICO E
INCONDICIONAL





GRUPO
ASD

ÁREA DESTA CADA

REVISTA DIGITAL

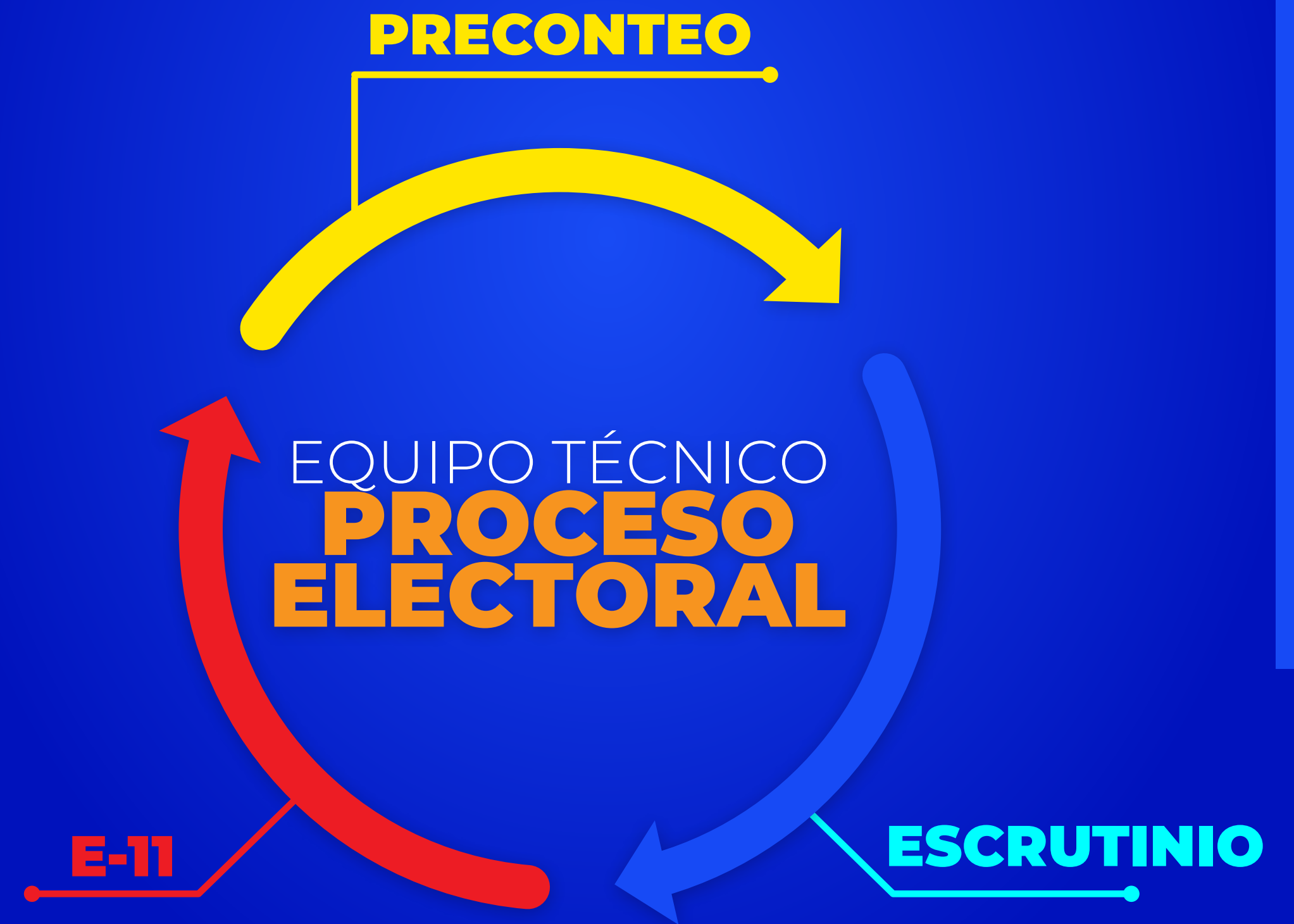
SEXTA EDICIÓN | 2022



ELECCIONES 2022

¡Garantes de la democracia!

