

REVISTA

Digital.

GRUPO ASD

EDICIÓN
No.14
2026

SALUD Y DEPORTE:

El verdadero triunfo está en cuidar tu cuerpo y tu mente. Pequeños cambios en tus hábitos diarios pueden generar grandes beneficios para tu salud y bienestar.

LOS INSTANTES QUE HICIERON VIBRAR A TODO UN PAÍS

Del histórico 5-0 a Argentina hasta la inolvidable actuación en Brasil 2014, revive los momentos que hicieron vibrar a todo un país. Goles, hazañas y emociones que quedaron grabadas para siempre en la historia.

VACACIONES, VIAJES Y DESTINOS:

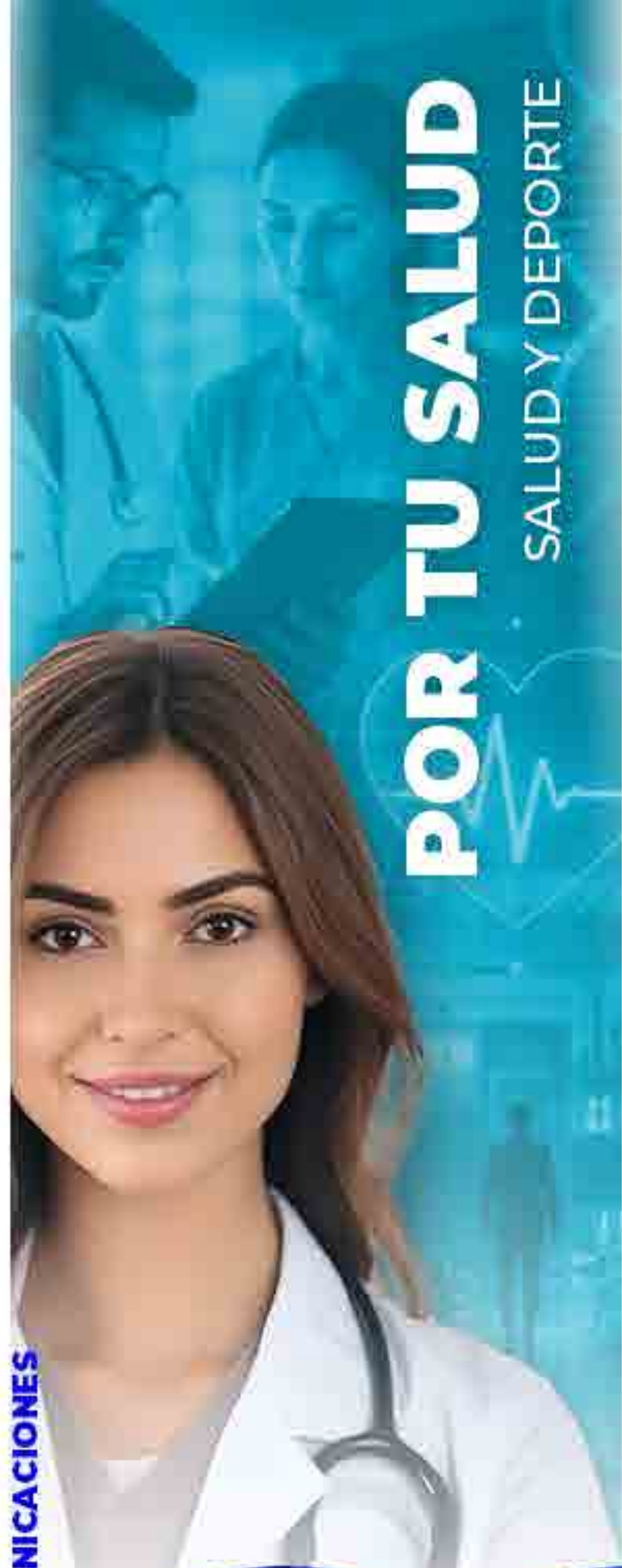
Más allá de los destinos tradicionales, Colombia guarda rincones únicos donde la naturaleza, la historia y la cultura sorprenden. Lugares poco explorados que invitan a descubrir una cara diferente de nuestro país.

VIVE LA PASIÓN DEL MUNDIAL! ¡LEE, PARTICIPA Y GANA!

Esta edición mundialista de la Revista Digital ASD viene con grandes sorpresas. Recorre cada sección, descubre la dinámica especial y participa por camisetas originales de la Selección Colombia y muchos premios más.

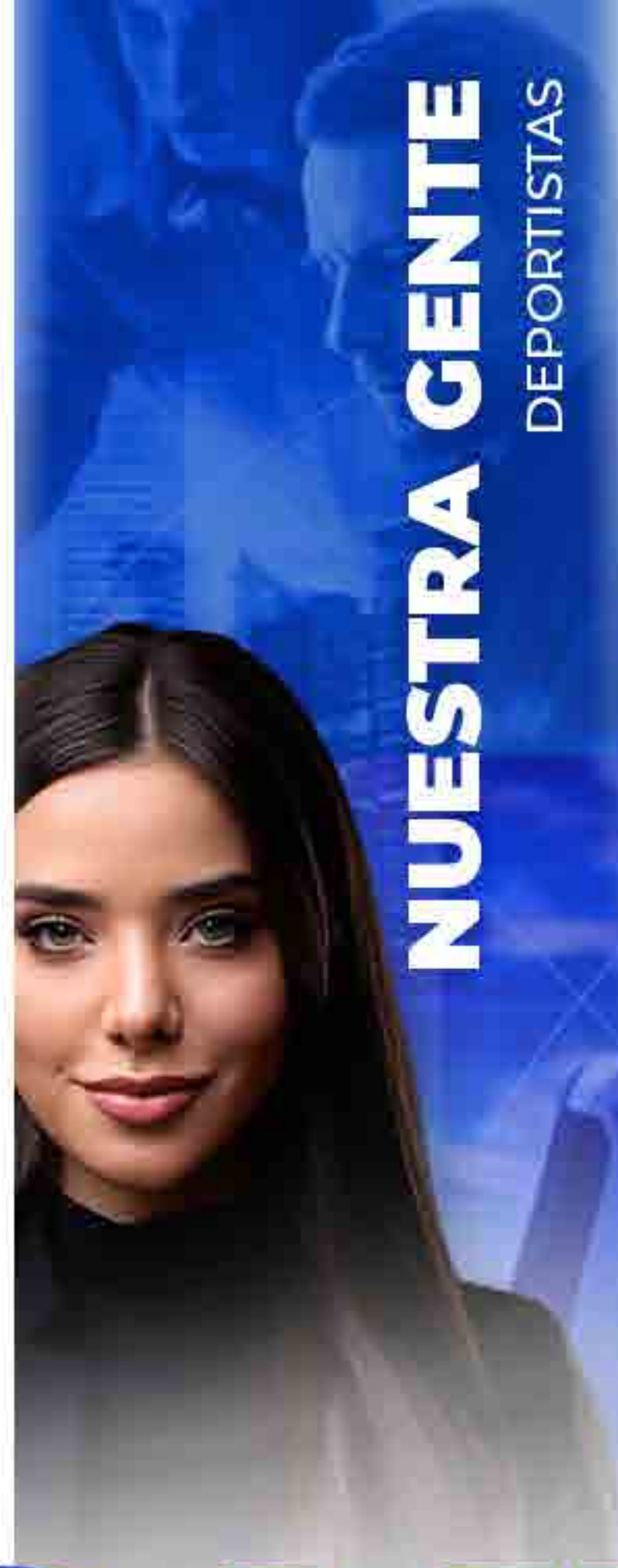
Los detalles del concurso te esperan dentro de la revista.





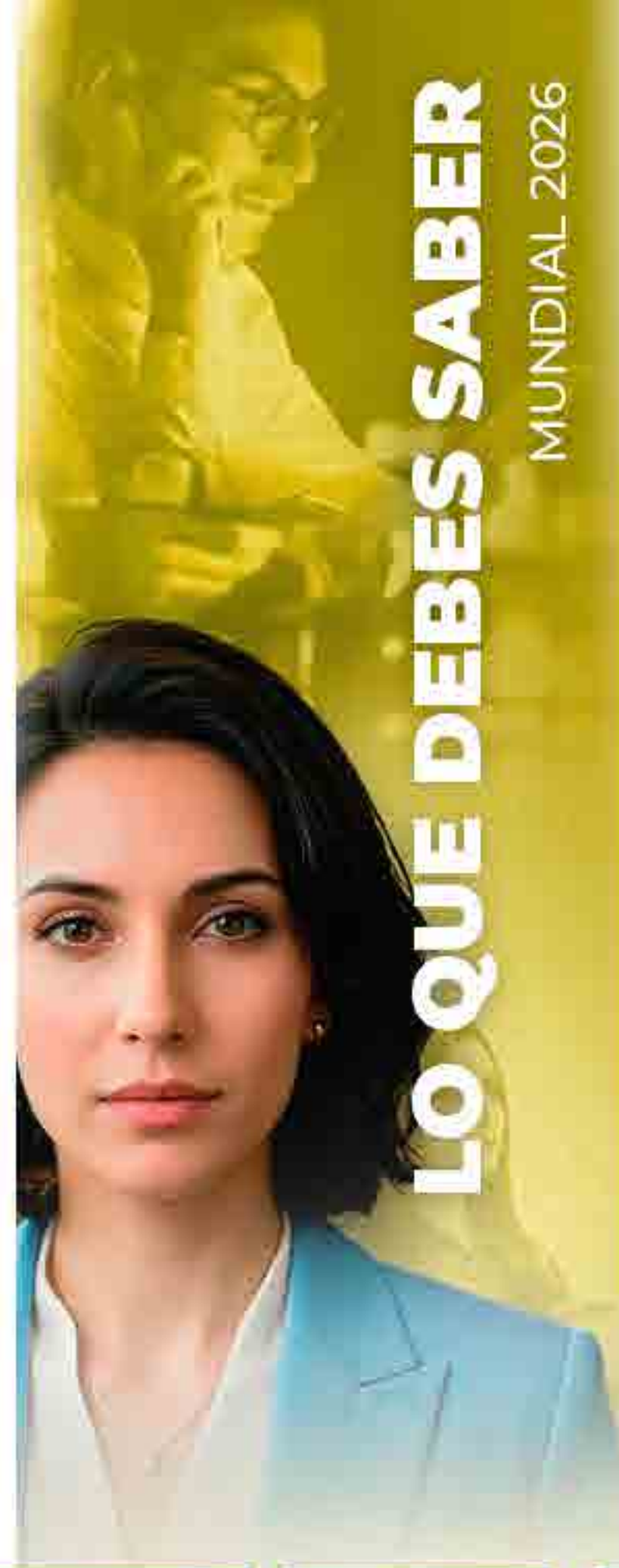
POR TU SALUD

SALUD Y DEPORTE



NUESTRA GENTE

DEPORTISTAS



LO QUE DEBES SABER

MUNDIAL 2026



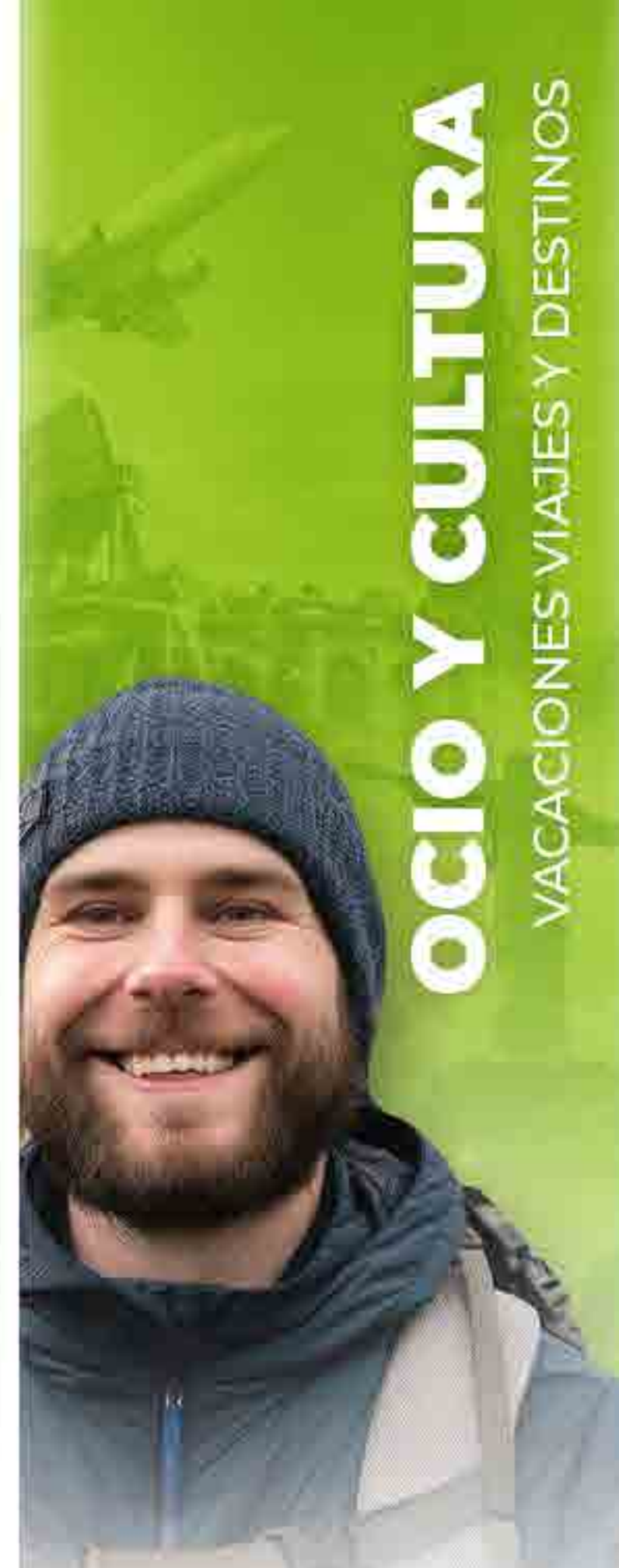
POR TU SEGURIDAD

ÚLTIMAS TENDENCIAS MUNDIALES DE ESTAFAS



ÁREA DESTACADA

GESTIÓN HUMANA



OCIO Y CULTURA

VACACIONES VIAJES Y DESTINOS

CONTENIDO

REDACCIÓN: ROBERTO CARLOS CASTRO CANEDO - ANDRES FELIPE SOLER JIMENEZ - JUAN SEBASTIAN UBAQUE FORERO - ANDRES FELIPE RIAÑO MALAGON

DISEÑO GRÁFICO: CRISTIAN CAMILO BENAVIDES RIBON - DANNA SOFIA PULIDO CERVERA

REVISTA

Digital.

GRUPO ASD

EDICIÓN
No.14
2026

GRUPO
ASD

POR TU SALUD

PAG 03

SALUD Y DEPORTE

El Mundial que se juega en tu Cuerpo

El fútbol tiene algo especial que pocas veces analizamos con detenimiento: nos une, nos emociona y nos hace vibrar como país. Cada Mundial no solo se juega en la cancha, también se vive intensamente en casas, oficinas y espacios compartidos, donde celebramos cada gol como si fuera propio.

Sin embargo, más allá de la pasión y la emoción colectiva, este gran evento deportivo nos brinda una oportunidad valiosa para hacernos una pregunta fundamental:

¿Qué tanto estamos jugando a favor de nuestra salud?

El deporte, y en especial el fútbol, nos recuerda que el cuerpo humano está hecho para moverse. La actividad física no es una opción secundaria, sino una necesidad biológica. Actualmente, la evidencia científica es clara y contundente: organismos como la Organización Mundial de la Salud y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades coinciden en que la

inactividad física es uno de los principales factores de riesgo de mortalidad a nivel global.

¿Por qué el movimiento es tan importante?

Nuestro cuerpo funciona como un sistema interconectado, donde cada órgano y proceso depende del equilibrio de los demás. Cuando permanecemos inactivos durante largos periodos, ese equilibrio se rompe y comienzan a deteriorarse múltiples funciones esenciales. Según la Organización Mundial de la Salud, la actividad física regular ayuda a prevenir y controlar diversas enfermedades, entre ellas:

- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes tipo 2
- Algunos tipos de cáncer, como el de mama y colon
- Depresión y ansiedad

Además de prevenir enfermedades, el movimiento mejora funciones clave como la circulación sanguínea, la capacidad pulmonar, el metabolismo y el fortalecimiento del sistema inmunológico.



Beneficios comprobados de la actividad física

La ciencia ha demostrado que el ejercicio genera efectos positivos en casi todos los sistemas del cuerpo. Entre los principales beneficios se destacan:

Salud cardiovascular:

El ejercicio fortalece el corazón, mejora la circulación y reduce la presión arterial, disminuyendo así el riesgo de infartos y accidentes cerebrovasculares.

Regulación del peso y metabolismo

Mantenerse activo ayuda a equilibrar el gasto energético y a reducir la acumulación de grasa corporal, especialmente la grasa visceral asociada a enfermedades crónicas.

Salud mental y emocional:

Durante la actividad física, el cuerpo libera endorfinas, dopamina y serotonina, sustancias que ayudan a reducir el estrés, mejorar el estado de ánimo y aumentar la sensación de bienestar.

Salud mental y emocional:

Diversos estudios indican que la actividad física regular puede reducir el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer.



¿Cuánta actividad física necesitamos?

Las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud son claras y aplicables a la mayoría de los adultos:

- Entre **150 y 300 minutos semanales** de actividad moderada, como caminar rápido o montar bicicleta, o entre **75 y 150 minutos** de actividad vigorosa, como correr, nadar o practicar deportes intensos.
- Ejercicios de fortalecimiento muscular al menos **dos veces por semana**.



Saludable

La alimentación también juega un papel clave

El ejercicio, por sí solo, no es suficiente. La alimentación cumple un papel fundamental en el rendimiento físico y en el mantenimiento de una buena salud. Una dieta equilibrada favorece:

Una adecuada recuperación muscular

Un mejor rendimiento físico

La regulación hormonal

La prevención de enfermedades

Algunos patrones recomendados incluyen un alto consumo de frutas y verduras, proteínas magras, grasas saludables y una hidratación constante. Y algo muy importante: **no se trata de perfección, sino de constancia.**

Pequeñas acciones que generan grandes cambios

Integrar el movimiento en la rutina diaria es más sencillo de lo que parece. Algunas acciones simples que generan un gran impacto son:

Caminar al menos 30 minutos al día

Usar las escaleras en lugar del ascensor

Realizar pausas activas durante la jornada laboral

Estacionar más lejos o bajarse antes del transporte público

Practicar actividades recreativas como baile, deportes o yoga

Estos pequeños cambios diarios, sostenidos en el tiempo, producen grandes resultados a largo plazo.

En este sentido, el bienestar deja de ser solo una decisión individual y se convierte en una cultura y un compromiso con la salud. El deporte no es únicamente una práctica física, es una verdadera inversión en calidad de vida.

No se trata de ser atleta, sino de ser **constante, consciente y activo.** Aprovechar momentos como el auge del deporte a nivel mundial puede ser el punto de partida para adoptar hábitos saludables que perduren con el tiempo.

En **Grupo ASD**, creemos que el bienestar es un pilar fundamental. Cuidar el cuerpo, la mente y los hábitos diarios es la mejor estrategia para construir un futuro más saludable.



REVISTA

Digital.

GRUPO ASD

EDICIÓN
No.14
2026

GRUPO
ASD

NUESTRA GENTE

PAG 07

G R U P O A S D

DEPORTISTAS

El espíritu del deporte vive en Grupo ASD

El 2026 será un año en el que el deporte volverá a unir al mundo con la llegada de la Copa Mundial de la FIFA, una celebración que despierta pasión, disciplina, trabajo en equipo y perseverancia. Inspirados por este gran evento global, en Grupo ASD quisimos destacar a quienes viven ese mismo espíritu desde su día a día.

En esta edición especial de nuestra revista digital, conoceremos las historias de colaboradores que han encontrado en el deporte mucho más que una actividad física: una motivación, un reto personal y una forma de crecimiento. Detrás de cada entrenamiento, competencia o meta alcanzada, hay ejemplos de constancia, compromiso y superación que también se reflejan en su vida profesional.



RAFAEL

Director de Operaciones

MANTILLA



MONTAÑISMO / ALPINISMO

Sueños y cimas: la disciplina de llegar más alto

En el mundo de las operaciones, la precisión, la estrategia y la resistencia son claves. Para **Rafael Augusto Mantilla López**, director de Operaciones en Grupo ASD, estas habilidades no se quedan solo en la oficina: se trasladan a los glaciares, volcanes y picos más desafiantes del mundo. Para Rafael, el montañismo es una experiencia que transforma la mente, fortalece el carácter y redefine los límites personales.

El llamado de la montaña

Hace aproximadamente cuatro años, su vida dio un giro inesperado. Lo que comenzó como curiosidad al ver a una amiga ascender el **Volcán de Fuego** en Guatemala, se convirtió en acción en agosto de 2022. Aquella madrugada, tras horas de ascenso, llegó a la cima a las 5:00 a.m. justo cuando el volcán entraba en erupción.

"Ver la lava iluminando el paisaje al amanecer fue suficiente para marcar un antes y un después. Me impactó tanto que quise ver hasta dónde podía llegar", recuerda. Desde entonces, su equipo ha evolucionado de un simple calzado de senderismo a crampones, piolets y

chaquetas técnicas para enfrentar la alta montaña.

Disciplina: El equilibrio entre la oficina y el glaciar

Para Rafael, el éxito en la montaña no es cuestión de suerte, sino de voluntad. Mientras muchos descansan los fines de semana, él se despierta antes de las 4:00 a.m. para subir a **Monserate**, forjando la resistencia física y mental necesaria para sus expediciones, las cuales programa cuidadosamente durante sus vacaciones.

Su recorrido lo ha llevado a conquistar hitos como el **Kilimanjaro** en África y, recientemente, el **Volcán Cotopaxi** en Ecuador (5,897 msnm). Sin embargo, más allá de la altitud, ha aprendido que cada montaña es un desafío distinto: *"La montaña es impredecible. Puedes empezar muy bien y que el clima empeore, o viceversa. Ahí es donde el tema mental es lo que más pesa".*

Uno de sus mayores retos fue en el **Nevado del Tolima**, donde una situación crítica con el equipo de unos compañeros puso a prueba su paciencia y capacidad de reacción en condiciones extremas. Esa fortaleza es la que hoy comparte con sus colegas.