En esta edición, hacemos extensivo el agradecimiento y felicitaciones al **Equipo Técnico, logístico y administrativo del Proceso Electoral**, en cabeza del **Ingeniero Luis Carlos Santos** y a todo su equipo de trabajo, a todos los procesos de apoyo de nuestra Organización que hicieron posible la ejecución de las diferentes jornadas electorales, y a las más de 20.000 personas que trabajaron arduamente para cumplirle al país en las elecciones de Congreso de la República, las consultas populares interpartidistas, Primera vuelta presidencial y segunda vuelta presidencial.





PRECONTEO

Es el equipo encargado de disponer de un gran talento humano, tecnológico, físico y un servicio articulado para lograr que el país conozca de manera preliminar, ágil y rápida el resultado de las votaciones.

La calidad y velocidad del proceso es clave para que todo el país conozca los resultados de las votaciones en el menor tiempo posible, el mismo día de la elección.

Esta información es consolidada en los Centros de Recepción Telefónica de todo el territorio nacional, donde miles de colaboradores reciben las llamadas por parte de los jurados de votación para luego ser divulgadas.



Luis Carlos Santos
Gerente de Programa

OSCAR SÁNCHEZ LÓPEZ

CARGO: Gerente de Proyecto
ANTIGÜEDAD EN ASD: 20 años

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

Cada proyecto o iniciativa ha representado un gran desafío, tanto personal como profesional, sin embargo, el proceso electoral es uno de los grandes proyectos que involucra la mayoría de disciplinas o cualidades de nuestra Organización, como por ejemplo: tecnología, software, personal, logística, infraestructura física y muchos más.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

Sin duda, la persona que ingrese a estar frente a un proceso electoral debe cumplir con las siguientes cualidades:
Actitud - Trabajo en equipo - Disposición

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Durante 20 años que llevo en esta familia existen muchos momentos y anécdotas, pero me quedo con dos en especial:
- Cuando todas las áreas se suman para apoyar un objetivo.
- Jornadas largas de trabajo en momentos que lo ameritan.



Oscar Sánchez López



Tania Ángel Molina

TANIA ÁNGEL MOLINA

CARGO: Scrum Master
ANTIGÜEDAD EN ASD: 3 años

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

A nivel personal y profesional, siento que he crecido y aprendido significativamente, en cuanto a mantener la calma y seguridad frente a situaciones que pueden llegar a desestabilizar la coordinación de diferentes frentes y adversidades que surgen de último minuto. Siempre con la frente en alto y afrontando con soluciones las situaciones presentadas.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

Para formar parte de este proyecto, pienso que una persona debe sentirse comprometida con la transparencia, dada la magnitud de responsabilidades ciudadanas y profesionales que implica. Las ganas de cumplir el objetivo propuesto y sobre todo el trabajo en equipo. Valorar y entender la importancia del rol que cada uno desempeña, pues todos somos pieza clave para la ejecución del proyecto de manera exitosa.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Sin lugar a dudas, el excelente ambiente laboral del proyecto. Se ha creado un equipo de trabajo comprometido con el objetivo. En esta oportunidad logré conocer cada una de las áreas internas de la empresa, el equipo de proyecto y he conocido personas con valores extraordinarias, excelentes seres humanos y magníficos profesionales.

UBERNIL CARRILLO VEGA

CARGO: Líder técnico Preconteo y E11
ANTIGÜEDAD EN ASD: 20 años

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

El desafío más grande es el manejo de las personas. Nosotros los seremos humanos somos diferentes, cada quien tiene su carisma y modo de ser, se debe tener empatía para lograr conformar el equipo que queremos.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

Las cualidades más importantes son la actitud y el compromiso con el proyecto. Las ganas por aprender nuevas cosas.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Los logros alcanzados por el Grupo ASD donde cada uno ha puesto su granito de arena. Cuando hay elecciones, los que hemos trabajado en el proceso, nos hace recordar los logros, las trasnochadas y el resultado final satisfactorio.