Lecciones de altura para la vida laboral

Como Director de Operaciones, Rafael encuentra analogías constantes entre el alpinismo y el trabajo diario en el Grupo:

- **La cima es solo la mitad:** *"Siempre pensamos que lo primordial es llegar a la cima, pero al llegar falta la mitad: regresar y llegar vivos".* En los proyectos de Grupo ASD, alcanzar el objetivo es tan importante como garantizar la sostenibilidad y el regreso seguro a la operación normal.
- **Gestión de la dificultad:** La montaña enseña que no se puede estar en la cima todo el tiempo. En el trabajo, saber "bajar", aterrizar y hacer maniobras para resolver dificultades es clave para volver a subir hacia una nueva meta.
- **La técnica sobre el ego:** Tras un reto reciente en Ecuador donde las avalanchas impidieron subir al Chimborazo, Rafael decidió usar el tiempo para perfeccionar técnicas de autorrescate. Para él, aceptar que no siempre se llega a la cumbre no es un fracaso, sino una oportunidad de aprendizaje.

Un mensaje para la comunidad ASD

Para Rafael, el deporte es **alegría**. Su invitación a los colaboradores de la compañía es salir de la zona de confort: *"Los invito a que intenten algo que no hayan hecho. Puede que descubran una disciplina que amen y en la que se vuelvan excepcionales".*

Con la mirada puesta en el **Aconcagua** y el ambicioso proyecto de las **"Siete Cimas"**, Rafael Mantilla nos demuestra que, tanto en las operaciones como en el montañismo, la verdadera cumbre se alcanza con respeto por el camino, preparación técnica y una mente inquebrantable.



DIANA *Centro de Tecnología.* POLOCHE



TRAIL RUNNING / AEROLOGÍA/
GIMNASIO Y BAILE

Sumando Kilómetros: La disciplina de superar lo imposible

En Digital, Centro de Tecnología de Grupo ASD, la precisión es innegociable. Allí, **Catalina Poloche**, integrante del equipo Digital, se encarga de garantizar que el software de escrutinio para los procesos electorales funcione a la perfección. Pero cuando las pantallas se apagan, Catalina cambia el código por los senderos, el gimnasio y la danza, demostrando que la disciplina es un lenguaje universal que aplica en cada aspecto de su vida.

De un diagnóstico médico a la cima de un nevado

La historia de Catalina con el movimiento empezó como un reto de salud. Durante su infancia padeció asma crónica, una condición que le impedía incluso correr a la esquina. Sin embargo, al cumplir 12 años, decidió que su cuerpo no sería una limitación. Lo que comenzó con clases de baile a los 14 años, evolucionó hacia una licenciatura en deporte y una trayectoria de 11 años en el **trail running** y la **aerología**.

"Correr en la naturaleza me conecta mejor; es una aventura donde conoces sitios nuevos y el reto es distinto al de la ciudad", afirma. Su pasión la ha llevado a terrenos exigentes, logrando la hazaña de ascender al **Nevado del Cocuy**, una experiencia que describe como su mayor logro deportivo hasta la fecha.

El deporte como catarsis y compromiso

Para Catalina, el ejercicio no es una cuestión de vanidad, sino **una necesidad**. Lo define como su terapia personal, una forma de liberar las tensiones que conlleva la responsabilidad de los procesos electorales. Aunque en época de elecciones el tiempo es escaso, su compromiso con ella misma es inquebrantable.

"Me obligué a entrenar todos los días hasta que se volvió una necesidad. El día que no entrenas te sientes incompleto. Es un compromiso propio: así haya cansancio o gripa, uno cumple y nunca se arrepiente de haber ido".

Disciplina: El puente entre el software y la meta

Catalina aplica la misma rigurosidad de sus pruebas de software a su entrenamiento. Su historial deportivo es diverso y exitoso::

- **Trail Running:** Logró el 8.º puesto en su categoría en una exigente carrera de 10km en Quiba, compitiendo entre miles de personas.
- **Versatilidad:** Ha ganado competencias de baile (fue bailarina de salsa semiprofesional) y de aerología (una modalidad avanzada de aeróbicos con alta carga lógica y matemática).
- **Resiliencia:** Enfrentó una jornada de 21 horas perdida en la montaña con una lesión de rodilla, pero su mentalidad fue clara: lo que se empieza, se termina.

Un mensaje de autosuficiencia para Grupo ASD

Para Catalina, el deporte es **salud a futuro**. Su consejo para aquellos compañeros que aún no se animan a empezar es pensar en la vejez y en la autonomía física. *"Nunca es tarde. Hay que empezar progresivamente; uno termina siendo bueno para lo que menos se imagina".*

Su filosofía de vida es simple pero poderosa: no compararse con los demás, sino con la versión de uno mismo del pasado. Con cada paso y cada kilómetro sumado, Catalina nos recuerda que la verdadera meta es ser mejor de lo que fuimos ayer.



LUIS GUILLERMO BERNAL

Director Gestión Humana.



ATLETISMO.

Correr para recordar quién soy cuando todo pesa

Para muchos, correr es solo un ejercicio; para **Luis Guillermo Bernal González**, Director de Gestión Humana en Grupo ASD, es un acto de introspección y una victoria constante sobre la mente. Curiosamente, su historia en el atletismo no empezó por una ambición deportiva de toda la vida, sino por un desafío que la misma compañía le puso frente a él hace siete años.

De 5 kilómetros "infernales" a la Maratón

En 2018, Grupo ASD invitó a sus colaboradores a una carrera de 5 kilómetros. Luis Guillermo recuerda ese día como una batalla: el aire faltaba, las piernas pesaban y su mente le gritaba que se detuviera. *"Recuerdo pensar que eso no era para mí"*, confiesa. Sin embargo, al cruzar la meta, experimentó algo que no pudo explicar: la sensación de haberse vencido a sí mismo.

Desde aquel momento, ese "acto tan simple e intenso" de correr se volvió sumotor. Lo que comenzó como un reto de 5km evolucionó hasta llevarlo a cruzar la meta de la **Maratón de Cali**, un momento que describe como la materialización de meses de disciplina y madrugadas.

La disciplina como puente hacia el equilibrio

Como líder del área de Gestión Humana, Luis Guillermo sabe que el equilibrio no llega por azar, sino por **planeación y propósito**. Para él, no existen las excusas de un día largo o el cansancio acumulado.

"Corro porque siempre hay una excusa para no hacerlo, pero siempre hay una razón más fuerte para salir a entrenar".

Su constancia se apoya en retos anuales y en la comunidad. A veces corre acompañado de otros apasionados que, al igual que él, salen bajo la lluvia, el frío o el sol, sosteniéndose mutuamente en ese esfuerzo compartido.

Lecciones de gestión aplicadas al asfalto

La visión de Luis Guillermo integrará las habilidades del atletismo directamente en su ADN profesional:

- **Resiliencia ante la adversidad:** El deporte le ha enseñado que los límites son, en su mayoría, construcciones mentales. *"Corro para ordenar mi cabeza y encontrar silencio en medio de tanto ruido".*
- **Ejecución y Corazón:** Para alcanzar objetivos, tanto en la pista como en el trabajo, asegura que no basta con la preparación técnica; se necesita enfoque, confianza y, sobre todo, corazón.
- **Transformación personal:** Correr es el espacio donde vuelve a ser niño, donde disfruta, pero también donde se disciplina y se fortalece.

Un mensaje de superación para el equipo ASD

Luis Guillermo quiere derribar el mito del "yo no corro ni para alcanzar el bus". Su mensaje para todos los compañeros de Grupo ASD es que **siempre es posible**. El cuerpo aprende y la mente se expande cuando uno se atreve a dar el primer paso.

"El atletismo tiene una recompensa invaluable: demostrarte a ti mismo que puedes lograr lo que parecía imposible", afirma. Para él, pasar por la línea de meta es el recordatorio final de que se ha cumplido a sí mismo y que ha logrado liberarse de las cargas cotidianas.



MARIO

Técnico auditor cuentas médicas

VILLARRAGA



FÚTBOL / ATLETISMO

Deporte: La herencia de un padre que se convirtió en estilo de vida

Para Mario Andrés Villarraga Ruiz, Técnico Auditor de Cuentas Médicas en el proyecto FOMAG de Grupo ASD, el deporte no es solo una rutina de ejercicio; es un vínculo con su pasado y un ejemplo para su futuro. Con casi tres décadas en las canchas de fútbol y media vida recorriendo kilómetros, Mario ha encontrado en la actividad física la fórmula perfecta para equilibrar las exigencias de su labor profesional.

Un legado que empezó en la infancia

La historia de Mario en el deporte tiene raíces profundas. A los 10 años, el fútbol lo atrapó como a cualquier niño, pero fue el atletismo lo que forjó un lazo especial con su padre, con quien salía a trotar desde muy pequeño. *"El fútbol es el juego de la infancia, pero el atletismo es ese recuerdo de salir con mi papá; es una herencia que hoy valoro profundamente"*, explica.

Aunque ha enfrentado retos como el paso de los años y las lesiones inevitables de un deportista constante, **su motivación sigue intacta**. Su mayor orgullo hoy no es un trofeo, sino demostrarles a sus hijos "lo lindo del deporte" y mejorar cada día, sin importar lo que diga el calendario.

La empresa como impulsora del talento

Mario destaca que su reencuentro con las carreras de calle fue gracias a Grupo ASD. A través de diferentes proyectos de la compañía (UT Nuevo Fosyga, ADRES y ahora FOMAG), ha participado en **competencias emblemáticas** como la Carrera 10K de la Policía, la Carrera por los Héroes y la Carrera Verde.

Esta constancia no se queda solo en el asfalto. En el fútbol, Mario ha **representado a la compañía en torneos** interempresas y actualmente compite en el exigente Torneo Metropolitano de Fútbol, manteniendo vivo el espíritu competitivo que lo acompaña desde los 14 años.

El deporte como "terapia antiestrés"

En el mundo de la auditoría de cuentas médicas, la concentración y el detalle son vitales. Mario ha descubierto que el deporte es su mejor herramienta profesional:

- **Trabajo en equipo y comunicación:** Habilidades que perfecciona en la cancha de fútbol y traslada directamente a sus compañeros en FOMAG.
- **Salud mental:** Considera el deporte como una "terapia" para salir de la monotonía y despejar la mente. *"Es una opción ideal para quien quiera un buen estado físico y tranquilidad mental".*
- **Resiliencia:** A pesar de haber perdido oportunidades internacionales en su juventud o haber enfrentado fracturas, su motor sigue siendo el gusto por el deporte y el bienestar propio.

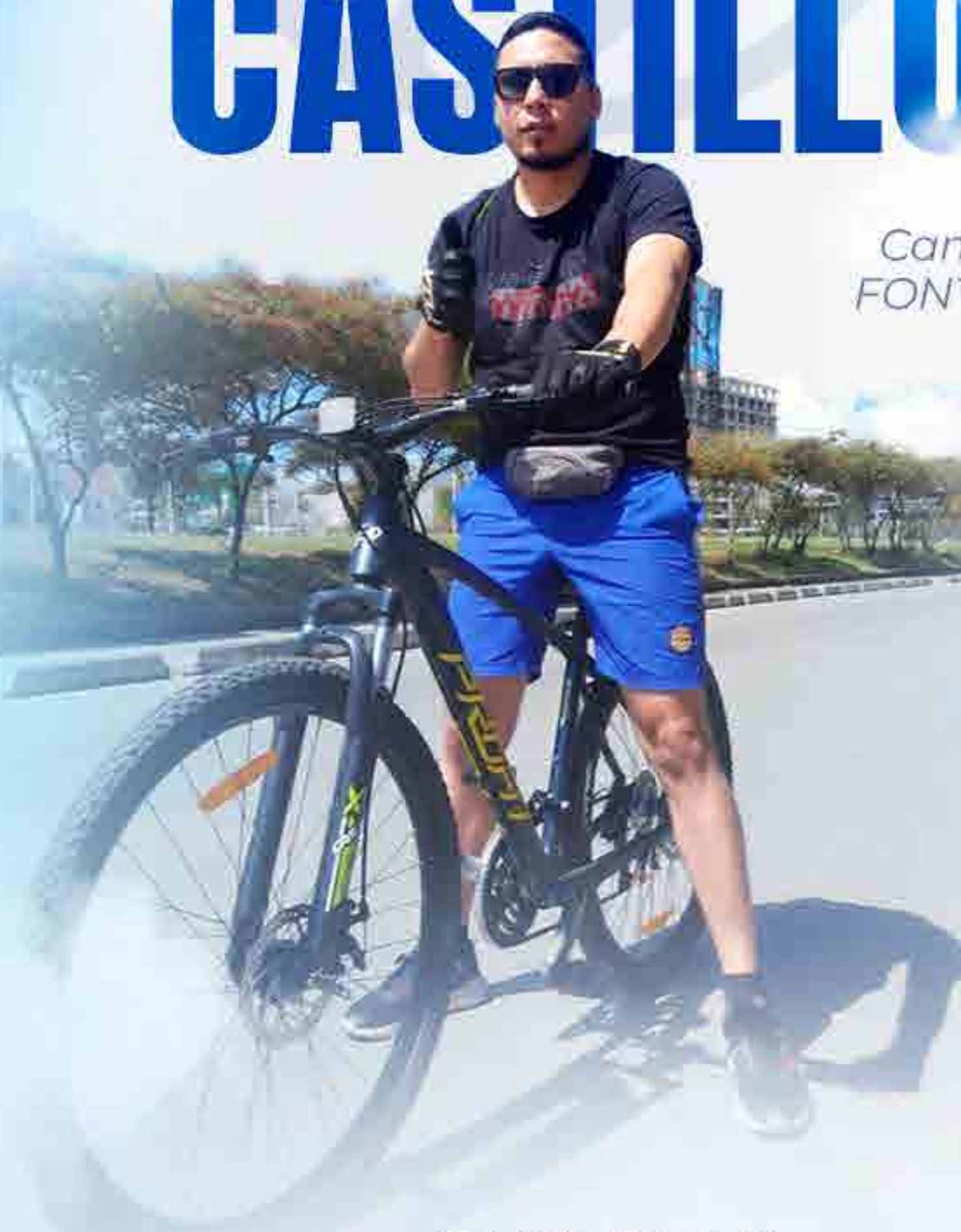
Un cambio de realidad

Para Mario, el deporte es, en esencia, un cambio de realidad. Es el espacio donde deja de ser el auditor para volver a ser el niño que corría con su padre o el joven que soñaba con grandes torneos. Su mensaje para los compañeros de Grupo ASD es directo: el deporte es la mejor vía para encontrar el equilibrio.



JUAN *Agente General* CASTILLO

Campaña
FONTIC 2024



CICLISMO

La vida en dos ruedas: Un pedalazo a la vez

En la campaña FONTIC 2024 de Grupo ASD, el ritmo es constante y la atención al detalle es vital. Para **Juan David Castillo**, Agente General de esta operación, la mejor manera de mantener ese "engranaje corporal" bien aceitado es a través del ciclismo, una pasión que cultiva desde hace seis años y que nació en los tradicionales domingos de ciclovía de su infancia.

Pedalear para sentirse vivo

Para Juan David, montar en bicicleta es mucho más que un ejercicio; es una forma de alimentar la salud física y emocional. Describe la sensación de sudar tras una ruta exigente como un "placer indescriptible" y reconfortante. En su rutina, no solo cuenta la fuerza de las piernas, sino también la energía que le inyecta su banda sonora personal: el **Rock y el Metal**, géneros que influyen directamente en su determinación para cumplir cada plan y cada ruta.

"El deporte para mí es llevar la vida un pedalazo a la vez", afirma, resumiendo una filosofía donde la constancia y el disfrute del camino son más importantes que cualquier trofeo.

El reto de la resiliencia en las calles

A diferencia de otros deportistas, Juan David no busca las medallas ni las competencias masivas. Sus logros son **retos personales**: superar sus propios límites de kilómetros y fortalecer la mente para no rendirse ante el agotamiento.

Sin embargo, el camino no ha estado libre de obstáculos. Ha tenido que enfrentar la cara amarga de la inseguridad urbana, habiendo sido víctima del hurto de dos bicicletas en tres años. Pese a esto y a los gajes del oficio como las pinchadas en los momentos menos oportunos o las caídas por perder el equilibrio, su pasión sigue intacta, demostrando una resiliencia que también aplica en su rol profesional.

Decisiones a golpe de pedal

Juan David encuentra en la bicicleta un espacio de paz interior y claridad mental que impacta directamente en su desempeño en Grupo ASD:

- **Resiliencia y Concentración:** Habilidades que perfecciona en la cancha de fútbol y traslada directamente a sus compañeros en FOMAG.
- **Claridad Mental:** Sorprendentemente, la bicicleta es su oficina de pensamiento. *"He tomado decisiones importantes en mi vida mientras monto en bicicleta"*, confiesa. Mientras pedalea, visualiza metas, proyectos personales y profesionales.
- **Equilibrio:** Aunque gestionar el tiempo entre lo laboral y lo deportivo no siempre es sencillo, su secreto está en levantarse temprano y concentrarse plenamente en el rol que esté desempeñando en cada momento.

Un cambio de realidad

La invitación de Juan David para sus compañeros es clara: no postergar el bienestar por cosas banales. Ya sea por el simple placer de ir a comer un salpicón después de una ruta o por alcanzar una meta física, el objetivo es empezar. *"No lo piensen tanto, solo se vive una vez. Realicen la actividad física de su gusto de manera gradual y con el compromiso de ir subiendo de nivel"*.



GUSTAVO

Líder en gestión de procesos

DÍAZ

Integración SG.



TENIS DE MESA

Un punto a la vez: Precisión, estrategia y equilibrio

En el área de **Gestión de Control y Calidad** de Grupo ASD, el análisis y la atención al detalle son fundamentales. Esta misma mentalidad es la que define a **Gustavo Andrés Díaz Cifuentes**, Líder en Gestión de Procesos - Integración SG, cuando se para frente a una mesa de ping-pong. Lo que comenzó hace ocho años como un pasatiempo, se ha transformado en una disciplina que combina reflejos asombrosos con una profunda calma mental.

Más que un juego, un reto constante

Gustavo descubrió rápidamente que el tenis de mesa es mucho más profundo de lo que parece a simple vista. Para él, cada partido es un ecosistema de decisiones rápidas donde la estrategia y el control emocional pesan tanto como la técnica. *"Comencé por diversión y me mantuve por el desafío permanente"*, comenta Gustavo, quien ve en cada set una oportunidad para evitar la monotonía y buscar la mejora personal.

Hoy, este deporte representa su **"meditación activa"**: un espacio vital para desconectarse del estrés diario y encontrar el equilibrio necesario para liderar procesos de alta responsabilidad.

Disciplina de calidad: La organización como clave

Como experto en procesos, Gustavo no deja su práctica deportiva al azar. Para él, el ping-pong es una prioridad en su agenda, no una actividad ocasional. Logra el equilibrio mediante horarios fijos y una preparación anticipada que elimina cualquier excusa.

"Entiendo el deporte como un complemento del trabajo; me ayuda a liberar estrés, mejorar la concentración y rendir mejor".

Esta estructura le ha permitido superar uno de sus mayores retos: la frustración cuando el progreso no es lineal. Gustavo aprendió que el verdadero crecimiento no se mide solo en victorias, sino en la paciencia de mantenerse y aprender incluso de las derrotas frente a rivales más experimentados.

Lecciones de la mesa aplicadas al liderazgo

La mesa de ping-pong ha sido un gran laboratorio de habilidades para Gustavo, las cuales traslada diariamente a su rol en el Grupo:

- **Adaptabilidad y Paciencia:** Habilidades cruciales para manejar la presión y los cambios imprevistos en el ámbito laboral.
- **Control Emocional:** Aprender a leer al rival y a mantener la calma en puntos decisivos le permite gestionar mejor los errores y los retos profesionales.
- **Evolución Personal:** Para Gustavo, su mayor orgullo no son los trofeos, sino haber vencido a rivales que antes parecían inalcanzables, aplicando lo aprendido con perseverancia.

Un mensaje de bienestar para todos

El mensaje de Gustavo para sus compañeros en Grupo ASD es una invitación a la acción sin presiones: *"No esperen a sentirse listos; empiecen tal como están"*. Para él, el secreto de la constancia es elegir algo que realmente se disfrute, transformando el deporte de una obligación a un regalo personal.

Con la filosofía de jugar "un punto a la vez", Gustavo Andrés Díaz nos enseña que la constancia y la pasión son los mejores procesos para alcanzar la calidad de vida.



ANDRÉS CARRILLO

Analista capacitación y bienestar



Gestión
Humana

FÚTBOL

Seguir adelante: El fútbol como motor de bienestar y equipo

En el área de Capacitación y Bienestar de Grupo ASD, el desarrollo integral de las personas es una prioridad. Para **Andrés Felipe Carrillo**, este propósito no solo se promueve desde su rol profesional, sino que también se vive en su día a día a través del fútbol, un deporte que practica desde hace más de diez años y que se ha convertido en un pilar fundamental para su bienestar físico y mental.

Más que un juego, una red de amistades

El vínculo de Andrés con el fútbol comenzó en el colegio, impulsado no solo por la pasión por el balón, sino por la **oportunidad de conectar con otros**. Para él, este deporte siempre ha sido una herramienta para construir relaciones y trabajar en equipo.

“Es una forma de hacer amigos y de unir esfuerzos para lograr objetivos”, comenta.

Con el paso del tiempo, esa motivación se ha fortalecido, alimentada por el valor de las amistades y la importancia de mantener una **buena salud**. Hoy, el fútbol representa mucho más que una actividad física: es un

espacio para desconectarse, liberar tensiones y recargar energías frente a las exigencias del día a día.

“Me permite despejar la mente y salir de la rutina laboral”, afirma.

El reto de la competencia y el éxito colectivo

Desde su experiencia en Gestión Humana, Andrés entiende que los resultados no son individuales, sino el resultado de un trabajo conjunto. Esta mentalidad la ha llevado también a la cancha, participando en **torneos como los de Bacatá y Andina**, donde junto a su equipo alcanzó el segundo lugar.

Para él, la competencia es un motor que impulsa el crecimiento personal: *“Como seres humanos no nos gusta perder, y a mí me motiva ganar y ver los resultados del esfuerzo y el entrenamiento”.*

Sin embargo, más allá de los logros deportivos, lo que realmente destaca son las experiencias compartidas y las conexiones que ha construido con personas de diferentes empresas y sectores.