Uberníl Carrillo Vega



ESCRUTINIO

Este equipo está encargado de coordinar el proceso que permite informarle al país a partir de un conteo exhaustivo los resultados oficiales de la elección a cargo de las comisiones escrutadoras y el Consejo Nacional Electoral. El proceso inicia el domingo luego de la elección y se realiza el conteo uno a uno de los votos, verificando y consolidando los resultados de las votaciones.

A diferencia del preconteo, que se consolida a través de medios electrónicos o por teléfonos, el escrutinio se realiza con base en los formularios E-14 de claveros, en los que los jurados registran los votos de cada candidato en su mesa de votación.



Pedro Enrique Rodríguez

PEDRO ENRIQUE RODRÍGUEZ

CARGO: Líder de Proyecto Escrutinio
ANTIGÜEDAD EN ASD: 22 años

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

Liderar el proyecto Más Familias en Acción, específicamente la zona centro, pues era un proyecto que impactó a más de 2 millones de personas en más de 200 municipios del país.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

Debe tener muchas ganas de generar valor en cada actividad que se realiza.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Son muchos, pero en especial recuerdo las celebraciones de Halloween, en ellas pude conocer y compartir con muchas personas de la compañía.

WILMER MARRUGO DE AVILA

CARGO: Analista

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

Han sido dos:
 Cuando recién ingresé a la empresa me asignaron para estar a cargo de un departamento para el proceso de escrutinio.
 Otro desafío fue cuando el P.O. que tenía todo el conocimiento del negocio se retiró de la compañía y nos tocó afrontar el proceso.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

Honestidad, Flexibilidad, Empatía y Respeto

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Tengo recuerdos de todas las traspasadas solucionando los inconvenientes que se presentan día a día en el proceso electoral y la calidad humana de las personas que hacen parte de grupo ASD.



Linda Flórez Marín

LINDA FLÓREZ MARÍN

CARGO: Soporte Técnico Escrutinio

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

Adaptabilidad al cambio, ya que cada día cambian los diferentes escenarios a los que nos debemos enfrentar y los retos son cada vez más grandes. Sin embargo, esto ha permitido adquirir fortalezas para la vida a nivel profesional y personal.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

Compromiso y sentido de pertenencia con el proceso y la organización

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

La satisfacción del deber cumplido en cada uno de los procesos electorales que hemos logrado llevar a cabo con la mejor actitud y disposición.



Wilmer Marrugo de Avila



E-11

El grupo de trabajo que está frente al E-11, se encarga de procesar y digitalizar todas las actas de registro de instalación de mesas y el registro general de votantes. Realizan el cruce con el archivo nacional de identificación y el censo electoral para identificar anomalías, además, permite determinar quienes asistieron a votar.



María Eugenia Ráquira

MARÍA EUGENIA RÁQUIRA NUMPAQUE

CARGO: Analista de Negocios
ANTIGÜEDAD EN ASD: 3 años

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

El desafío más grande hasta el momento ha sido participar en el proceso electoral. Liderar un equipo operativo como lo es E-11, adquirir habilidades en aspectos profesionales técnicos y personales.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

El compromiso y la responsabilidad con la que se realiza cada tarea y la capacidad de poder ayudar a las demás personas.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Son varias, entre ellos los esfuerzos y trasnochos para entregar resultados a tiempo. Una anécdota puntual, al ingresar al proyecto, la primera trasnochada previo a un simulacro. Ver que todo el esfuerzo se vió reflejado en buenos resultados de cara al proceso.

DANIEL VARGAS SARMIENTO

CARGO: Soporte Técnico - Equipo Base E-11
ANTIGÜEDAD EN ASD: 6 Meses

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

Desafíos muchos, pero mantener el funcionamiento constante en periodos cortos de algunos proyectos, ha sido un poco complicado, ejerce mucha presión.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

Cada persona que ingrese al proyecto debe tener disciplina y constancia, ya que es un área donde se requiere muchos cambios de un momento a otro.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Las personas piensan que el proceso electoral se termina el domingo a las 4 de la tarde, y no es así, nuestro trabajo empieza en ese momento, se trabaja arduamente y se trasnocha.



Daniel Vargas Sarmiento



Yecid Osorio Garcia

YECID CAMILO OSORIO GARCIA

CARGO: Soporte Técnico - Equipo Base E-11
ANTIGÜEDAD EN ASD: 8 Meses

¿Cuál ha sido el desafío más grande que ha tenido que enfrentar haciendo parte de Grupo ASD?

Brindar información a los departamentos y dictar capacitaciones a los mismos cuya experiencia ha sido un reto el cual me ha sido memorable.

¿Cuál es la cualidad que debe tener una persona para ser parte del área?

Tener el conocimiento y óptimas condiciones para hacer el proceso el cual nos ha llevado estar donde estamos.

¿Qué momentos o anécdotas te hacen recordar al Grupo ASD?

Brindar apoyo en soporte en otros departamentos, el cual ha sido un reto cumplir y una experiencia diferente.

Una vez más le cumplimos al país y a la democracia con la organización de unas elecciones **seguras, eficientes y transparentes.**

¡Muchas Gracias a todos nuestros Colaboradores!





GRUPO
ASD

NUESTRA GENTE

REVISTA DIGITAL

SEXTA EDICIÓN | 2022



En el Mes de Mayo quisimos reconocer la labor de **todas las madres de nuestra organización.**

Gracias porque su apoyo incondicional en cada adversidad y triunfo que presentamos, nos motiva para cumplir todas nuestras metas.





A ti papá, que haces posible lo imposible, que eres el guardián de tu hogar y que con tu amor y protección llevas a los tuyos a cumplir sus sueños. ¡Gracias!





Tenemos un **Nuevo Beneficio** para ti y tu familia a través de **GRANFONDO**

Aportes Sociales:

Desde el 5% máximo al 10% del salario básico mensual, (no incluye otros ingresos).

Servicios de salud y bienestar:

Acorde a tu flujo de caja (con excelentes coberturas).

Ahorros voluntarios:

Puedes disponer de los recursos de un día para otro.

Servicios de recreación y turismo:

Pensando en ti y tu familia con diferentes opciones presupuestos

Líneas de créditos:

Con excelentes tasas (sujetas a estudios de crédito).

Contáctanos

Liliana P. Delgado C.
Gestor Comercial

Tel: 315 663 9366
gestorcomercial@feg.com.co

Leonel H. Barahona S.
Gestor Comercial

Tel: 320 490 8834
gestorcomercial2@feg.com.co

Diana Marcela Cubides I.
Coord. Comercial y Servicios

Tel: 310 569 8404
coordinadorcomercial@feg.com.co





OCCIO Y CULTURA

REVISTA DIGITAL

TOP LUGARES TURÍSTICOS DE COLOMBIA



QUE DEBES CONOCER EN ESTAS

VACACIONES

Colombia es un país lleno de muchos sitios turísticos, pero muchas veces, la mayoría de los colombianos y turistas eligen visitar los destinos más populares pasando por alto muchos paraísos y tesoros escondidos que ofrece un país con tanta biodiversidad como Colombia.

Los tesoros escondidos en Colombia son muchos, de hecho, son demasiados. Los hay para todo tipo de gustos: playeros, urbanos, naturales, tranquilos, fríos, calientes etc. Es por eso que, a continuación, te presentamos una selección con los 12 mejores sitio turísticos que deberías conocer en Colombia durante esta temporada de vacaciones.