Lecciones de la cancha aplicadas a la oficina

Las enseñanzas del fútbol han trascendido el juego y hoy hacen parte de su forma de trabajar:

- **Compañerismo:** Entiende que el apoyo mutuo es clave para alcanzar resultados, tanto en el deporte como en los procesos de capacitación.
- **Enfoque en metas:** La disciplina para llegar a una final es la misma que aplica en sus proyectos profesionales.
- **Resiliencia:** Su filosofía de vida, “seguir adelante”, refleja su capacidad de mantenerse firme ante los desafíos, apoyándose en su familia y en el deporte como fuente de equilibrio.

Una invitación al bienestar

El mensaje de Andrés Felipe para sus compañeros de Grupo ASD es claro: hacer del bienestar una prioridad.

“Ojalá se animen a practicar cualquier deporte que les guste. Es la clave para mantenerse bien física y mentalmente”.

Convencido de que el deporte es una herramienta de vida, Andrés demuestra que el bienestar no es solo un concepto que se promueve desde su área, sino una práctica constante que lo impulsa a crecer y dar lo mejor de sí, dentro y fuera de la cancha.



ANGÉLICA

LEÓN

Desarrolladora de Software.



Disciplina, constancia y pasión: un camino de superación

En el mundo del desarrollo de software, cada línea de código es parte de un sistema mayor que debe funcionar en perfecta armonía. Esta visión sistémica la conoce muy bien **Angélica María León Chilito**, desarrolladora en Grupo ASD, quien desde hace 9 años encuentra en las canchas de voleibol el complemento ideal para su vida profesional y personal.

Venciendo los miedos: Nunca es tarde para empezar

La historia de Angélica con el voleibol nació de la observación y la admiración. Durante mucho tiempo vio entrenar a otros, cautivada por la energía y los gritos de motivación, pero no fue sino hasta después de graduarse del colegio que se atrevió a dar el primer paso. *"Al inicio fue difícil*

porque sentía que estaba 'grande' para comenzar, pero cada vez que aprendía algo nuevo sentía una emoción que me impulsaba a mejorar", recuerda.

Esa misma valentía la llevó hace apenas un mes a enfrentar uno de sus mayores temores: el agua. Sin saber nada de natación, Angélica decidió lanzarse a la piscina para demostrarse que la confianza en uno mismo es el motor de cualquier logro.

El deporte como legado familiar

Para Angélica, el deporte es un valor que se hereda. Su mayor inspiración es su hija de 7 años, a quien acompaña en sus prácticas de porras, natación y patinaje. De hecho, juntas se preparan para un gran reto: una competencia internacional de patinaje en México. *"Le enseño que, a pesar de las dificultades, con disciplina y esfuerzo se logran grandes cosas; ella es mi mayor motivación"*.

VOLEIBOL Y NATACIÓN

Del código a la cancha: Sinergia total

Angélica aplica las lecciones del voleibol directamente en su día a día como desarrolladora en el Grupo:

- **Trabajo en equipo:** En el voleibol, como en el software, nadie gana solo. *"Se siente como una familia donde todos aportan para lograr un objetivo común"*.
- **Gestión de la frustración:** Los torneos perdidos y los errores en la cancha le han enseñado a ser resiliente y a mantener una actitud positiva frente a los retos técnicos y laborales.
- **Acondicionamiento y Salud:** Su mayor orgullo es su capacidad física: poder jugar durante horas y, a pesar del cansancio, seguir adelante.

Una invitación al bienestar

A pesar de la carga laboral y el agotamiento, Angélica encuentra espacio para entrenar al menos una vez por semana y mantenerse activa los fines de semana. Su secreto es la disciplina: *"Asistir incluso cuando no hay muchas ganas"*.

Su mensaje para los compañeros de Grupo ASD es un llamado a la acción: *"No hay nada peor que no confiar en uno mismo. La clave es empezar"*. Ya sea frente a una computadora, en una cancha o en una piscina, Angélica María León demuestra que la vida es un proceso constante de superación, un saque a la vez.



LO QUE DEBES SABER

4 MOMENTOS ICÓNICOS DE LA

SELECCION COLOMBIA



LA HISTORIA DEL 5-0

El día que el monumental se rindió al toque colombiano.

El 5 de septiembre de 1993 quedó marcado en el calendario del fútbol mundial como la noche en que la jerarquía sudamericana cambió de manos durante noventa minutos. En un Estadio Monumental de Buenos Aires que rugía por una victoria albiceleste, la Selección Colombia firmó una obra de arte táctica que no solo le dio el tiquete directo al Mundial de EE. UU. 1994, sino que obligó a la afición argentina a un gesto inédito: ponerse de pie para aplaudir al rival.

Un Ambiente de Máxima Tensión

Argentina llegaba con la presión de ganar para clasificar sin escalas. El ambiente previo estuvo cargado de declaraciones picantes, siendo la más recordada la de Diego Armando Maradona, quien desde la tribuna y antes del pitazo inicial, sentenció que la historia ponía a Argentina en una escala superior a la de Colombia. Sin embargo, el equipo dirigido por Francisco Maturana llegó con una consigna clara: mantener la posesión, desesperar al rival y castigar en velocidad.

La Cronología del "Baile"

Aunque el marcador sugiere un dominio absoluto de principio a fin, los primeros 20 minutos fueron de asedio argentino. Fue allí donde surgió la figura de Óscar Córdoba, deteniendo remates clave de Gabriel Batistuta que habrían cambiado el guion. Pero una vez que el "Pibe" Valderrama tomó la batuta, el partido se transformó en una exhibición de efectividad:

- **El Silencio Inicial (Min 41):** Rincón eludió al arquero y anotó el 1-0 que heló el estadio antes del descanso.
- **La Magia del 'Tino' (Min 49):** Faustino Asprilla bajó un balón imposible en el área, eludió a Borelli y definió con frialdad para el 2-0.
- **La Consagración (Min 72 y 74):** Rincón repitió tras un centro del 'Tren' Valencia, y apenas dos minutos después, Asprilla aprovechó un error defensivo.
- **La Manito (Min 84):** El broche de oro lo puso Adolfo 'El Tren' Valencia, quien tras una asistencia de Asprilla, empujó el balón para el 5-0 definitivo.

El Legado y el Respeto

Este resultado envió a Argentina a un dramático repechaje contra Australia (que marcaría el regreso de Maradona a la cancha) y elevó a esa generación de futbolistas colombianos al estatus de leyendas.



EL SEGUNDO ETERNO

El día que Colombia hizo temblar a la maquinaria Alemana.

En el fútbol existen empates que saben a gloria, y luego está el **1-1 de Colombia frente a Alemania Federal** en el Mundial de Italia 90. Aquella tarde en Milán, un equipo de melenas largas y camisas rojas no solo desafió la lógica táctica de los europeos, sino que protagonizó el cierre de partido más dramático y cinematográfico que se recuerde en una Copa del Mundo.

Durante 88 minutos, el partido fue un duelo de ajedrez. Colombia controlaba el balón, pero Alemania esperaba el error.

El Minuto que Pareció el Fin

Faltando apenas dos minutos para el pitazo final, la tragedia deportiva tocó la puerta de Colombia. **Pierre Littbarski** aprovechó un espacio en el área y clavó un zurdazo al ángulo de René Higuita. El 1-0 parecía definitivo. Con ese resultado, Colombia quedaba virtualmente eliminada del Mundial en la fase de grupos. Pero en el fútbol, como en la vida, los segundos son relativos.

La Jugada Perfecta (Minuto 90+2)

Cuando el reloj ya marcaba el tiempo de

adición, nació la jugada que todo colombiano se sabe de memoria. Fue una sucesión de pases que representó la esencia pura de ese equipo:

- **Leonel Álvarez** recuperó un balón en defensa y se lo entregó al 'Pibe'.
- **Valderrama** aguantó la marca, giró y habilitó a **Freddy Rincón**.
- **Rincón** abrió para el 'Bendito' Fajardo, quien se la devolvió al 'Pibe' en el borde del área.
- Con la frialdad de un cirujano, **Valderrama** esperó el movimiento de **Rincón** y filtró un pase quirúrgico entre tres defensas alemanes.

Freddy Rincón, en una carrera de potencia pura, quedó mano a mano con el legendario portero Bodo Illgner. El "Coloso de Buenaventura" definió con un toque sutil por entre las piernas del arquero. El balón entró rodando, casi pidiendo permiso, para sellar el 1-1 definitivo.

El Grito de un Continente

Ese gol no solo significó la clasificación de Colombia a los **octavos de final** por primera vez en su historia, sino que fue la validación de un estilo de juego ante la que terminaría siendo la selección campeona de ese Mundial.



EL VERANO DE GLORIA

Colombia se Corona Reina de América en 2001

Julio de 2001 no fue un mes cualquiera para Colombia. En medio de un contexto social complejo, el fútbol se convirtió en el bálsamo de una nación. Las sedes de Armenia, Barranquilla, Bogotá, Cali, Manizales, Medellín y Pereira se vistieron de amarillo para recibir un torneo que terminaría con el primer y único título oficial de la Selección de mayores.

El Camino a la Final

La fase de grupos fue una declaración de intenciones. Colombia superó a Venezuela (2-0), Ecuador (1-0) y Chile (2-0). En cuartos de final, despachó a Perú con un

contundente 3-0, y en semifinales venció a la revelación del torneo, Honduras, por 2-0. El equipo no solo ganaba; jugaba con una confianza que contagiaba a las tribunas. Víctor Hugo Aristizábal se erigió como el goleador del certamen, anotando 6 tantos que fueron fundamentales para llegar a la cita definitiva.

La Final: El Cabezazo que Detuvo el Tiempo

El 29 de julio de 2001, el Estadio El Campín de Bogotá era una caldera. Frente a Colombia estaba México, un rival rocoso que buscaba amargar la fiesta local.

El partido fue cerrado, tenso y con pocas opciones claras. Sin embargo, en el minuto 65, ocurrió el momento que quedaría grabado en el bronce del deporte colombiano:

- Tras una falta cerca del área, Iván López cobró un tiro libre preciso.
- El capitán, Iván Ramiro Córdoba, se elevó por encima de los defensas mexicanos en un salto que desafió la gravedad.
- Con un testazo cruzado, el balón venció al portero Oscar "El Conejo" Pérez.

Los minutos restantes fueron de puro aguante, hasta que el pitazo final confirmó lo que todo un país anhelaba: ¡Colombia Campeón de América! La celebración se vivió en cada rincón del país, donde miles de aficionados salieron a festejar un título histórico que fortaleció el orgullo y la unión nacional.

Un Legado de Unidad

Por otra parte, el torneo estuvo marcado por la ausencia de Argentina, que se retiró alegando falta de seguridad, y por un Brasil que compitió con una nómina alterna, sin sus estrellas, lo que afectó el nivel competitivo y el atractivo del certamen. Aun así, Colombia aprovechó el contexto y demostró un gran nivel futbolístico para quedarse con el campeonato.





EL BAILE DEL SIGLO

Colombia y su Histórica Cita en Brasil 2014

Si el 5-0 fue una noche de gala y el 1-1 contra Alemania un milagro, el **Mundial de Brasil 2014** fue la graduación definitiva de Colombia en la élite del fútbol.