MINAS DE SAL DE NEMOCON, CUNDINAMARCA

Nemocón es un pueblo en Cundinamarca famoso por su gran actividad minera. A pocos kilómetros de Bogotá, se puede llegar a este lugar para explorar las minas de sal que están abiertas al público, donde se pueden apreciar los increíbles espejos de agua adecuados con hermosa iluminación.

PARQUE NACIONAL NATURAL EL TUPARRO, VICHADA

El Parque Nacional Natural El Tuparro es una reserva natural de gran extensión en el departamento de Vichada que ofrece al visitante hermosos ríos, gran variedad de vegetación, la posibilidad de ver jaguares, tapires y animales de la región, además de cientos de especies de aves.

PUNTA GALLINAS, LA GUAJIRA

Visitar el extremo norte del país y del continente suramericano es una experiencia inigualable. Punta Gallinas ofrece paisajes espectaculares pasando por desiertos, playas, bahías con flamencos rosados y gigantes dunas de arena dorada. También se puede vivir la experiencia de compartir con la comunidad indígena Wayuu.

CAÑO CRISTALES, META

Ubicado en la sierra de la Macarena en el Meta, se encuentra Caño Cristales, llamado por muchos portales de turismo a nivel internacional como el "río más hermoso del mundo". Esto es debido a los diversos colores que se pueden observar en el fondo gracias a la presencia de plantas acuáticas que le dan esas tonalidades características.



RESERVA RÍO CLARO, ANTIOQUIA

A tres horas de la capital antioqueña se encuentra Río Claro, una hermosa reserva donde se observa el paso del río en medio de un cañón con hermosas formaciones en mármol. En Río Claro se pueden hacer actividades como rafting, canopy, exploración de las cavernas y avistamiento de aves.



CERRO AZUL, GUAVIARE

A 47 Km de San José del Guaviare está ubicado Cerro Azul, una montaña que sobresale entre la selva, y con toda razón, ya que en ella se observan una serie de pinturas rupestres que conforman un hermoso mural de color rojizo y de gran valor histórico.



DESIERTO DE LA TATACOA, HUILA

Estar en el desierto de la Tatacoa es una experiencia inolvidable. A pocas horas de Neiva, se encuentran los espectaculares paisajes llenos de colores rojo, naranja y terracota adornados por los cactus, por momentos hacen sentir al visitante que está en otro planeta. En las noches, el cielo estrellado ofrece un espectáculo sin igual.



PUERTO NARIÑO, AMAZONAS

A 75 km de Leticia, está Puerto Nariño, un pequeño pueblo también a orillas del Río Amazonas que es el claro ejemplo de cómo los humanos pueden vivir en paz con la naturaleza. En Puerto Nariño no hay carros ni motos, todo el pueblo se recorre a pie, y hay un mirador para disfrutar la espectacular vista que este pueblo tiene para ofrecer.



SANTUARIO DE LAS LAJAS, NARIÑO

El Santuario de las Lajas es una iglesia católica ubicada en Ipiales, sobre el cañón del río Guaitara, muy cercana a la frontera con Ecuador. La construcción es de estilo neogótico y está hecha en piedra gris y blanca. Ha sido catalogada como una de las iglesias más bonitas del mundo por el diario británico The Telegraph. Hoy en día es uno de los principales sitios turísticos del departamento de Nariño.



PARQUE NACIONAL NATURAL UTRÍA, CHOCÓ

Una de las experiencias más increíbles para los amantes del ecoturismo es la posibilidad de ver ballenas jorobadas durante su paso por las cálidas aguas del pacífico Colombiano. En estos meses, las ballenas entran a la ensenada de Utría y es posible verlas a pocos metros de la playa.