Una Fase de Grupos Impecable

Colombia llegó al Grupo C y lo dominó con una autoridad que sorprendió a propios y extraños. **3-0 vs. Grecia, 2-1 vs. Costa de Marfil, 4-1 vs. Japón.**

El "Maracanazo" Colombiano (Octavos de Final)

El 28 de junio, en el mítico Estadio Maracaná, Colombia enfrentó a una Uruguay aguerrida. Fue la tarde en la que **James Rodríguez** se convirtió en superestrella mundial. Su primer gol, bajando el balón con el pecho y soltando una volea de zurda que pegó en el larguero antes de entrar, fue elegido como el **mejor gol del Mundial** y le valió el Premio Puskás. Con un 2-0 contundente, Colombia se metió por primera vez en su historia en unos cuartos de final.

El Sueño que Frenó el Anfitrión (Cuartos de Final)

La marcha triunfal se detuvo en Fortaleza frente a Brasil. Un gol de tiro libre de David Luiz puso el 2-0 para los locales, y aunque James descontó de penal, el tiempo no alcanzó.

El Legado de la "Generación Dorada"

Colombia terminó el torneo en la **quinta posición**, su mejor ubicación histórica. Además, dejó hitos individuales inigualables:

- **James Rodríguez:** Ganador de la Bota de Oro como máximo goleador del Mundial (6 goles).
- **Juan Guillermo Cuadrado:** Máximo asistente del torneo (4 asistencias).
- **Premio Fair Play:** Reconocimiento de la FIFA al juego limpio del equipo.

Brasil 2014 consolidó a una generación inolvidable. Con talento y fútbol alegre, la Selección le demostró al mundo que Colombia podía competir entre las grandes potencias, y que convirtió cada partido en una celebración inolvidable para toda una nación.



★ VIVE EL ★ MUNDIAL

CON LA REVISTA
DIGITAL ASD

En esta edición especial inspirada en el Mundial 2026, te invitamos a participar en una dinámica donde podrás demostrar qué tanto conoces el contenido de nuestra Revista Digital y ganar increíbles premios.

¿CÓMO PARTICIPAR?



1. Lee la Revista Digital

Explora todas las secciones y descubre el contenido preparado especialmente para esta edición.



2. Escanea el código QR

Dentro de la revista encontrarás un código QR que te llevará al formulario oficial de inscripción.



3. Responde las preguntas

El formulario incluirá preguntas relacionadas con los temas de esta edición.

SELECCIÓN DE FINALISTAS

Al cierre de las inscripciones, se seleccionarán aleatoriamente 10 finalistas mediante una plataforma digital de sorteos.

GANADORES

Los 3 colaboradores con mayor puntaje serán los ganadores oficiales del concurso.



Camiseta oficial
Selección Colombia
+ bono



Camiseta Selección
Colombia Edición
especial + bono



Kit Mundialista
ASD

CONDICIONES GENERALES

- Actividad válida únicamente para colaboradores activos de Grupo ASD.
- Cada colaborador podrá registrarse una sola vez.
- Los finalistas serán contactados previamente para la gran final.
- En caso de empate, se realizará una pregunta de desempate.

¡PREPÁRATE PARA JUGAR, APRENDER Y DEMOSTRAR CUÁNTO SABES DE NUESTRA REVISTA DIGITAL ASD!

REVISTA

digital.

GRUPO ASD

EDICIÓN
No.14
2026

GRUPO
ASD

REPORTAJE SEGURIDAD

 DESARROLLO

 INNOVACIÓN

 SOLUCIONES

PAG 32

✓

LAS NUEVAS TENDENCIAS EN

ESTAFAS DIGITALES

así evoluciona el fraude en 2026

1. La inteligencia artificial: el arma principal de los estafadores.

La inteligencia artificial (IA) se ha convertido en el motor de las nuevas estafas. Los ciberdelincuentes ahora pueden generar ataques en cuestión de minutos, automatizar conversaciones y crear contenido hiperrealista.

Ya no hablamos solo de correos fraudulentos, sino de mensajes perfectamente redactados, conversaciones automatizadas que parecen reales y contenidos creados a la medida de cada víctima. La IA permite analizar comportamientos, estudiar patrones y replicar formas de comunicación con una precisión sorprendente.

Según reportes recientes, los fraudes impulsados por IA son más rápidos, masivos y personalizados, lo que incrementa significativamente su efectividad.

Entre las principales modalidades destacan:

- Correos de phishing escritos con lenguaje perfecto
- Suplantación de identidad mediante voz o video (deepfakes)
- Bots que interactúan como humanos en tiempo real

Hubo un tiempo en el que detectar una estafa era relativamente sencillo: correos mal escritos, enlaces sospechosos o llamadas poco creíbles. Hoy, ese escenario quedó atrás.

En 2026, el fraude ya no solo engaña... piensa, aprende y se adapta.

La transformación digital que ha impulsado a las empresas y a la sociedad también ha sido aprovechada por los ciberdelincuentes, quienes ahora operan con herramientas avanzadas, estructuras organizadas y una capacidad de personalización sin precedentes. El resultado: estafas más sofisticadas, más humanas y, sobre todo, más difíciles de identificar.

Incluso están emergiendo sistemas capaces de operar de forma autónoma, ejecutando fraudes sin intervención humana directa. Es decir, el fraude ya no solo se programa... ahora también actúa por sí solo.

2. Identidades sintéticas: el fraude invisible

En este nuevo panorama, una de las amenazas más silenciosas son las identidades sintéticas. No pertenecen a una persona real, pero tampoco son completamente falsas.

Se construyen mezclando datos reales con información inventada, creando perfiles que logran pasar desapercibidos en sistemas tradicionales. Lo más inquietante es que estas identidades pueden "vivir" durante meses o incluso años, generando confianza antes de ejecutar el fraude.

Es un tipo de engaño que no ataca de forma directa, sino que se infiltra lentamente, ganando legitimidad hasta convertirse en una amenaza difícil de rastrear.

Este tipo de fraude:

- Es difícil de detectar con sistemas tradicionales.
- Puede mantenerse activo durante largos periodos.
- Genera pérdidas millonarias en sectores financieros

Se estima que miles de millones de dólares se pierden anualmente por esta modalidad, consolidándola como una de las amenazas más complejas del ecosistema digital.

3. Deepfakes y suplantación avanzada

La confianza en la imagen y la voz también está siendo puesta a prueba. Los deepfakes han alcanzado un nivel de realismo tal que permiten suplantar identidades en video, audio o incluso en tiempo real.

Hoy es posible recibir una llamada que parece venir de un jefe, un cliente o un familiar... pero no es real.

Incluso en entornos corporativos ya se han detectado casos de candidatos falsos en procesos de selección, creados completamente con inteligencia artificial. Esto redefine los riesgos no solo financieros, sino también reputacionales para las organizaciones.

4. Bots emocionales y estafas personalizadas

Si algo caracteriza las estafas actuales es su capacidad de conectar con las emociones. Ya no se trata únicamente de engañar, sino de generar confianza.

A través de bots avanzados, los ciberdelincuentes pueden sostener conversaciones naturales, interpretar respuestas y adaptarse al comportamiento de la persona. Esto ha dado lugar a estafas mucho más personalizadas, donde el factor emocional juega un papel clave.

Mensajes urgentes, historias creíbles o situaciones que apelan a la empatía son ahora parte de una estrategia mucho más elaborada.

Estos sistemas:

- Simulan conversaciones humanas creíbles
- Generan confianza progresiva
- Ejecutan estafas como "romance scams" o "familiares en apuros"

Lo más preocupante es que pueden operar sin intervención humana, escalando el fraude a niveles nunca vistos.

5. Clonación de sitios web y phishing avanzado

A medida que nuestra vida se vuelve más digital, también aumentan los puntos de ataque. Ya no solo hablamos de correos o páginas web, sino de un ecosistema completo: redes sociales, plataformas digitales, dispositivos inteligentes e incluso hogares conectados, ¡El phishing ya no es evidente!

Las técnicas han evolucionado al punto de ser prácticamente indistinguibles de una comunicación legítima. Sitios web clonados, mensajes personalizados y nuevas vías como códigos QR o aplicaciones de mensajería hacen que el riesgo esté presente en múltiples frentes.

6. Nuevos puntos de ataque: hogares inteligentes y ecosistemas digitales

Detrás de todo esto hay una realidad clara: el fraude se ha convertido en una industria.

Existen redes organizadas, modelos de negocio estructurados y servicios que permiten ejecutar estafas a gran escala. Lo que antes podía ser un intento aislado, hoy puede replicarse miles de veces en cuestión de segundos.

Esto no solo incrementa el impacto económico, sino que eleva el nivel de sofisticación de cada ataque. Además, el crecimiento de dispositivos conectados como asistentes virtuales, cerraduras inteligentes y dispositivos IoT, han abierto nuevas puertas para el fraude, ya que estos pueden ser vulnerables a ataques que permiten el robo de datos o el acceso no autorizado a cuentas personales.



¿CÓMO PROTEGERSE ANTE ESTE NUEVO PANORAMA?

Frente a este panorama, la tecnología es clave, pero no suficiente. La verdadera diferencia está en la capacidad de reconocer señales, cuestionar lo evidente y actuar con criterio.

Desconfiar de lo urgente, verificar la información y evitar compartir datos sensibles son prácticas que hoy cobran más relevancia que nunca. Al mismo tiempo, las organizaciones deben fortalecer sus estrategias de ciberseguridad y, sobre todo, fomentar una cultura de prevención, por lo que las recomendaciones son:

- Verificar siempre la identidad antes de realizar transacciones
- Desconfiar de mensajes urgentes o emocionales
- No compartir información sensible por canales no verificados
- Implementar autenticación multifactorial en plataformas digitales
- Capacitar continuamente a colaboradores en ciberseguridad
- Las organizaciones, por su parte, deben adoptar tecnologías avanzadas como analítica de comportamiento, inteligencia artificial defensiva y monitoreo en tiempo real.



MIRANDO HACIA ADELANTE

El fraude en 2026 no solo es más frecuente, sino también más inteligente. La combinación de inteligencia artificial, automatización y manipulación emocional está redefiniendo las reglas del juego, haciendo que los riesgos evolucionen al mismo ritmo que la tecnología.

Frente a este panorama, las herramientas digitales son clave, pero no suficientes. La verdadera diferencia está en la capacidad de las personas y las organizaciones para reconocer señales, cuestionar lo evidente y actuar con criterio. La seguridad ya no depende únicamente de sistemas, sino también de la conciencia digital.

En este contexto, Grupo ASD tienen un papel fundamental: no solo implementar soluciones tecnológicas seguras, sino también liderar procesos de sensibilización y buenas prácticas que protejan tanto a sus colaboradores como a los usuarios.

Porque en la era de la inteligencia artificial, la mejor defensa no es solo la tecnología... es estar informados, preparados y un paso adelante.

ÁREA DESTACADA



ÁREA DESTACADA

GESTIÓN Humana

El motor que transforma el potencial de las personas en el éxito de la organización.

En esta edición destacamos a la Dirección de Gestión Humana, un eje fundamental para el crecimiento y fortalecimiento de nuestra organización. Este proceso integra de manera articulada sus diferentes subprocesos: selección, contratación, relaciones laborales, seguridad y salud en el trabajo, gestión ambiental, capacitación y bienestar, todos orientados a potenciar el talento y generar entornos de trabajo más sólidos y coherentes.

Bajo su nuevo liderazgo, Gestión Humana ha logrado consolidar un adecuado nivel de desempeño, evidenciando una mayor alineación con los objetivos estratégicos y un impulso claro a la cultura organizacional. Este avance se refleja no solo en los resultados, sino también en la forma en que se acompaña a los equipos y se promueve una comunicación constante y cercana con toda la organización.

Hoy, más que un proceso, Gestión Humana se posiciona como un aliado clave para el desarrollo integral de las personas y el cumplimiento de los propósitos institucionales, aportando valor desde cada uno de sus frentes de acción.

A portrait of Diego Armando Motta, a man with a beard and mustache, wearing a dark blue suit, white shirt, and a blue patterned tie. He is smiling and making a peace sign with his right hand. The background is a light blue circle with falling blue petals.

**DIEGO
ARMANDO
MOTTA**

COORDINADOR HSE

Empatía y compromiso para transformar retos en cultura de seguridad.

¿Cuáles son los valores y competencias que más caracterizan al Área de Talento Humano?

"Lo que más me gusta del área es que siempre se siente la empatía y el respeto hacia las personas. Hay una disposición genuina de escuchar y acompañar, y eso se nota en la forma en que se comunican y en cómo buscan el bienestar de todos. Además, tienen una gran capacidad para gestionar cambios y mantener la motivación, incluso en momentos difíciles."

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del Área?

"Sin duda, el reto más grande ha sido implementar la ISO 45001 y la ISO 14001, junto con otros procesos de certificación. No fue solo cumplir con requisitos técnicos, sino lograr que la alta dirección y todos los equipos se comprometieran de verdad. Fue un proceso intenso, con mucho aprendizaje, y aunque hubo momentos de presión, al final se convirtió en una experiencia que fortaleció la cultura de seguridad y sostenibilidad en el Grupo ASD."

¿Qué cualidad debe tener alguien que trabaja en el Área de Talento Humano?

"Creo que la cualidad más importante es la capacidad de generar confianza. Quien trabaja en Talento Humano debe tener sensibilidad para entender a las personas, pero también criterio para tomar decisiones justas. Es ese equilibrio entre lo humano y lo estratégico lo que hace que el área sea tan valiosa."

¿Qué momento o anécdota te hacen recordar al Grupo ASD?

"Uno de los recuerdos más bonitos que tengo son las jornadas de integración y capacitación. Más allá de los temas técnicos, lo que me marcó fue ver cómo todos se apoyaban entre sí, cómo se fortalecía el sentido de pertenencia y cómo, en medio de los retos de certificación, se mantenía la energía positiva. Esos momentos reflejan lo que realmente significa ser parte del Grupo ASD."

Combinamos estrategia, transparencia y crecimiento profesional diario.

¿Cuáles son los valores y competencias que más caracterizan al Área de Talento Humano?

“Los valores y las competencias que más caracterizan al área de Talento Humano es la combinación de nuestra cultura organizacional y las estrategias que nos permiten alcanzar los objetivos. Considero que el área se destaca por aplicar los valores de la empatía, el respeto, la equidad y sobre todo actuar con transparencia. En cuanto a las competencias, mantener siempre la comunicación efectiva a nivel general, impulsar de manera positiva el liderazgo con el objetivo de inspirar y motivar y siempre estar dispuestos a la adaptabilidad y a la gestión del cambio.”

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del Área?

“El desafío más grande que he tenido que enfrentar desde que hago parte del área es demostrarme a mí misma que los sueños y los objetivos se deben alcanzar.

El superarme como profesional y obtener mi título como especialista me permiten estar enfocada en el desarrollo de mis funciones, ya que cada día es un nuevo reto.”

¿Qué cualidad debe tener alguien que trabaja en el Área de Talento Humano?

“Las cualidades que debe tener alguien que pertenece al área del Talento Humano es la mezcla de un enfoque organizacional basado en el trabajo en equipo, la constancia y la actitud de servicio tanto para el cliente interno como para el cliente externo.”

¿Qué momento o anécdota te hacen recordar al Grupo ASD?

“El momento que me hace recordar a Grupo ASD es el primer día que ingresé como auxiliar de Gestión Humana, tenía miedo y a la vez muchas expectativas. Hoy miro hacia atrás y al ver mi crecimiento personal y profesional solo tengo palabras de agradecimiento.”

**PROFESIONAL
EN CONTRATACIÓN
Y SEGURIDAD SOCIAL**

**JENNY
MARCELA
WILCHES**

Un equipo unido que impulsa resultados con respeto y paciencia.

AUXILIAR

**NICOLÁS
ARDILA**

¿Cuáles son los valores y competencias que más caracterizan al Área de Talento Humano?

"El respeto hacia nuestros empleados, nos caracterizamos siendo el mejor equipo de trabajo y lograr que nuestra empresa tenga buenos resultados."

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del Área?

"Lo que he logrado es volver a vincularme de nuevo a un empleo y en el área me he enfrentado a interactuar con los clientes."

¿Qué cualidad debe tener alguien que trabaja en el Área de Talento Humano?

"Una cualidad que debe tener un empleado es tener paciencia."

¿Qué momento o anécdota te hacen recordar al Grupo ASD?

"Me acuerdo cuando me eligieron para trabajar en ASD."

INTERACTUAR PARA CONECTAR.
Trabajar para trascender.

Nuestra labor no es administrar procesos, es impactar vidas de forma positiva.

¿Cuáles son los valores y competencias que más caracterizan al Área de Talento Humano?

El valor que define la esencia de Gestión Humana es el respeto, entendido como el compromiso de reconocer la dignidad de cada persona y promover relaciones laborales basadas en el trato justo, humano y transparente. Quienes hacemos parte de esta área tenemos la responsabilidad de llevar ese estandarte, garantizando experiencias laborales construidas desde la confianza y el reconocimiento del otro.

A este valor se suman la empatía, que nos permite comprender las necesidades de las personas; la equidad e inclusión, como base para generar oportunidades sin sesgos ni distinciones; y la orientación al servicio, que nos invita a brindar un acompañamiento cercano y humano.

Frente a las competencias, destacan la gestión de relaciones, la resolución de conflictos y la adaptabilidad e innovación, capacidades que permiten transformar desafíos en oportunidades y construir entornos laborales más sólidos, humanos y sostenibles.

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del Área?

Uno de los desafíos más grandes ha sido comprender y gestionar las diferentes realidades humanas que hacen parte de una organización. Trabajar en Gestión Humana permite entender que detrás de cada trabajador existe una historia, una familia, sueños por cumplir, necesidades y, en muchos casos, situaciones personales complejas que no siempre son visibles.

El reto va más allá de gestionar procesos o tomar decisiones; implica encontrar el equilibrio entre el rol profesional y la sensibilidad humana, brindando apoyo, escucha y orientación en momentos donde las personas necesitan sentirse acompañadas. Esta experiencia me ha enseñado que Gestión Humana no solo administra personas, sino que tiene la oportunidad de generar un impacto positivo en la vida de quienes hacen parte de la organización.

¿Qué cualidad debe tener alguien que trabaja en el Área de Talento Humano?

**DIRECTOR
DE GESTIÓN
HUMANA**

Una de las cualidades más importantes para alguien que trabaja en el Área de Talento Humano es la pasión por trabajar con personas. Más allá de gestionar procesos, implica tener la capacidad de conectar con los demás, comprender sus expectativas y reconocer el potencial que cada persona aporta.

¿Qué momento o anécdota te hacen recordar al Grupo ASD?

Uno de los momentos que más me hace recordar a GRUPO ASD fueron los procesos en los que tuve la oportunidad de apoyar la gestión de reclamación de indemnizaciones para personas víctimas de desastres naturales. Ver de cerca realidades difíciles y tener la posibilidad de aportar, desde nuestro trabajo, una ayuda a personas que atravesaban situaciones tan complejas fue una experiencia que me marcó profundamente y que me enseñó el valor humano que existe detrás de cada labor.

**LUIS
GUILLERMO
BERNAL**

A portrait of Martha Lucía Vargas, an elderly woman with short grey hair, smiling. She is wearing a dark grey blazer over a red top. The background is a vibrant purple with a pattern of stylized leaves and falling petals. A large, semi-transparent white circle is behind her head, and a solid cyan rectangle is behind her torso.

MARTHA LUCIA VARGAS

COORDINADORA DE GESTIÓN HUMANA

El motor estratégico que equilibra el bienestar con la productividad.

Mi nombre es Martha Lucía Vargas y soy la Coordinadora de Gestión Humana. Llevo un año largo en la organización, un tiempo de constante evolución donde todos los días aprendo algo nuevo.

¿Cuáles son los valores y competencias que más caracterizan al Área de Talento Humano?

Nos caracterizan la empatía activa y la coherencia. No solo escuchamos, sino que buscamos comprender a las personas para actuar con justicia. En competencias, destaco nuestra adaptabilidad y visión estratégica: somos el motor que equilibra el bienestar de los colaboradores con la productividad de la compañía, trabajando con el corazón pero con absoluto rigor técnico.

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del Área?

En lo personal, ha sido un gran reto de desaprendizaje y humildad. Tras muchos años de estar en cargos de dirección y toma de decisiones, pasar a un rol de apoyo transversal —donde sigo directrices en lugar de dictarlas— ha sido un desafío mayúsculo. Sin embargo, ha resultado ser una experiencia profundamente enriquecedora; me ha

me ha demostrado que se puede agregar un valor inmenso, guiar y transformar desde cualquier lugar de la estructura organizacional.

¿Qué cualidad debe tener alguien que trabaja en el Área de Talento Humano?

La cualidad indispensable es la ecuanimidad y una altísima tolerancia a la frustración. En Gestión Humana mediamos constantemente entre la norma y la expectativa, y las cosas no siempre salen como se planean. Se necesita una mente muy templada para no engancharse con el conflicto, entender las realidades del otro con sensibilidad, y ser ese puerto seguro y objetivo que la organización necesita en momentos de crisis.

¿Qué momento o anécdota te hacen recordar al Grupo ASD?

El día a día de nuestro Semillero de Liderazgo. Ver el proceso de los jóvenes aprendices en nuestros talleres semanales me llena de orgullo. Esa sinergia, donde puedo entregar mi experiencia acumulada (y la de otros formadores) y verla transformada en herramientas de vida para las nuevas generaciones, refleja la verdadera esencia de ASD: una empresa que cree en el talento y construye país.

Ponernos en el lugar del otro para servir con vocación a la familia ASD.

¿Cuáles son los valores y competencias que más caracterizan al Área de Talento Humano?

Sin duda alguna, la cultura COPA nos recuerda una habilidad fundamental del ser humano, una herramienta o competencia imprescindible para trabajar en la Dirección de Gestión Humana: La actitud. Apropiarla e interiorizarla es solo el principio. Convertirla en respeto, en solidaridad, en vocación de servicio, en atención al cliente es la verdadera habilidad. En Gestión Humana nos caracterizamos por colocarnos en el lugar del otro, por ser oportunos en las respuestas, por ser unos dinamizadores que garantizan el flujo de colaboradores dentro de la organización. No solo vincular personas, sino realizar un seguimiento constante para garantizar su estancia y estabilidad en el Grupo ASD, fidelizándolos a diario.

¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del Área?