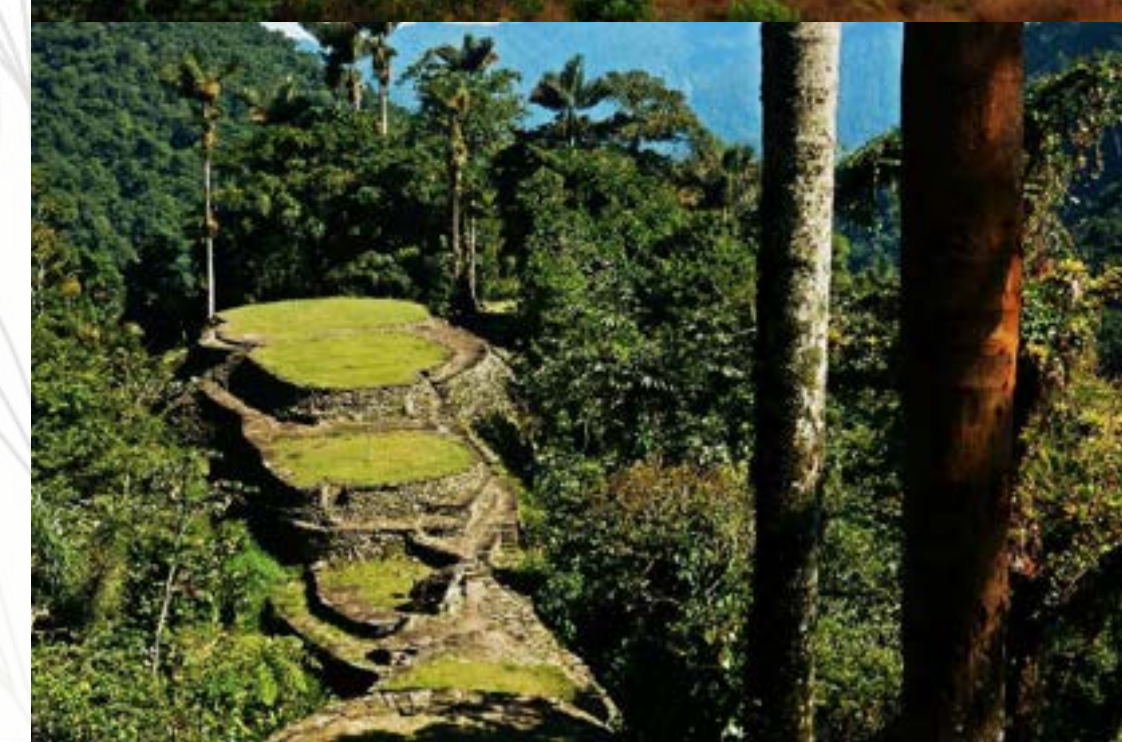
PARQUE NATURAL LOS ESTORAQUES, NORTE DE SANTANDER

Esta área protegida de 6 km cuadrados de superficie, alberga formaciones milenarias que han sido creadas a partir del viento y el agua y que ha dado lugar a columnas, pedestales cuevas y cavernas, que forman un paisaje único de formas quebradizas y erosionadas.



CIUDAD PERDIDA, MAGDALENA

La Ciudad Perdida está ubicada en la Sierra Nevada de Santa Marta, es un santuario de la naturaleza único en el mundo. Nace en el mar Caribe y se corona en la nieve a 5.775 metros de altura. La conforman cuatro comunidades indígenas Tayrona (Kankuamo, Kogui, Wiwa y Arhuaco), las cuales aportan diferentes construcciones culturales, tradiciones y dialectos.




ELECCIONES
2022

¡Garantes de la democracia!

GRUPO
ASD 



Una vez más le cumplimos al país y a la democracia con la organización de unas elecciones seguras, eficientes y transparentes.

Felicitamos a todo el equipo que estuvo frente al proceso electoral, a todos nuestros funcionarios y a las más de 20.000 personas que trabajaron arduamente para cumplirle al país en las elecciones presidenciales de segunda vuelta. Sabemos que entre todos logramos los resultados proyectados, manteniendo los estándares de confiabilidad y seguridad, como se evidenció en esta jornada electoral del pasado domingo.

¡Muchas gracias a todos nuestros colaboradores!