Cambiar la cultura de la organización frente a las capacitaciones y formaciones. Desde Presidencia siempre se ha emitido la directriz de formarnos, del aprendizaje continuo, de no quedarnos con lo que sabemos, y en cabeza del área de

Capacitación, sumamos esfuerzos diarios por llevar a todos nuestros colaboradores la mayor cantidad de herramientas, opciones y plataformas, que les permitan estudiar con facilidad, ajustando tiempos y metodologías que no repercutan en su labor. Somos ambiciosos y siempre queremos más. Queremos que los indicadores de gestión sean grandes, que reflejen el resultado de la buena labor de un grupo que se ha consolidado en los últimos años, en pro de toda la familia ASD.

¿Qué cualidad debe tener alguien que trabaja en el Área de Talento Humano?

La empatía, esa habilidad de comprender las necesidades, emociones y situaciones de otras personas. La empatía ya no solo es una competencia blanda en el mundo actual, también es una competencia estratégica en frentes como la innovación o las metodologías ágiles. Sus resultados son tan exitosos en la vida laboral, que nos lleva a replantear la forma en que entendemos al otro, en como nos comunicamos y brindamos nuestra ayuda. Mas allá de solidarizarnos por obligación o por cumplir con nuestra labor, es la vocación de servir sin esperar nada a cambio, y eso solo se logra entendiendo las necesidades de los demás.

COORDINADOR DE CAPACITACIÓN Y BIENESTAR

¿Qué momento o anécdota te hacen recordar al Grupo ASD?

Puedo decir que la anécdota más particular y hasta nostálgica, se remonta a hace 16 años. Un viernes 28 de mayo llegué a casa contento porque había firmado un contrato laboral por partida doble: había firmado como auxiliar de mesa de control y también me vincularon para participar en las elecciones presidenciales como presidente el domingo siguiente. Tenía muchas dudas e incertidumbre, no tenía mucha claridad de lo que debía hacer allí, únicamente me mencionaron que debía recibir unas llamadas y que me dictarían unos votos. Es inevitable pensar que era algo nuevo y extraño, pero sin darme cuenta, abrí la puerta para participar en un proceso electoral tan importante como ese, y que después de 16 años, sigo firme en cada oportunidad que tengo para aportar desde mi experiencia o rol. Era casi un niño, un adolescente que empezaba un largo camino de aprendizajes y muchas experiencias, de personas gratas que aun llevo en mi memoria.

**DIEGO
CAPADOR**

PROFESIONAL DE CAPACITACIÓN Y BIENESTAR

Nuestra esencia es escuchar, acompañar y servir a las personas.

¿Cuáles son los valores y competencias que más caracterizan al área de Gestión Humana?

Considero que los valores que más nos representan son la empatía, el respeto, la confianza y el compromiso con las personas. A lo largo de mi experiencia he aprendido que nuestro trabajo va mucho más allá de actividades o procesos; tenemos la oportunidad de acompañar a los colaboradores en diferentes momentos de su vida laboral e incluso personal, escucharlos, orientarlos y brindarles apoyo cuando lo necesitan.

En cuanto a las competencias, destacaría la escucha activa, el trabajo en equipo y la capacidad de adaptarnos a los cambios.

2. ¿Cuál ha sido el desafío más grande que has tenido que enfrentar desde que haces parte del área?

Uno de los mayores desafíos ha sido lograr que, a pesar de ser una organización tan grande, cada colaborador se sienta escuchado, acompañado y valorado. Todos tenemos necesidades, expectativas y realidades diferentes, por lo que constantemente busco la mejor manera de generar

espacios que aporten al bienestar y desarrollo de las personas.

Esta experiencia me ha permitido entender que, muchas veces, los pequeños gestos hacen una gran diferencia. Una conversación, una orientación o simplemente dedicar tiempo para escuchar pueden tener un impacto muy positivo, y eso me ha ayudado a crecer tanto profesional como personalmente.

3. ¿Qué cualidad debe tener alguien que trabaja en el área de Gestión Humana?

Sin duda, la vocación de servicio. Considero que disfrutar ayudar a los demás, estar dispuesto a orientar cuando alguien lo necesita y encontrar satisfacción en aportar al crecimiento de otras personas es fundamental para trabajar en esta área.

Pero tan importante como eso, es saber conectar con las personas y actuar siempre con ética, responsabilidad y objetividad, especialmente en situaciones que pueden ser emocionalmente retadoras.

¿Qué momento o anécdota te hacen recordar al Grupo ASD?

Más que un momento específico, Grupo ASD me recuerda una historia de crecimiento. Llegué hace cuatro años como aprendiz SENA y hoy tengo la oportunidad de desempeñarme como Profesional de Capacitación y Bienestar. Mirar hacia atrás y ver todo lo que he aprendido, los retos que he superado y la confianza que han depositado en mí me llena de orgullo y gratitud. Por eso, cada vez que veo a un colaborador iniciar un nuevo proceso o alcanzar una meta, inevitablemente recuerdo mi propio camino dentro de la organización.

También guardo con mucho cariño esos momentos en los que puedo ver el impacto de nuestro trabajo en las personas, ya sea durante una capacitación o una actividad de bienestar. Ver el entusiasmo, el sentido de pertenencia o simplemente una sonrisa es algo que me motiva profundamente y me recuerda la esencia de Grupo ASD: una organización que no solo trabaja por resultados, sino que cree en las personas, valora su aporte y promueve su crecimiento y bienestar.

**LUISA
FERNANDA
PINZÓN**

REVISTA

Digital.

GRUPO ASD

EDICIÓN
No.14
2026

GRUPO
ASD

ocio

Y CULTURA

PAG 46

5 JOYAS OCULTAS DE Colombia

que debes visitar al menos una vez en la vida

Colombia es un país que sorprende incluso a quienes creen conocerlo bien. Más allá de los destinos tradicionales, existe una Colombia secreta, intacta y profundamente auténtica: lugares que no siempre aparecen en los primeros resultados de búsqueda, pero que guardan paisajes únicos, historias ancestrales y experiencias transformadoras.

En **Grupo ASD** creemos que descubrir nuevas rutas también es una forma de ampliar la mirada. Por eso, **te invitamos a conocer cinco joyas ocultas de Colombia**, destinos poco explorados que merecen ser vistos, vividos y protegidos. ✕



1

CERROS DE MAVECURE Guainía

Un encuentro sagrado entre la selva y el cielo

En el corazón de la Amazonía colombiana se elevan tres monolitos imponentes: **Mavecure, Pajarito y Mono**. Estos cerros de roca ancestral emergen sobre el río Inírida como guardianes silenciosos de la selva.

Más que un paisaje, Mavecure es una experiencia espiritual. Las comunidades indígenas consideran este lugar sagrado, y quienes lo visitan sienten una conexión profunda con la naturaleza. El amanecer visto desde la cima, rodeado de niebla y silencio, es una imagen que se queda para siempre.

Ideal para: viajeros conscientes, amantes de la naturaleza y la fotografía.



SAN JOSÉ DEL *Guaviare*

Donde la selva esconde arte milenario

Este destino ha empezado a revelarse al país como una de las grandes sorpresas del turismo colombiano. En **San José del Guaviare**, la selva guarda secretos de miles de años: pinturas rupestres, formaciones rocosas como **Puerta de Orión** y ríos de aguas cristalinas como **Caño Sabana**.

Aquí, la historia precolombina y la biodiversidad conviven en un entorno aún poco intervenido, ofreciendo una experiencia única entre cultura, aventura y reconciliación con el territorio.

Ideal para: exploradores culturales y amantes del turismo de naturaleza.



nuquí

Chocó

El lujo de lo simple frente al Pacífico

Lejos del turismo masivo, **nuquí** es una joya del Pacífico colombiano donde el verdadero lujo es la desconexión. Selva exuberante, playas vírgenes y una biodiversidad marina impresionante hacen de este lugar un refugio natural.

Entre julio y octubre, las ballenas jorobadas llegan muy cerca de la costa, regalando uno de los espectáculos naturales más emocionantes del país. Aquí no hay grandes hoteles, pero sí experiencias auténticas, gastronomía local y comunidades que cuidan su entorno.

Ideal para: quienes buscan bienestar, naturaleza y turismo sostenible.





Historia, tradición y paisajes andinos intactos

Considerado uno de los pueblos más bellos de Colombia, **Monguí** sigue siendo un tesoro poco explorado. Calles empedradas, arquitectura colonial perfectamente conservada y una vista privilegiada del **Páramo de Ocetá**, uno de los más hermosos del mundo.

Además de su riqueza natural, Monguí es cuna de artesanos del balón cosido a mano, una tradición que combina identidad, historia y orgullo local.

Ideal para: viajeros tranquilos, amantes de la historia y el turismo rural.



monguí
Boyacá

* BAHÍA SOLANO Chocó

Un paraíso donde la selva se encuentra con el mar

Aunque menos conocida que otros destinos del Caribe, **Bahía Solano** ofrece una experiencia salvaje y auténtica. Sus playas de arena oscura, cascadas que desembocan en el océano y una fauna impresionante la convierten en un destino inolvidable.

Es un lugar para caminar sin prisa, escuchar la lluvia sobre la selva y entender que la belleza también está en lo indómito.

Ideal para: viajeros aventureros y amantes de destinos no convencionales.



COLOMBIA

Un país por descubrir

Estas joyas ocultas nos recuerdan que Colombia no solo se visita, se descubre. Cada rincón guarda historias, paisajes y culturas que merecen ser valoradas y compartidas con respeto.

En Grupo ASD, creemos que así como conectamos territorios, personas y servicios, también es importante visibilizar la riqueza de nuestro país y promover una mirada más amplia de lo que Colombia tiene para ofrecer.

¿Te animas a descubrir la Colombia que pocos conocen?

CLASIFICADOS

Historias que emprenden

En Grupo ASD sabemos que detrás de cada colaborador hay historias, talentos y sueños en marcha. **Este espacio reúne esos emprendimientos** que nacen de nuestra gente, creando oportunidades para apoyar, descubrir y crecer juntos como comunidad.

DREAMING HANDS BY VALE BERNAL

Tejidos de figuras en crochet (amigurumis) y pinturas de paisaje en lienzo

Datos de Contacto

Marilyn Gonzales

 @dreaminghandsbyvale

 320 2489892



MARANATHA

Somos una **tienda en línea** guiados por la palabra Dios y con el propósito de **vestir a las personas** de una forma diferente, con diseños personalizados

Datos de Contacto

Marilyn Gonzales

 @maranathadcp

 320 2329228



KURA

Kura es una tienda de **moda deportiva y urbana** para hombres y mujeres en Bogotá. Ofrecemos una curaduría directa de prendas versátiles, sin complicaciones y listas para usar, enfocadas en quienes buscan calidad y un look impecable en el entorno urbano.

Datos de Contacto

Andrés Riaño

 @kura_bog

 322 4041965



POSTRES EC

Mi emprendimiento se basa en ofrecer **cheescakes artesanales** con ingredientes frescos y previamente seleccionados, pensados para aquellos clientes que buscan una experiencia diferente, elegante y casera.

Datos de Contacto

Erika Cobos

 @postress_ec20

 350 7306813



¡Síguenos en
todas nuestras
redes sociales!

📷 📘 🐦 in 📺 / @grupoasdsas
www.grupoasd.com

¡Únete a nuestro
canal de **WhatsApp**
y recibe noticias,
recordatorios y
actualizaciones
exclusivas al instante!

